

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

الحمد لله العظيم الشأن، ذي القوة والجبروت والسلطان، والرحمة والستر والغفران، آتاهُ أنارت وما من شيء إلا يسبح بحمده، وما من مخلوق إلا سجد لعظمته، وأشهد أن محمداً عبده ورسوله، وصفيه من خلقه، وحببيه وخليئه، صلى الله عليه وعلى آله وصحبه، ومن تبعهم بإحسان إلى يوم الدين، وسلم تسليماً كثيراً. أما بعد:

من منا لا يحب اللعب والمرح؟، ومن منا لا يمارسه بشكل يومي؟، كلنا نحب اللعب والمرح، وكلنا نمارسه، ونحن معكم في هذا اليوم (الثلاثاء) الموافق (26) من شهر (5) لعام (1444) للحديث عن اللعب والمرح وضوابطه وآدابه.

نبدأ بكلام الله عز وجل و القرآن الكريم والطالب _____

فقرة القرآن الكريم

قال تعالى: ﴿الم * تَنْزِيلُ الْكِتَابِ لَا رَيْبَ فِيهِ مِنْ رَبِّ الْعَالَمِينَ * أَمْ يَقُولُونَ افْتَرَاهُ بَلْ هُوَ الْحَقُّ مِنْ رَبِّكَ لِتُنذِرَ قَوْمًا مَّا أَتَاهُمْ مِنْ نَذِيرٍ مِنْ قَبْلِكَ لَعَلَّهُمْ يَهْتَدُونَ * اللَّهُ الَّذِي خَلَقَ السَّمَاوَاتِ وَالْأَرْضَ وَمَا بَيْنَهُمَا فِي سِتَّةِ أَيَّامٍ ثُمَّ اسْتَوَى عَلَى الْعَرْشِ مَا لَكُمْ مِنْ دُونِهِ مِنْ وَلِيٍّ وَلَا شَفِيعٍ أَفَلَا تَتَذَكَّرُونَ * يُدَبِّرُ الْأَمْرَ مِنَ السَّمَاءِ إِلَى الْأَرْضِ ثُمَّ يَعْرُجُ إِلَيْهِ فِي يَوْمٍ كَانَ مِقْدَارُهُ أَلْفَ سَنَةٍ مِمَّا تَعُدُّونَ * ذَلِكَ عَالَمُ الْغَيْبِ وَالشَّهَادَةِ الْعَزِيزُ الرَّحِيمُ * الَّذِي أَحْسَنَ كُلَّ شَيْءٍ خَلَقَهُ وَبَدَأَ خَلْقَ الْإِنْسَانِ مِنْ طِينٍ * ثُمَّ جَعَلَ نَسْلَهُ مِنْ سُلَالَةٍ مِنْ مَاءٍ مَهِينٍ * ثُمَّ سَوَّاهُ وَنَفَخَ فِيهِ مِنْ رُوحِهِ وَجَعَلَ لَكُمُ السَّمْعَ وَالْأَبْصَارَ وَالْأَفْئِدَةَ قَلِيلًا مَّا تَشْكُرُونَ * وَقَالُوا إِذَا ضَلَلْنَا فِي الْأَرْضِ أَإِنَّا لَفِي خَلْقٍ جَدِيدٍ بَلْ هُمْ بِلِقَاءِ رَبِّهِمْ كَافِرُونَ * قُلْ يَتَوَفَّاكُم مَلَكُ الْمَوْتِ الَّذِي وُكِّلَ بِكُمْ ثُمَّ إِلَىٰ رَبِّكُمْ تُرْجَعُونَ ﴿ [السجدة: 1 - 11].

واما الان مع فقرة الحديث الشريف

والطالب :

عن أبي هريرة رضي الله عنه قال: قال رسول الله صلى الله عليه وسلم: "أتدرون ما أكثر ما يدخل النار قالوا: الله ورسوله أعلم، قال: الأجوفان: الفرج والفم، وما أكثر ما يدخل الجنة؟ تقوى الله وحسن الخلق" حسنه الألباني.

فقرة الحكم

جمل يشتكى للنبي صلى الله عليه وسلم

ذات مرة وبينما كان النبي صلى الله عليه وسلم يتجول في المدينة، يتفقد أحوالها، دخل حائطاً (بستاناً) فوجد جملاً، فلما رأى الجمال رسول الله صلى الله عليه وسلم أسرع إليه، وجعل يبكي، وسالت الدموع من عينيه بغزارة، فاقترب النبي صلى الله عليه وسلم، ومسح بيده الشريفة خلف أذنه، فأطمأن الجمال، وتوقف عن البكاء.

وسأل النبي صلى الله عليه وسلم عن صاحب الجمل، فقال شاب من الأنصار: هو لي يا رسول الله. فعاتبه الرسول صلى الله عليه وسلم على قسوته، وأرشده إلى ضرورة الرحمة بالحيوان، وقال له: “أفلا تتقي الله في هذه البهيمة التي ملكك الله إياها؟ فإنه شكا إلي أنك تجيعه وتذئبه” رواه أبو داود.

فقرة كلمة الصباح

تتسبب الألعاب الإلكترونية في الكثير من الاضرار والتي بينها ضعف النظر وأمراض العيون، ونلاحظ ان الطفل يجهد عينيه بالنظر إلى شاشة الحاسوب أو الهواتف الذكية، ومن الطبيعي أن أي إجهادٍ لعضلات العين بشكلٍ متكرّرٍ لساعاتٍ طوال، سيؤدي إلى خللٍ في البصر، حيث إنه أصبح من الملحوظ في السنوات الأخيرة أن عدد الأطفال الذين يلبسون النظارات الطبية قد ارتفع.

الشخص الذي يركز بشكل كبير على هذه الشاشات قليلاً ما يرمش، مما يؤدي إلى جفافٍ في حدقة العين وتعرضها لأنواع مختلفة من الحساسية. لصداع ومشاكل الأعصاب، وهذا يحصل لمن يقضون الساعات المتواصلة على الألعاب الإلكترونية، بسبب تعرّضهم للأشعة الصادرة من الشاشات، حيث إنه في بعض الأحيان يصاب الأطفال ب الصداع النصفي، والذي من الممكن أن يستمر عندهم من عدّة ساعات إلى عدّة أيام.

الإهمال بحالته الصحيّة، من نظافةٍ، وتغذيةٍ، ونومٍ؛ لأن الطّفّل يريد الاستمرار في اللعب أطول فترةٍ ممكنةٍ.

الموت، تواجه بعض الحالات الموت بسبب هذه الألعاب الإلكترونية، فقد سجّلت الكثير من الحوادث في شرق آسيا وأمريكا، التي مات أصحابها لأنهم قضوا أكثر من ثلاثة أو أربعة أيام خلف شاشات الألعاب الإلكترونية من دون نومٍ، وطعامٍ.

فقرة الدعاء :

مع الطالب:

اللهم إنا نسألك بكل اسم هو لك أو أنزلته في كتابك، أو علمته لأحد من خلقك أو استأثرت به في علم الغيب عندك، أن تحفظ أنفسنا بحفظك.

خاتمة

الى هنا قد نكون وصلنا إلى آخر محطة من محطات برنامجنا الازاعي لهذا اليوم، ونعدكم اعزائي الطلاب بفقرات أخرى مفيدة ومتجددة ان شاء الله، والسلام عليكم ورحمة الله وبركاته

كان معكم الطالب :

بإشراف الموجهة الصحية : أسماء الحربي – المرشدة الطلابية : ربي الأحمدى