

إذاعة عن اليوم العالمي للسكري

بسم الله الرحمن الرحيم

والصلاة والسلام على خير المرسلين سيدنا محمد وعلى اله وصحبه اجمعين اما بعد

فسوف نتطرق هذا اليوم للحديث عن مرض السكري الذي بات واحد من اكثر المخاطر الصحية التي تهدد سلامة الافراد والذي ينتج بشكل أساسي لحدوث خلل ما في فرز هرمون الانسولين في الدم اما نتيجة مجموعة من العوامل الوراثية او العادات الصحية او الممارسات الغذائية الخاطئة وذلك الامر الذي اوجب علينا التحدث عنه بغرض توعية اكبر قدر ممكن من الافراد لتعزيز الحفاظ على صحة وسلامة المواطنين بكل زمان ومكان

لايوجد خير من كلام الله عز وجل لكي نبدأ به حديثنا علنا نفوز ببركته وهداه في الدنيا
والاخرة والآن موعدا مع فقرة القرآن الكريم تتلوها على مسامعنا الطالبه

.....

من سورة الشعراء

الَّذِي خَلَقْتَنِي فَهُوَ يَهْدِينِ (٧٨) وَالَّذِي هُوَ يُطْعِمُنِي وَيَسْقِينِ (٧٩) وَإِذَا مَرِضْتُ فَهُوَ يَشْفِينِ (٨٠) وَالَّذِي يُمِيتُنِي ثُمَّ يُحْيِينِ (٨١) وَالَّذِي أَطْمَعُ أَنْ يَغْفِرَ لِي خَطِيئَتِي يَوْمَ الدِّينِ (٨٢) رَبِّ هَبْ لِي حُكْمًا وَأَلْحِقْنِي بِالصَّالِحِينَ (٨٣) وَاجْعَلْ لِي لِسَانَ صِدْقٍ فِي الْآخِرِينَ (٨٤) وَاجْعَلْنِي مِنْ وَرَثَةِ جَنَّةِ النَّعِيمِ)

لقد كان رسولنا الكريم عليه الصلاة والسلام خير اسوة في الصبر على البلاء والمصائب فهو لم يعترض يوما ولم يسخط على قضاء الله وقدره بل كان دائما مايستقبله بنفس راضية وقنوعه فالمرض ابتلاء والموت ابتلاء والتعرض للظلم والقهر ابتلاء ومثل هذه الابتلاءات تحتاج من العبد بأن يحسن استقبالها وان يرضى بما قسمه له وعلى قدر البلاء يجزى الفرد والآن مع فقرة الحديث الشريف والطالبه

.....

(عن عبدالله بن مسعود رضي الله عنه قال قال رسول الله صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ: ما مِنْ مُسْلِمٍ يُصِيبُهُ أَدَى؛ مَرَضٌ فَمَا سِوَاهُ، إِلَّا حَطَّ اللهُ لَهُ سِنِّيَاتِهِ، كَمَا تَحَطُّ الشَّجَرَةُ وَرَقَاهَا.

..... والآن مع كلمة عن مرض السكري والطالبة

إن داء السكري يشير الى تلك الحالة المرضية المزمنة طويلة الاجل التي تؤثر تأثير واضح وملحوظ على كيفية تحويل الطعام الى مصدر من مصادر الطاقة الحيوية فعادة ما يتم تقسيم معظم كميات الطعام التي يتناولها الفرد الى مايعرف بالسكر او الجلوكوز حيث يتم اطلاقه من بعدها في مجرى الدم وعندما يكون الفرد مصاب بمرض السكري فإن هذا الامر يشير الى عدم كفاية انتاج الجسد لكمية مناسبة من الانسولين او عدم مقدرته لاستخدام الانسولين الموجود بالفعل على نحو سليم ذلك الامر الذي قد يؤدي في نهاية المطاف الى احداث بعض المضاعفات الصحية الخطيرة مثل الإصابة بامراض القلب والكلى والتأثير على البصر .

فقرة عن تشخيص مرض السكري مع الطالبة.....

يحتاج تشخيص داء السكري إلى مجموعة من الاعتبارات الهامة التي يجب أن يلتفت إليها الإنسان بقدر كافٍ من الاهتمام، ومنها معرفته الجيدة بأنه النوع الأول من السكري قد يصيب الفرد ويدهمه بشكل مفاجئ دون أي مقدمات أو أعراض تمهيدية سابقة، ذلك الأمر الذي يحتم ضرورة التوجه بإجراء بعض فحوصات السكر المبدئية مثل اختبار الهيموجلوبين السكر أو اختبار سكر الدم العشوائي والتراكمي خاصة في بعض الحالات الصحية المحددة مثل:

الأشخاص الذين تزيد أعمارهم عن ٤٥ عام.

أو ارتفاع ضغط الدم أو أمراض القلب. الأشخاص الذين يعانون من بعض الأمراض المزمنة مثل السمنة ..وغيرها.

النساء اللواتي تعانين من الإصابة بمتلازمة تكيس المبايض.

النساء اللواتي تعرضن للإصابة بسكر الحمل.

أعراض مرض السكري ومضاعفاته مع الطالبة.....

هناك عدد كبير من الأعراض الواضحة التي يمكن من خلالها بأن يتم تشخيص مرض السكري بشكل مبداي قبل الذهاب إلى الطبيب المختص ومنها على سبيل المثال:

- كثرة التبول.
- العطش الشديد.
- الشعور بالجوع الشديد.
- فقدان الوزن.
- حدوث مشاكل في الرؤية والإبصار.
- الشعور بالضعف الشديد والهزال.
- الإصابة بالتهابات الجسد الظاهرة.

ومن الجدير بالذكر هنا بأن هذا المرض إن لم يتم التعامل معه على النحو الطبي السليم، فإنه من المحتمل أن يؤدي إلى عدد من المضاعفات الصحية الخطيرة مثل:

- الإصابة بأمراض القلب مثل الذبحة الصدرية أو النوبة القلبية.
- الإصابة بأمراض الكلى.
- فقدان البصر.
- الإصابة بمرض الزهايمر.
- الاكتئاب.
- على نحو ملحوظ ارتفاع ضغط الدم

في النهاية والختام ، نرجو من الله -عز وجل- بأن يشفي مرضى السكري وجميع مرضى المسلمين، وبأن يعف عنهم ويجازيهم خير المثوبة والجزاء، كما نرجو من الجميع بأن يلتزم باتباع كافة العادات الصحية والغذائية الصحيحة للحفاظ على صحتهم وسلامتهم، ونشكركم جميعاً على حسن استماعكم، والسلام عليكم ورحمة الله وبركاته.