



وزارة التعليم
Ministry of Education



وطنك
بلا مخدرات



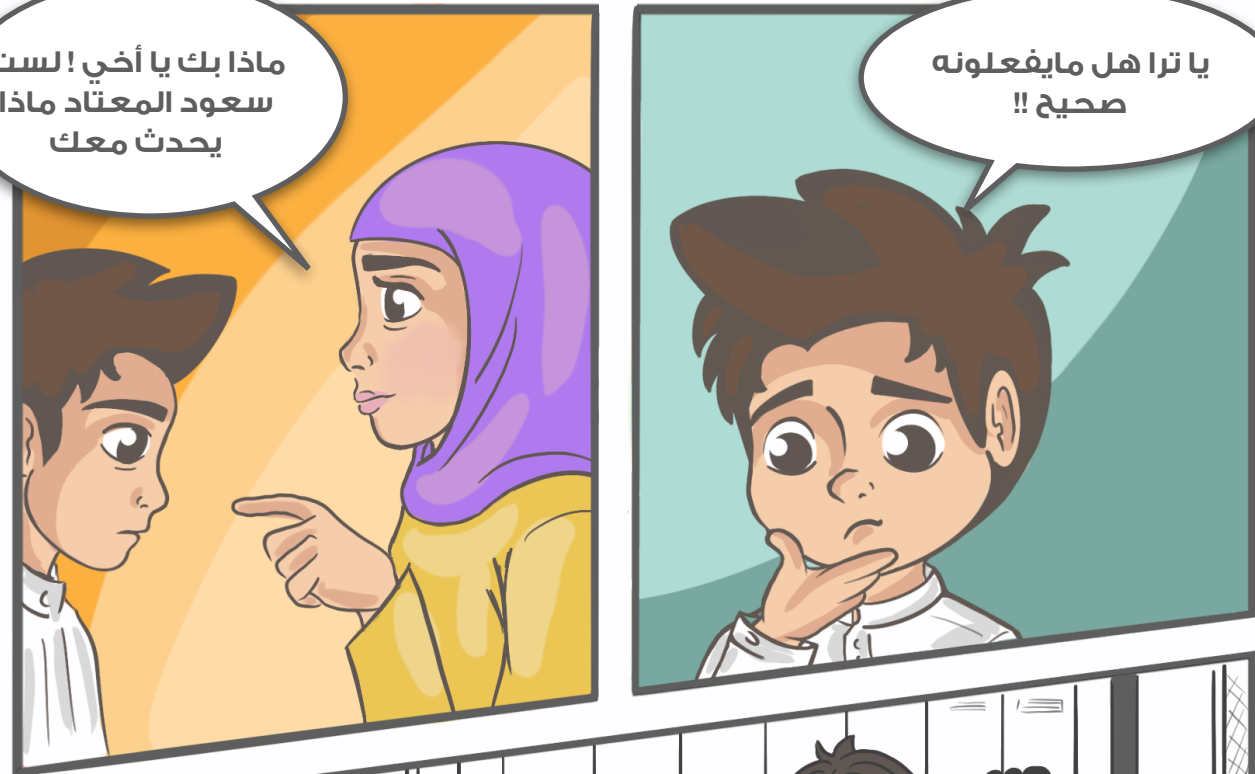
القصة

لاحظت سعاد على أخيها سعود شرود ذهنه وكثرة تفكيره ، وسألته عما يشغل ذهنه.
ذكر سعود أن مجموعة من زملائه في المدرسة يريدون منه الانضمام لهم في لعبة
الأقوياء الإلكترونية ، ولكنه تردد.

○ **لنكمل التلوين ونتوقع ماذا دار بين سعود وزملائه ، ودفعة للتردد في الانضمام إليهم.**

ماذا بك يا أخي ! لست
سعود المعتاد ماذا
يحدث معك

يا ترا هل مايفعلونه
صحيح !!

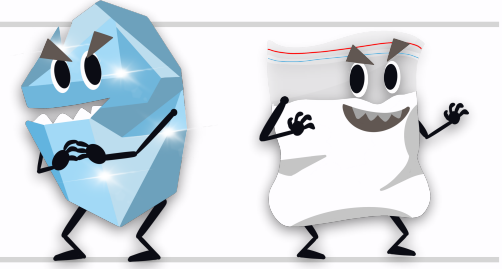


المقدمة

شخصيات القصة



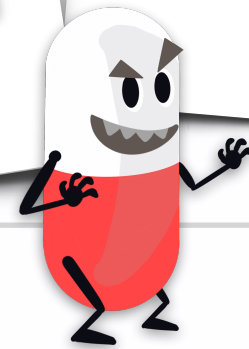
الكابتن سالم



سعود



سعاد



كُن واعياً

أخبرت سعاد أخاها عن أهم النقاط التي يجب أن يكون واعياً لها لتكون له درع حماية من المخدرات بعد الله .
○ **هيا لنكن واعين معاً .**

- عدم استخدام العقاقير بدون وصفة طبيب .
- اختيار الأصدقاء الصالحين .
- القدرة على اتخاذ القرار المسؤول عن مواجهة ضغوط الأصدقاء .
- الاستماع إلى توجيهات (الوالدين - المدرسة - الأجهزة الحكومية) .
- التواصل الفعال مع (المعلم - الموجه الطلابي - الموجه الصحي - الأسرة) .

قل لا للمخدرات

حدد المحظورات

عندما سألت سعاد أخاها عن سبب تردده في مشاركتهم اللعبة الإلكترونية ، أخبرها سعاد أن من شروط اللعبة أن يتناول اللاعب أشياء غريبة تجعل منه قوياً غير قابل للهزيمة .
أدركت سعاد ما عرض على أخيها فقامت بتوعيته ليميز بين ما هو مضر وغير مضر .
○ **لنساعد سعاد على تمييز الأشياء المضرّة التي يجب عليه رفضها بالشطب عليها .**



طلب المساعدة

قالت سعاد بحماس : "خطرت في بالي فكرة" .
قررت سعاد الاتصال بالكابتن سالم وإخباره بما حدث مع سعود ليساعدهم
في معرفة التصرف الصحيح .

ياترا من هو الكابتن سالم !! لنكمل تلوين الرسمة ونتعرف عليه .

مرحباً أنا
الكابتن سالم

مرحباً كابتن لدي
مشكلة وأحتاج حلاً

لدي فكرة
لنتصل بالبطل
الكابتن سالم
للمساعدة

سأل سعود أخته : "ما هو رقم الكابتن سالم" .

ولمعرفة من هو الكابتن ورقم هاتفه يجب أن نعرف الصفات التي يجب أن
يتحلى بها الأبطال أولاً .

- لنكمل المهمة ونساعد سعود في اختيار الصفات المناسبة
- اكتب أرقام الصفات من اليسار إلى اليمين تنازلياً





وظائف بلا مُخدرات

صل النقاط

أحس سعود بالأمان عندما عرف من هو الكابتن وأخبره بكل ما دار بينه وبين زملائه وماذا طلبوا منه حتى يستطيع المشاركة في لعبة الأقوياء عبر الانترنت . قال كابتن سالم : " لا تخف يا سعود أنت قوي وأنا معك وسوف نبطل عمل الأشرار وننقذ زملاءك أيضاً ، ولكن قبل الدخول لقاعة اللعبة يجب أن يكون معنا درع الحماية "

○ لنصل النقاط ببعضها البعض حتى نساعدهم في الحصول على الدرع .



التنبيه

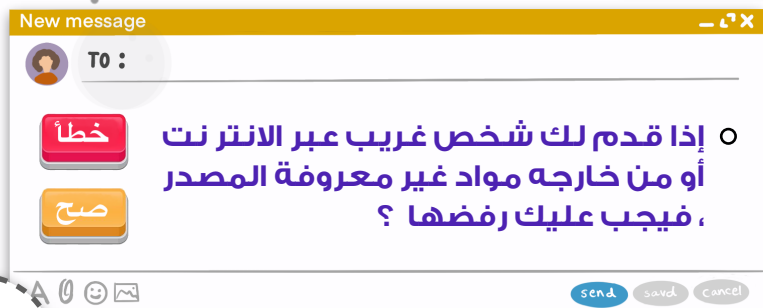
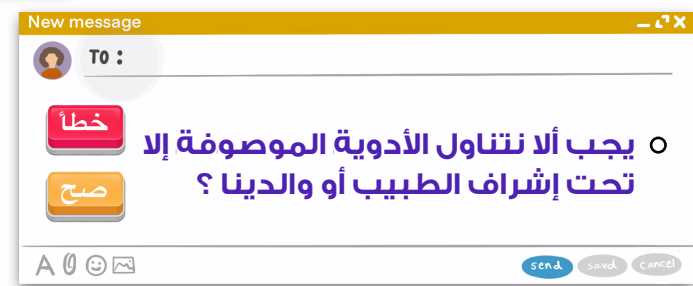
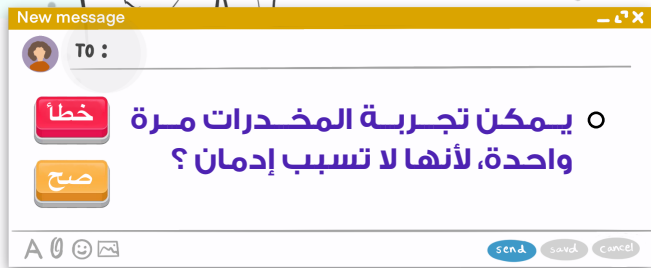
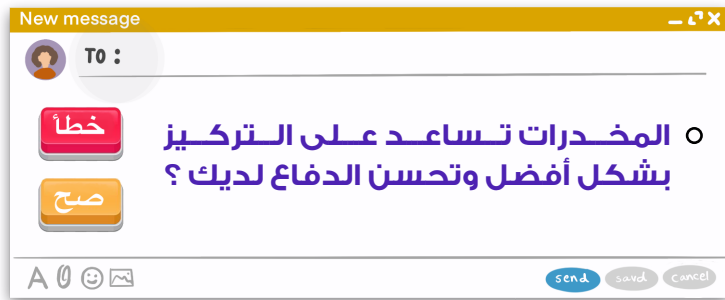
لاحظ سعود أن هناك كائنات شريرة ترسل رسائل للاعبين لتعاطي المخدرات عبر الدردشة قبل البدء باللعب .

قال سعود متعجباً : " المخدرات ضارة حقاً للجسم، لماذا توجد رسائل كهذه في اللعبة هذا أمر خطير !"

أجاب الكابتن : " لا تقلق لدي خطة لإيقاف رسائلهم"

أرسل الكابتن لجميع اللاعبين رسالة على شكل لعبة لتبنيهم بعدم قبول المخدرات .

○ **لنتخلص من الأشرار اختر الإجابة الصحيحة لإغلاق نافذة رسائلهم .**



اكتشاف العلامات

أخيراً دخل سعود وكابتن سالم لغرفة اللعبة الإلكترونية .

تفاجئ سعود قائلاً : " انظر !! هناك عدد كبير من اللاعبين يا كابتن سالم ، ولكن لما يتصرفون بهذه الغرابة ؟"

قال كابتن سالم : " يبدو أنهم تعاطوا المخدرات ."

○ **هل يمكنك مساعدة سعود في تمييز بعض علامات المخدرات .**

اكتئاب



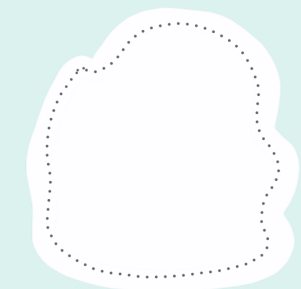
هلوسة



قلق

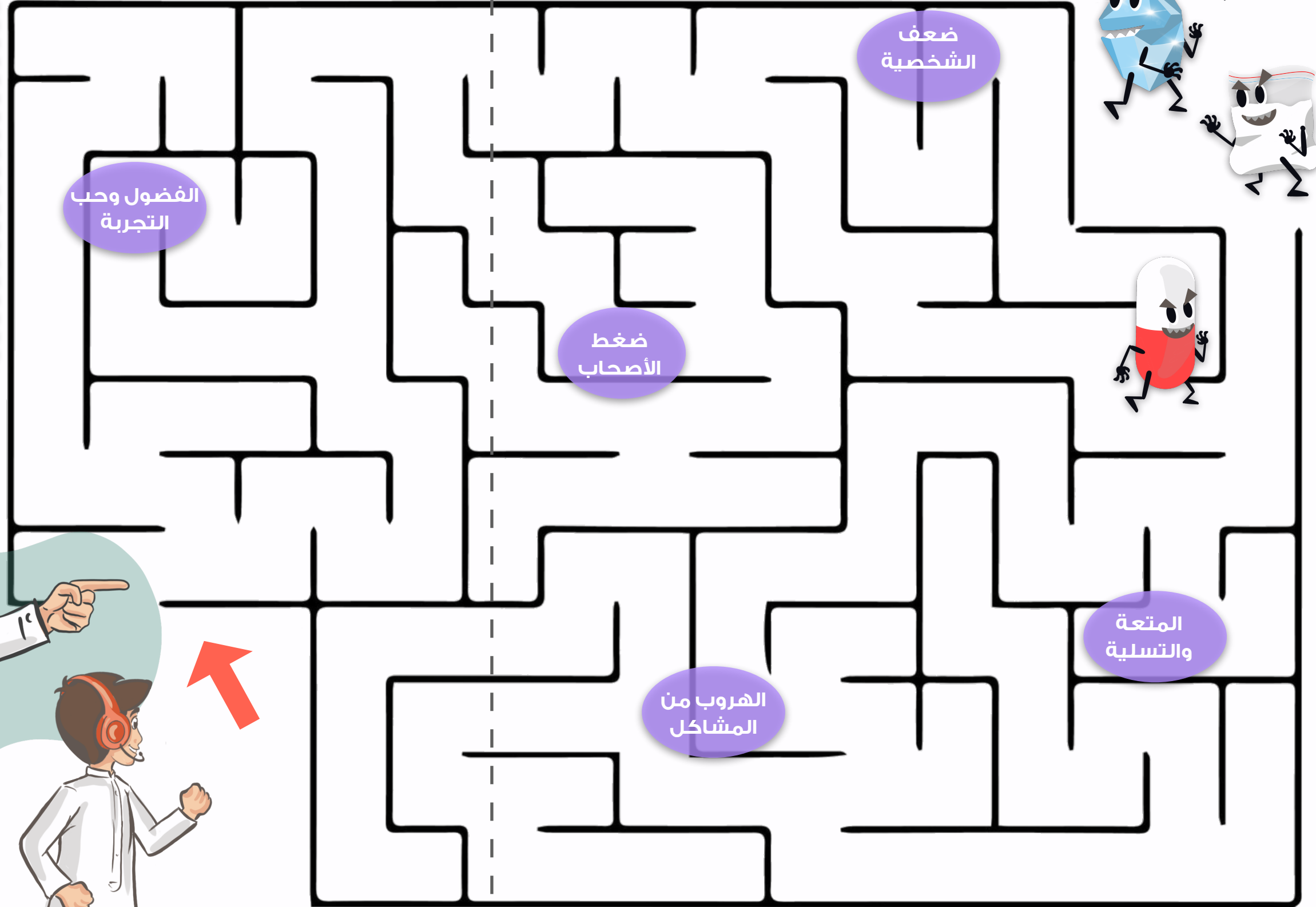
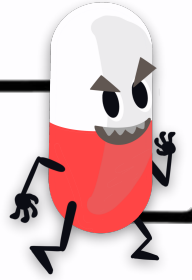
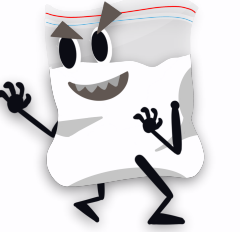
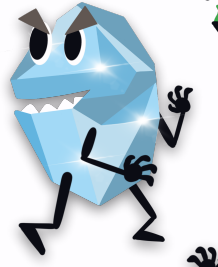


فقدان السيطرة

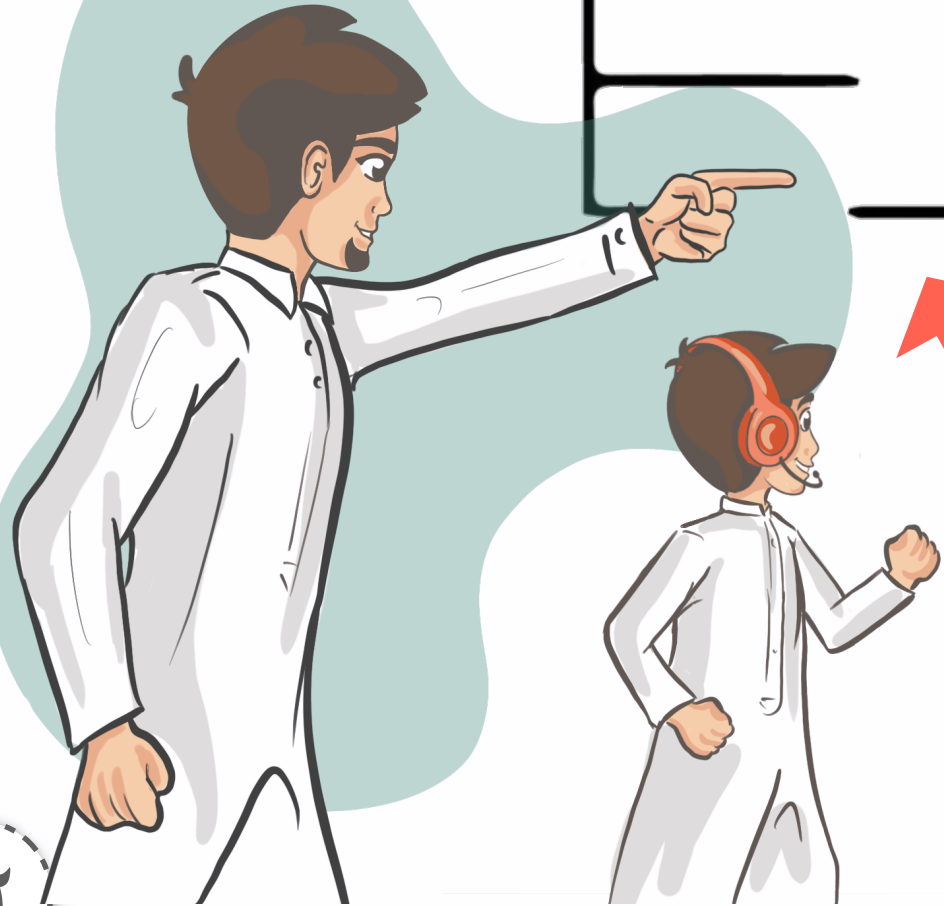


* تجد الصور اللاصقة في آخر الكتيب

متاهة القبض →



سعود بصوت عالٍ: " انظر !!
الأشرار يبتعدون ياكابتن ،
تسللوا عبر متاهة الشبكة
ليهربوا إلى عالمهم ."
يحذر الكابتن سالم سعود قائلاً: "
احرص !! لا تتجه نحو المسارات
التي تجعلك تقع في
المخدرات وأنت تتبعهم ."
○ **لحاق والإمساك بالأشرار
يجب أن نتجاوز مسببات
الوقوع في المخدرات .**



الحل في التطابق المثالي ↗

○ طابق بين الأفكار بالحلول الصحية لحياة خالية من الإدمان .

" هناك أنشطة كثيرة
بديلة، و إذا كانوا لا يزالون
يتجنبونك فلا ينبغي أن
تكون صديقهم "

○

" أشعر بالملل. أريد تجربة
أشياء جديدة ومثيرة "

○

" هناك طرق كثيرة لإدارة
الدراسة، اطلب من
معلمك أو صديقك
المساعدة "

○

" أنا متوتر، كيف يمكنني
التخفيف من هذا الشعور
للأفضل "

○

" يمكنك التحدث إلى
والديك أو المرشد في
المدرسة حول ماتشعر به "

○

" أصدقائي يتعاطون
المخدرات ويعرضونها
علي، ولكن إذا قلت لا فلن
يصاحبوني "

○

" مارس الرياضة، أو أي
هواية أخرى تحبها "

○

" لا يمكنني التركيز على
دراستي أحتاج إلى شيء
لمساعدتي "

○

الفوز 🏆

هتف سعودي فرحاً : " لقد فعلناها أمسكناهم !! " .

تم القبض على الأشرار ، " أحسنت صنعاً يا سعودي ، لقد كنت شجاعاً ولكن
بقي خطوة أخيرة ، يجب علينا الضغط على هذا الزر معاً في وقت واحد
حتى تظهر لجميع زملائك بعض الحلول لعيش أسلوب حياة خالية من
المخدرات" وضع الكابتن سالم وسعود أيديهم على الزر . " انطلق "
○ لتكن أيدينا متكاتفه ، قم بالضغط على الزر مع الكابتن وسعود .

هل أنتم
جاهزون ؟



أنا جاهز

أنا



لعب الأدوار

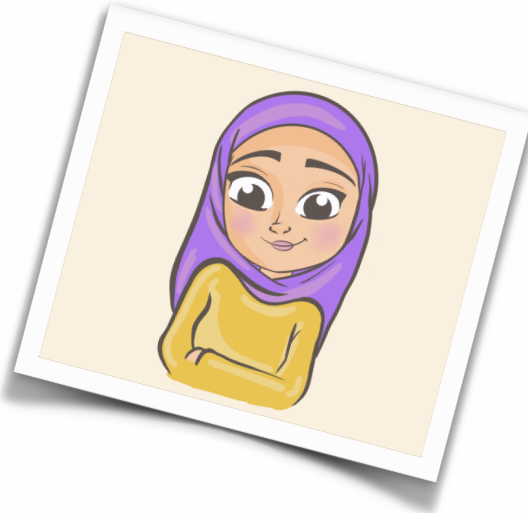
بعد الانتهاء من المغامرة ، أرسل الكابتن سالم هدية مفيدة عبر البريد الإلكتروني .

قالت سعاد " ماذا تتوقع الهدية يا سعود ؟!"

سعود بكل حماس وثقة يرد على أخته : " أنها تدريبات على الوعي بأضرار المخدرات وكيفية الوقوف بحزم ضدها ، وعدت الكابتن بأني سوف أدرب أصدقائي عليها " .

○ **لنتدرب معاً حتى نكون واعين و مستعدين دائماً .**

انظر لقد أرسل
الكابتن رسالة



1 أخبرني أحد الأصدقاء أن الأدوية لا تخفف التوتر فحسب ، بل تجعلني أبدو رائعاً . حتى أنه قال إن تأثيرات الأدوية ليست ضارة كما تبدو

2 هذا غير صحيح ، إنها ليست ضارة فقط بل يمكن أن تسبب ضرراً طويلاً المدى لجسمك عند استخدامها إذا لم تكن تحت إشراف طبيب .

1 لا أعتقد ذلك أظن هذه مبالغة ! ، ليست بهذا السوء أليس كذلك ؟

2 بل إنها كذلك ، فمن السهل جداً أن تصبح مدمناً على المخدرات لذلك لا تبدأ حتى لو كان من باب التجربة .

1 أنت على حق ، أعتقد أنها ضارة . سوف أقول " لا " في المرة القادمة التي يقدم لي أحدهم دواءً أو أي شيء لا أعرف مصدره

الخط

لنساهم بأقلامنا في حملة " وطن بلا مخدرات "

وَطَنٌ بِلا مُخَدَّرَات

كُنْ وَاعِيًا

وطنه بلا مخدرات

كن واعياً

يَدًا بِيَدٍ لِكُفْحَةِ الْمَخَدَّرَاتِ

.....
.....

يَدًا بِيَدٍ لِكُفْحَةِ الْمَخَدَّرَاتِ

.....
.....

كُنْ حَذِرًا مِنْ أَصْدِقَاءِ السُّوءِ

.....
.....

كُنْ حَذِرًا مِنْ أَصْدِقَاءِ السُّوءِ

.....
.....

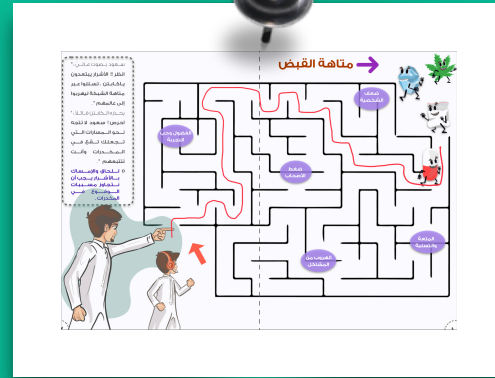
حلول الأنشطة



حل صفحة (١٤)



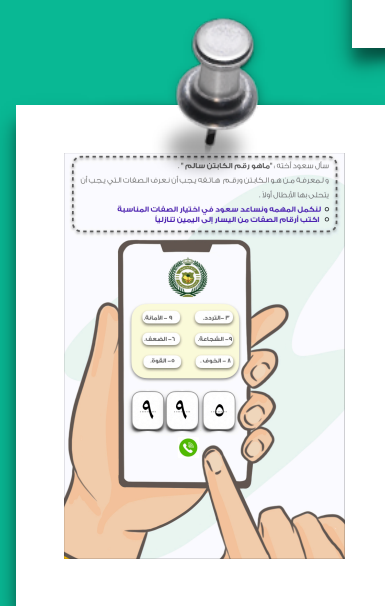
ملصقات نشاط صفحة (٩)



حل صفحة (١١)



حل صفحة (٣)



حل صفحة (٦)



حل صفحة (١٠)

الميثاق



" لا للمخدرات "

وطن
بلا مخدرات

ميثاق

أقر أنا أن أكون واعياً للمخاطر التي من حولي ، وأن أتحصن بالمعرفة والمعلومات من مصادرها الصحيحة الموثوقة وأن أكون قوياً متمسكاً بقيمي وأخلاقي ، وقوانين وطني ، لأصبح فرداً واعياً ومواطناً صالحاً ، وأن أحمي وطني وأدافع عن مكتسباته محققاً لرؤية وطني وطموحات قادته وآمالهم المعقودة على شباب الوطن لإكمال مسيرة العز والشرف والسيادة .

أحسنت لقد ساهمت بنجاح حملة " وطن بلا مخدرات "





وزارة التعليم

Ministry of Education

