

الاسم :

الصف :

١- ضعي علامة (✓) امام العبارة الصحيحة وعلامة (×) امام العبارة الخاطئة

- ١- من خصائص الشخصية المتمتعة بالصحة النفسية تحقيق الذات واستثمار القدرات ()
- ٢- تطرأ على المراهقين تغيرات هرمونية على الجسم في فترة البلوغ تسبب تقلبات في المزاج ()
- ٣- لزيادة الشعور بالسعادة التفكير الزائد والمقارنة الاجتماعية ()
- ٤- الأشخاص الانكفاء عاطفياً يطورون قدراتهم على الإحساس بمشاعر الآخرين والانصات لهم ()
- ٥- اقسام التسمم حسب المسبب هي التسمم بالأدوية والتسمم الغذائي فقط ()
- ٦- من مزايا التمتع بروح معنوية عالية تجعلك أكثر إيجابية تجاه الحياة والأكثر سعادة ()
- ٧- الأشخاص الانكفاء عاطفياً لا يعرفون كيف يتخلصون من المشاعر السلبية ()
- ٨- الاستنشاق من طرق دخول المواد السامة الى الجسم ()
- ٩- الذكاء العاطفي يساعدك على تجاوز ازمة المراهقة وسائر الازمات بعد ذلك ()
- ١٠- ان الامتنان لله كل يوم على النعم الموجودة لدينا يجعلنا أكثر سعادة ()
- ١١- تنقسم مهارات الذكاء العاطفي الى خمس مجالات رئيسية ()

٢- اختاري الإجابة الصحيحة :

- ١- من اعراض التسمم الدوائي : (كثرة النوم - التعرق الشديد والهلوسة)
- ٢- هي مسكنات لا تصرف الا بوصفة طبية من الطبيب بعد مراجعته : (المسكنات اللاصفية - المسكنات الوصفية)
- ٣- تبرز الصحة النفسية للفرد والمجتمع من خلال: (زيادة المشكلات الاجتماعية - خفض معدلات الاعتداء على الآخرين)
- ٤- ينتج عن تناول المريض لجرعات زائدة من الدواء : (تسمم حاد - تسمم مزمن)
- ٥- من خصائص الشخصية المتمتعة بالصحة النفسية : (الشعور بالسعادة مع الآخرين - الانانية وحب النفس)
- ٦- هو استبشار نحو المستقبل يجعل الفرد يتوقع الأفضل : (التسامح - التفاؤل)
- ٧- أهمية الذكاء العاطفي : (يضعف تحصيلك الدراسي - يساعدك على محبة الآخرين)
- ٨- هي مادة كيميائية تساعد في علاج او منع او تشخيص اعراض الامراض التي تصيب الانسان : (الدواء - التسمم)
- ٩- هو قدرة الانسان على فهم مشاعره ومشاعر الآخرين مما يحقق أكبر قدر من السعادة النفسية له : (الذكاء العاطفي - الصحة النفسية)