

❖ الفيزياء بالنسبة للطلبة تعتبر من أصعب المواد وذلك لأنها تحتوى على كمية عديدة من معادلات رياضية صعبة ومشاكلها المعقدة، والتخيلات الكبيرة لهذه المشاكل من أجل ان تتوصل إلى طريقة لحلها، ولكنه في مقابل ذلك تعتبر الفيزياء من أهم أحد العلوم التي قد تكون ممتعة إلى حد كبير عند اكتشاف الكيفية لعمل أشياء مختلفة في الطبيعة، فهذا البحث سوف يساعدنا على اكتشاف العالم حولنا وأن نفهمه بالشكل الأكبر والأعمق من الصور البدائية التي تشكلها عقولنا.

❖ مادة الفيزياء دائما ما تكون هي مصدر القلق الأول والاضطراب لدى الطلاب لما تتطلب من الطرق والمهارات الخاصة، ولم بها من كم النظريات والمعادلات والمسائل الرياضية المعقدة، ولكن مع هذا لا يجعلنا نسيان أن "الطبيعة" أو الفيزياء هي علم من أهم العلوم، بل هي الأم بالنسبة لجميع العلوم لأنه منها تنبثق جميع العلوم الأخرى، ولذلك فإن لعلم الفيزياء الأهمية الكبيرة جدا في كل مجالات الحياة، ولأن تلك المادة تسبب قلق لكل الطلبة فسوف نقوم بالتقديم لبعض المساعدات والنصائح والتي ستقوم بمساعدتك لتعرف كيفية مذاكرة مادة الفيزياء بمنتهى السهولة والحصول على نتائج عالية.

❖ نستطيع معاً أن نتعرف على أمثلة مختلفة، وعلى سبيل المثال: ان الضوء والكهرباء وغيرها فهي جسيمات صغيرة الحجم فتندفق مع بعضها البعض لنرى منها صورتها، وأيضاً نستطيع معرفة كيف تحلق الطائرة، والطريق التي يسقط بها الأجسام والعديد غيرها، ولكن حتى تستطيع اكمال المتعة لتعلم الفيزياء فإنه يجب عليك أن تحصل على علامات مرتفعة في امتحانك، وألا تدع هذه المعادلات الطويلة أن تسبب لك تعكر متعة التعلم.

1. الفهم للأساسيات :

❖ يرتكز علم الفيزياء على بعضاً من النظريات المهمة والأساسية ويقوم على بعض القواعد الهامة التي يبني عليها علم الفيزياء بصفة عامة، ولن تستطيع فهم فروع علم الفيزياء المختلفة بدون أن تكون على معرفة وعلم وأن تكون ملماً بأهم قواعدها ونظرياتها الأساسية بها.

❖ إن علم الفيزياء يعتمد على مجموعة نظريات أساسية التي تفرع منها لكل شيء آخر وتطوره، ومن المحتمل أن تكون الأساس في المسائل التي وجب عليك حلها بالامتحان وقائم على كل هذه المفاهيم الأساسية أو بنحوها.

وبناء على ذلك، فمن المفضل أنه عليك استيعاب المفاهيم الأساسية والنظريات التي سوف تساعدك على الفهم للقواعد الضمنية والربط بينها وبين المواد الدراسية الأخرى بدل من محاولتك لحفظ المسائل المعقدة.

2. نمي مهارتك في مادة الرياضيات :

❖ فإن علم الفيزياء مستنداً بالشكل الكبير جداً في الكثير من أجزاءه على معادلات ونظريات ومسائل رياضية، لذا فإن قدرتك على حل المسائل الرياضية بكل سهولة تجعلك قادر على الدراسة لمادة الفيزياء وعلى الفهم الجيد لها، والتقدم في مستواك بها من خلال التنمية لمهاراتك في الرياضيات .

3. قم بتبسيط مادة الفيزياء :

❖ دائما ما تستقر في ذهننا فكرة أن هذه مادة صعبة فتبتعد عنها وعن الحل بها دون حتى أن تحاول إلقاء نظرة عليها، أو بمجرد أن تلقي نظرة واحدة عليها فتشعر بالصعوبة فنعزف عنها أيضاً، لكن هذا ليس بصحيح فليس شرط أن تقوم بالفهم للمادة أو حلها من المرة الأولى تقرأها فيها، بل عليك محاولة تبسيط الأمر داخل عقلك بقدر الإمكان، وان تبدأ في المحاولة لحل المسائل وللبعض الأسئلة المختلفة ومع مرور الوقت والتدريبات ستجد أن الأمر يسيراً وليس بالدرجة الصعبة التي كنت متخيلها منذ بدايته.

4. الرسومات التوضيحية عند مذاكرة الفيزياء :

❖ إن بالذهن خرائط تكون مهمة جداً وضرورية لفهم مادة الفيزياء ولتذكرها، كما أن الرسومات تكون هامة للغاية في توضيحها لبعض الأجزاء الغامضة التي بالمادة ولسهولة فهمها وتذكرها أيضاً بسرعة.

5. عند مذاكرة الفيزياء استخدم البطاقات التعليمية :

❖ دائما ما تقم بالتدوين للرموز وللمصطلحات وللوحدات القياسية وللنظريات الأساسية الخاصة بمادة الفيزياء على الكروت التعليمية فسوف يكون ذلك له آثاراً إيجابية وهامة على السرعة في حفظها وفهمها ولتذكرها حين الرجوع إليها في أي وقت تذاكر فيه مادة الفيزياء.

❖ وآخر ما ننصح به أعزائنا الطلبة بجميع المراحل الدراسية من أن أهم العناصر الأساسية والرئيسية الهامة في تحسين مستواك في مادة الفيزياء، وللحصول على الدرجات العالية بها، هو هدوءك النفسي وعدم قلقك وتوترك، لأن الفيزياء تحتاج دائماً إلى الذهن الصافي والهادئ الغير مضطرب لتتفهم هذه المادة جيداً ولتبدأ في الإجابة عليها.

❖ وأن تأخذ الملاحظة بالكلمات الجديدة وكذلك وبوحدات القياس وللقواعد العامة ولسائر المفاهيم التي ترد، فهذا سوف يساعدك على تتبع الخيط للنظرية وتقوية للمعلومات الجديدة التي يكون لها أثر فعال عند حلك للمسائل