

الأول 2022-2023 م	الفصل الدراسي :	العلوم	توزيع منهج مادة :	
الأول	الجزء:	الخامس	الصف:	
الملاحظات	عدد الحصص	الدرس/ المفاهيم الأساسية	المجال	الأسبوع
	1	تطبيقات وممارسات	الوحدة التعليمية الأولى الكون والنظام الشمسي	الأسبوع الأول
	1	تطبيقات وممارسات		الأسبوع الثاني
	1	الدرس: مما يتكون الكون؟ المفاهيم الأساسية: 1- الكون يتكون من ملايين من النجوم و الكواكب والأقمار والكائنات الحية . 2-الكون يحوي العديد من المجرات تتخذ كل مجرة شكلا مميزا . 3- مجرة درب التبانة فضاء واسع وموطن لكوكب الأرض والمجموعة الشمسية.		
	1	الدرس: ما النظام الشمسي؟ المفاهيم الأساسية: 1- النظام الشمسي هو الشمس والكواكب الثمانية وأقمارها ، وغير ذلك من أجسام تدور حول الشمس . 2- مدارات الكواكب حول الشمس إهليلجية . 3- تتكون المجموعة الشمسية من 8 كواكب تدور حول الشمس في مدار بيضاوي وعلى أبعاد مختلفة عنها .		
	1	الدرس: ما خصائص كواكب النظام الشمسي؟ المفاهيم الأساسية: 1- تتنوع خصائص ومميزات كواكب المجموعة الشمسية من حيث الحجم والبعد عن الشمس ومميزات أخرى . 2-كوكب الأرض تتوفر به مقومات للحياة للكائنات الحية.		

يعتمد من قطاع التعليم العام
الموجه الفني العام:   أ/ أميس إبراهيم الأنصاري التوجيه الفني العام للعلوم وزارة التربية التوجيه الفني العام للعلوم

الأول 2022-2023 م	الفصل الدراسي :	العلوم	توزيع منهج مادة :	
الأول	الجزء:	الخامس	الصف:	
الملاحظات	عدد الحصص	الدرس/ المفاهيم الأساسية	المجال	الأسبوع
	1	<p>الدرس: حركة الأرض .</p> <p>المفاهيم الأساسية:</p> <p>1-ظاهرة الليل والنهار ناتجة عن دوران الأرض حول نفسها .</p> <p>2- محور الأرض هو خط وهمي مائل يمر بالقطبين الشمالي والجنوبي .</p> <p>3-اختلاف كمية الضوء الساقط على كوكب الأرض ناتج عن ميلان محور الأرض.</p> <p>4-ميل الأرض ودورانها حول الشمس ينتج عنه ظاهرة الفصول الأربعة.</p>	الوحدة التعليمية الأولى الكون والنظام الشمسي	الثالث تابع الأسبوع
	1	تطبيقات وممارسات		الرابع الأسبوع
	1	<p>الدرس: ماذا يحيط بالأرض؟</p> <p>المفاهيم الأساسية:</p> <p>1-ينجذب الغلاف الجوي نحو الأرض بفعل الجاذبية الأرضية.</p> <p>2- يتكون الغلاف الجوي من عدة طبقات .</p>	الوحدة التعليمية الثانية طبقات الغلاف الجوي	الأسبوع الخامس
	1	<p>الدرس: ما خصائص طبقات الغلاف الجوي؟</p> <p>المفاهيم الأساسية:</p> <p>1-يتكون الغلاف الجوي من عدة طبقات ، الطبقة القريبة من الأرض تعرف بالتروبوسفير تليها على التوالي طبقة الستراتوسفير ، ثم الميزوسفير ، وأخيراً التيرموسفير</p> <p>2-اختلاف ارتفاع كل طبقة من طبقات الغلاف الجوي عن سطح الأرض .</p> <p>3-كل طبقة من طبقات الغلاف الجوي تتميز بخصائص استفاد منها الإنسان .</p> <p>4-يتكون الغلاف الجوي من غازات بنسب مختلفة.</p>		

يعتمد من قطاع التعليم العام
الموجه الفني العام:
 أرمين إبراهيم الأنصاري التوجيه الفني العام للعلوم وزارة التوجيه الفني العام للعلوم



الأول 2022-2023 م	الفصل الدراسي :	العلوم	توزيع منهج مادة :	
الأول	الجزء:	الخامس	الصف:	
الملاحظات	عدد الحصص	الدرس/ المفاهيم الأساسية	المجال	الأسبوع
	1	<p>الدرس: كيف يحمينا الأوزون ؟</p> <p>المفاهيم الأساسية:</p> <p>1- تحوي طبقة الأوزون غاز الأوزون (O3) .</p> <p>2- طبقة الأوزون تحمي كوكب الأرض من الأشعة فوق البنفسجية الضارة.</p> <p>3- يتكون غاز الأوزون من اتحاد غاز الأكسجين (O2) وذرة أكسجين (O) بتأثير الأشعة فوق البنفسجية .</p>	الوحدة التعليمية الثانية طبقات الغلاف الجوي	تابع الأسبوع الخامس
	1	<p>تطبيقات وممارسات</p>		الأسبوع السادس
	1	<p>الدرس: ما الممارسات الآمنة للمحافظة على طبقات الغلاف الجوي؟</p> <p>طبقة الأوزون + الإنسان صديق البيئة</p> <p>المفاهيم الأساسية:</p> <p>1- يغطي الماء كوكب الأرض بنسبة 71% ويحيط به غلاف جوي يحوي غاز الأكسجين وله درجة حرارة مناسبة لنشأة الحياة ويتميز بوجود الجاذبية التي حافظت على غلافه المائي والجوي.</p> <p>2- تتميز طبقة الأوزون بخصائص تمكنها من حماية كوكب الأرض من إشعاع الشمس الضار.</p> <p>3- أنشطة الإنسان المتعلقة بالصناعة ووسائل النقل وغيرها أدت الى زيادة تلوث الهواء الجوي مما ترك أثرا سينا على طبقة الأوزون .</p>		

<p>يعتمد من قطاع التعليم العام</p>
<p>الموجه الفني العام:</p> <p></p> <p>أ/م/س إبراهيم الأنصاري التوجيه الفني العام للعلوم</p> <p>وزارة التوجيه الفني العام للعلوم</p>

الأول 2022-2023 م	الفصل الدراسي :	العلوم	توزيع منهج مادة :	
الأول	الجزء:	الخامس	الصف:	
الملاحظات	عدد الحصص	الدرس/ المفاهيم الأساسية	المجال	الأسبوع
	1	<p>الدرس: ما الذي يساعد جسمك على أداء وظائفه ؟ ( الجهاز الهضمي ) المفاهيم الأساسية: 1-جسم الانسان يتكون من مجموعة من الأجهزة يختص كل منها بوظيفة معينة. 2-الجهاز الهضمي يقوم بتحويل الطعام من صورته الأساسية الى مواد غذائية يمكن للجسم الاستفادة منها 3-الجهاز الهضمي يتكون من أجزاء مختلفة لإتمام عملية الهضم.</p>	الوحدة التعليمية الثالثة أثر النظام البيئي في الفضاء على جسم الإنسان	الأسبوع السابع
	1	<p>الدرس: ما الذي يساعد جسمك على أداء وظائفه ؟ ( الجهاز التنفسي ) المفاهيم الأساسية: 1-الجهاز التنفسي يتكون من أعضاء مختلفة لإجراء عملية التنفس . 2-عملية التنفس هي عملية الحصول على الأكسجين من هواء الشهيق ، وعملية طرد ثاني أكسيد الكربون من الدم الى هواء الزفير . 3-الحجاب الحاجز يؤدي دورا كبيرا في عملية التنفس. 4- الأيض هو عملية حرق الغذاء في الجسم باستخدام الأكسجين وينتج عنها غاز ثاني أكسيد الكربون وبخار الماء.</p>		

<p>يعتمد من قطاع التعليم العام</p>
<p>الموجه الفني العام:</p> <p> أ/إبراهيم إبراهيم الأنصاري التوجيه الفني العام للعلوم وزارة التوجيه الفني العام للعلوم</p>

الأول 2022-2023 م	الفصل الدراسي :	العلوم	توزيع منهج مادة :	
الأول	الجزء:	الخامس	الصف:	
الملاحظات	عدد الحصص	الدرس/ المفاهيم الأساسية	المجال	الأسبوع
	1	<p>الدرس: ما الذي يساعد جسمك على أداء وظائفه ؟ ( الجهاز الدوري ) المفاهيم الأساسية: 1-الجهاز الدوري الدموي يتشكل من القلب والأوعية الدموية والدم. 2- الدم يتكون من كريات الدم الحمراء ،وكريات الدم البيضاء ، والبلازما ، والصفائح . 3-الأوعية الدموية ثلاث أنواع ( الشريان – الوريد - الشعيرة الدموية ). 4-الجهاز الدوري يساعد على نقل الغذاء المهضوم والأكسجين الى أجزاء الجسم ونقل الفضلات للتخلص منها.</p>	الوحدة التعليمية الثالثة	الأسبوع الثامن
	1	<p>تطبيقات وممارسات</p>	أثر النظام البيئي في الفضاء على جسم الإنسان	
	1	<p>الدرس: ما الذي يساعد جسمك على أداء وظائفه ؟ ( الجهاز العظمي ) المفاهيم الأساسية: 1-الجهاز العظمي يتشكل من عظام مختلفة الشكل والحجم. 2-عظام الهيكل العظمي تساعد على إعطاء الجسم شكله وتدعم الجسم وتحمي الأعضاء الداخلية. 3- موضع يلتقي فيه عظامان ويعطي الهيكل العظمي القدرة على الإنحناء والالتفاف والركض. 4-الرباط نسيج قوي مرن يمسك العظام معا عند المفاصل. 5-الغضاريف تمنع إحتكاك العظام ببعضها البعض.</p>		الأسبوع التاسع

يعتمد من قطاع التعليم العام
الموجه الفني العام:
  <p>وزارة التوجيه الفني العام للعلوم</p>

الأول 2022-2023 م	الفصل الدراسي :	العلوم	توزيع منهج مادة :	
الأول	الجزء:	الخامس	الصف:	
الملاحظات	عدد الحصص	الدرس/ المفاهيم الأساسية	المجال	الأسبوع
	1	<p>الدرس: ما الذي يساعد جسمك على أداء وظائفه ؟ ( الجهاز العصبي ) المفاهيم الأساسية: 1-الجهاز العصبي يتكون من الدماغ والحبل الشوكي والأعصاب المنتشرة في الجسم. 2-الرسائل الحسية تنتقل من مختلف أجزاء الجسم عبر الحبل الشوكي للدماغ . 3-الأعصاب تقوم بنقل الرسائل العصبية الحركية من الدماغ الى العضلات المختصة لعمل ما . 4-الدماغ يتكون من أجزاء رئيسية ( المخ، المخيخ، النخاع المستطيل ) 5-المخيخ هو بمثابة مركز الحركة والسيطرة على التوازن في جسم الإنسان .</p>	الوحدة التعليمية الثالثة أثر النظام البيئي في الفضاء على جسم الإنسان	تابع الأسبوع التاسع
	1	<p>الدرس : ماهي تأثير الظروف البيئية الفضائية على جسم الإنسان ؟ المفاهيم الأساسية: 1-تتأثر أجهزة الجسم المختلفة في الظروف البيئية في الفضاء . 2-يسبب انعدام الوزن تغيرات فيزيولوجية في عمل الأعضاء في أجهزة الجسم. 3-يعاني رواد الفضاء مشكلات صحية بعد عودتهم الى الأرض.</p>		الأسبوع العاشر
	1	تطبيقات وممارسات		

يعتمد من قطاع التعليم العام
<p>الموجه الفني العام:</p> <p></p> <p>أ/إمسي إبراهيم الأنصاري التوجيه الفني العام للعلوم وزارة التوجيه الفني العام للعلوم</p>

الأول 2022-2023 م	الفصل الدراسي :	العلوم	توزيع منهج مادة :	
الأول	الجزء :	الخامس	الصف :	
الملاحظات	عدد الحصص	الدرس / المفاهيم الأساسية	المجال	الأسبوع
	1	<p>الدرس: ماهي طرق العناية بأنفسنا ؟ الإسعافات الأولية للإغماء</p> <p>المفاهيم الأساسية:</p> <p>1- الإسعافات الأولية هي الإجراءات التي يمكن تقديمها للمصاب في مكان الحادث قبل الوصول الى المركز الصحي.</p> <p>2- أهمية الالتزام بخطوات الإسعاف الأولي للمصاب بشرط وجود خبرة بمبادئه.</p> <p>3- يحدث الإغماء نتيجة فقد الشخص لوعيه تماما.</p>	الوحدة التعليمية الرابعة قدرة الجسم على الشفاء	الأسبوع الحادي عشر
	1	<p>الدرس: ماهي طرق العناية بأنفسنا ؟ الإسعافات الأولية للنزيف</p> <p>المفاهيم الأساسية:</p> <p>1- ينتج النزيف عن فقدان الدم من الجهاز الدوري بسبب تمزق الأوعية الدموية.</p> <p>2- النزيف الخارجي له أسباب مثل : الجروح البسيطة – الجروح العميقة – الرعاف .</p> <p>3- الجسم له القدرة على الاستشفاء من الأمراض والاصابات بطرق مختلفة.</p> <p>4- جسم الإنسان قادر على الاستشفاء من النزيف بعدة عمليات حيوية.</p>	الوحدة التعليمية الرابعة قدرة الجسم على الشفاء	الأسبوع الحادي عشر

<p>يعتمد من قطاع التعليم العام</p>
<p>الموجه الفني العام:</p> <p>منى الرضوي</p> <p>أ/ منى إبراهيم الأنصاري</p> <p>التبليغ الفني العام للعلوم</p> <p>وزارة التوجيه الفني العام للعلوم</p>

الأول 2022-2023 م	الفصل الدراسي :	العلوم	توزيع منهج مادة :	
الأول	الجزء:	الخامس	الصف:	
الملاحظات	عدد الحصص	الدرس/ المفاهيم الأساسية	المجال	الأسبوع
	1	<p>الدرس: ماهي طرق العناية بأنفسنا ؟ الإسعافات الأولية للكسور</p> <p>المفاهيم الأساسية:</p> <p>1- كسور العظام هي تمزق أو تهتك يصيب العظم لعدة أسباب مثل السقوط أو الاصطدام بجسم صلب وغيرها .</p> <p>2- الكسر يصاحب اعراض مثل الألم الشديد -الانتفاخ - الوخز والخدر وعدم القدرة على تحريك الجزء المصاب .</p> <p>3- الالتزام بخطوات الإسعاف الأولي للمصاب بالكسر قبل نقله الى المستشفى .</p> <p>4- الطبيب يعتمد في علاج الكسور على خطوتين : (أ) البدء بعمل الأشعة السينية لتحديد مكان الكسر ونوعه وتقييمه.</p> <p>(ب) صنع الجبيرة ( الجبس ) المناسب مع تثبيت طرفي العظم المكسور .</p> <p>5- جسم الإنسان قادر على الاستشفاء من الكسر بعدة عمليات حيوية .</p>	الوحدة التعليمية الرابعة قدرة الجسم على الشفاء	الأسبوع الثاني عشر
	1	تطبيقات وممارسات		
الدروس المتعلقة: العلوم المتكاملة من (ص89 إلى ص92)	-	معلق	الوحدة التعليمية الخامسة العلوم المتكاملة	
الدروس المتعلقة: النظام البيئي في الفضاء من (ص93 إلى ص97)	-	معلق	الوحدة التعليمية السادسة مشروع الاستقاء العلمي	
الدروس المتعلقة: مشروع الاستقاء العلمي من (ص98 إلى ص109)	-	معلق		
المجموع الكلي لعدد الحصص في الفصل الدراسي : ( 24 ) حصة				

<p>يعتمد من قطاع التعليم العام</p>
<p>الموجه الفني العام:</p> <p><i>م. ل. رضوي</i></p> <p>أ/ أميس إبراهيم الأنصاري التوجيه الفني العام للعلوم وزارة التوجيه الفني العام للعلوم</p>