


مكتفة 220

 في اللغة الفرنسية

للدكتور: أحمد العلي

للفرعين: علمي - أدبي

للتواصل عبر تليغرام: DESTOR047





DR: AHMAD AL ALI

أهلاً وسهلاً بكم أسرتي وإعزائي..

لقد عملت على هذه المكثفة التي تضمن 220 علامة بأذن الله وتبقى 80 علامة الباقية للقواعد... رأيت الكثير من الطلبة لديهم مشكلة في كتابة مواضيع اللغة الفرنسية ومنها أيضاً ترتيب الحوار وبعض العقبات الأخرى..

أما بعد....

إعزائي الطلبة كل هذه المشاكل والعقبات التي تم ذكرها سابقاً وضعت الحل وستكون هذه المكثفة بين ايديكم ولأكون عوناً لكم إن شاء الله بعد رب العالمين

وفي النهاية:

نرجوا من الله التوفيق والتمسير لي ولجميع الطلبة، ولاتنسوني من صالح دعائكم ولكم بالمثل إن شاء الله

الدكتور: احمد العلي





dr: Ahmad AL ALi

خطوات كتابة الموضوع في

مادة اللغة الفرنسية:

_المفردات:(الهرم الأكبر لنيل العلامة التامة في
الموضوع)

_أستعمال أدوات الربط

_الأنتباه إلى الفواصل

_تركيب الجمل

_ معرفة عن مايتحدث الموضوع

_الخبرة في اللغة الفرنسية

الدكتور: احمد العلي

_ للتواصل عبر
تليغرام:

DESTOR047



dr: Ahmad AL Ali

شرح النقاط السابقة لتوضيح الفكرة:

1_المفردات:عامل مهم جداً جداً لكتابة الموضوع

ف بعد حفظ المفردات:

ستعرف ماهوا المطلوب ف مثال على ذلك اثناء حفظ مفردات الوحدة الأولى من الكتاب ستتمكن من كتابة موضوع الوحدة الأولى، وأيضاً ستتمكن من معرفة المطلوب ستكون على الشكل التالي: عندما تعرف ماذا يُطلب منك ستعرف ماذا تجاوب وتكتب في الموضوع..عليكم بحفظ المفردات جيداً وبعد كل وحدة من الكتاب تنتهي منها قوم بحل النماذج التدريبية وترجمة نص الموضوع وبهكذا تكون العلامة التامة مضمونة في الموضوع..

يتبع...

الدكتور: احمد العلي

- للتواصل عبر

تليغرام:



dr: Ahmad Al Ali

شرح النقاط السابقة لتوضيح الفكرة:

2_ أستعمال أدوات الربط المنطقية: من المهم وضع أدوات الربط بين الجمل وذلك يجعل المصحح واثق بأنه من قام بكتابة الموضوع يعرف ماذا يكتب يجعل الجمل ثابتة.. فإن لم تكتب أدوات الربط سيكون الموضوع (ركيك) أي من الصعب قراءة الموضوع وفهمه لدى المصحح.

أدوات الربط المنطقية: encore + également = أيضاً
Ou = أو
soit = إما
mais = لكن
sulement = فقط
donc = إذاً

الدكتور: احمد العلي

- للتواصل عبر
تليغرام:



dr: Ahmad AL ALi

شرح النقاط السابقة لتوضيح الفكرة:

5_ معرفة عن ماذا يتحدث النص: خطوة مهمة جداً
جداً، عند حفظك للمفردات ستتمكن من معرفة عن
ماذا يتحدث النص أو المطلوب منك في الموضوع
ماهوا مجال النص، ستقوم بالربط والترجمة وكتابة
موضوع جميل وبكلمات متسلسلة رائعة وذلك يكون
بالتدريق المسبق وحل نماذج بعد كل وحدة وقبل كل
ورقة عمل

الدكتور: احمد العلي

- للتواصل عبر
تليغرام:



dr: Ahmad AL ALi

شرح النقاط السابقة لتوضيح الفكرة:

6_ الخبرة في اللغة الفرنسية: معرفتك وخبرتك في اللغة الفرنسية تلعب دوراً مهماً.. مثال في (العامية): علي طالب كان في الأبتدائية وبيعاني كثير من اللغة الفرنسية صار صف سابع ونجح: صار عندو شغف بحب مادة الفرنسي لحد ما وصل التاسع صار يبدع في كتابة الموضوع لأنو ماخلى الشغف الي بداخلو يموت ومعرفتوا صارت واسعة باللغة من قواعد ومواضع.... ف حبك للغة ومعرفتك تخليك (تبدع)

7_ موضوع جيد: يعني الموضوع خلي أنيق ومرتب وخط جميل وفي التصحيح اثناء الإمتحان النهائي سيشاهد المصحح الموضوع بسلاسة وروعة

الدكتور: احمد العلي

- للتواصل عبر

تليغرام:



dr: Ahmad AL Ali

سلالم التصحيح لدورة

2022+2023 (حديث) :

سلم تصحيح مادة اللغة الفرنسية 2022 الدورة الأولى+الثانية
(الموضوع فقط): «60 علامة للموضوع»
الألتزام بالشكل: 3 درجات
الأفكار: 10 درجات
الألتزام بالقواعد اللغوية: 10 درجات
الألتزام بالأحرف الكبيرة وأدوات التقييم: 5 درجات
نسخة (كتابة) جيدة: 5 درجات
الألتزام بعدد الكلمات: 5 درجات
تناغم: 5 درجات
صياغة جيدة للعبارات: 5 درجات
وفرة المفردات: 7 درجات
الإملاء: 5 درجات

الدكتور: احمد العلي

- للتواصل عبر
تليغرام:



dr: Ahmad AL ALi

ملاحظات على الموضوع:

- _ خارج الموضوع (صفر)
- _ اذا كان لدينا موضوع جداً قصير (مقطوع / كامل) التناغم (صفر)
- _ شكل مفهوم دون محتوى (صفر)
- _ الألتزام بالقواعد اللغوية (كل خطأ يحسم درجة على ألا يتجاوز 10 درجات)

ملاحظة إضافية هامة: يجب حل مواضيع الوحدات كاملةً التابعة للكتاب والتدريب!!!! على النماذج وذلك يعطي السرعة في الإمتحان النهائي+تجاوز العقبات المتعلقة بالموضوع.

الدكتور: احمد العلي

- للتواصل عبر
تليغرام:

DESTOR047

- زيارة



dr: Ahmad AL ALi

نماذج للمواضيع محلولة:

Dossier 1

Votre ami(e) français(e) vous a envoyé un mél pour s'informer sur les événements sociaux de votre pays. Vous répondez par un courrier électronique dans lequel vous présentez certains événements sociaux ! (Présentez 3 événements au minimum en .déterminant le domaine, le lieu, la date, le but et les activités de chaque événement

De : nada.@gamil.com

A : sara.@gamil.com

Objet : Les événements sociaux

Chère Sara, Comment ça va ? Ici tout va bien

Je t'écis ce mél pour t'informer sur les événements sociaux de mon pays : A partir de septembre et dans la cité des foires "La Foire Internationale de Damas" c'est un événement culturel qui propose des expositions, des séances et de la tombola dans le but de renforcer les relations commerciales avec les autres pays. Et pour encourager les gens à lire, l'événement culturel "Salon des livres" au mois d'octobre dans la bibliothèque "AL Assad", il s'agit des expositions des livres, des séances et des rencontres avec des écrivains Finalement, "la Foire des fleurs" qui vise à encourager les touristes à venir en Syrie pour voir la rose de Damas et il propose des expositions et des activités culturelles dans une ambiance festive. Il se déroule au mois d'août dans le jardin "Tichrine". Je t'invite à me visiter pour participer à l'un de ces événements

A bientôt Sara 2

الدكتور: احمد العلي

- للتواصل عبر
تليغرام:

- نوا



dr: Ahmad AL ALI

نماذج للمواضيع محلولة:

Rédigez une invitation pour participer à un salon culturel de votre choix ou à celui qui est proposé à la page 50 de votre livre ! (L'invitation peut être publique ou .(privée)

Damas 5/3/2022

,Monsieur LEPOINT

A l'occasion de la nouvelle édition de notre salon de tourisme et de culture de voyage qui se

tiendra entre 18 et 21 mars au Centre Culturel Arabe à Damas, Malki, rue .Choukri AlKoutli

Nous avons le plaisir de vous inviter à participer à notre salon pour donner une conférence

pour enrichir la culture de voyage chez les nouveaux membres. Des rencontres de demiheure avec des experts et des spécialistes sur différents sujets concernant comment voyager

comme pros. Nous vous prions de bien vouloir confirmer votre participation : à

.*****salonduvoyage@ culture-11.sy ou en téléphone au 09

Le directeur du salon

الدكتور: احمد العلي

- للتواصل عبر
تليغرام:

- نزا



dr: Ahmad AL ALi

نماذج للمواضيع محلولة:

Rédigez un article où vous parlez de l'importance d'un genre de salon
de votre choix !

Déterminez le genre, les activités potentielles et les effets sur le public

Le salon culturel

Le salon culturel est un espace favorable à l'ouverture de l'esprit et
d'échanges pour mettre

à table tout ce qui attire les salonniers qui sont une élite des gens lettrés,
des écrivains, des

poètes et des journalistes se rencontrant pour organiser des débats
publics, des rencontres et

des séances se basant sur les belles lettres, la poésie, la littérature, le
théâtre et l'art. Ce genre

des salons contribue à enrichir la culture, à apprendre l'art de la
conversation polie et à aider

.les nouveaux membres à devenir professionnels

mag le point

الدكتور: احمد العلي

- للتواصل عبر
تليغرام:



الوحدة الثانية: ترتيب الحوار

الدكتور: احمد العلي



dr: Ahmad AL ALi

خطوات ترتيب الحوار (العامية):

- 1- نبحث عن الجملة الأولى :
-
- الجملة الأولى كيف نجدها :
-
- 1- الجملة الأولى لا تبدأ بهذه الكلمات :
-
- -Alors : إذا
- -Donc : إذا
- -et : و
- -oui /Non : نعم / لا
- -mais : لكن
- -bien sûr : بالتأكيد
- -bien /mal : جيد / سيء
- -bonne idée : فكرة جيدة
- -c'est vraiment : حقاً
- -pas : أبداً
- -hélas : بالأسف
- -parce que /car : لأن
- -pour + لاجل : فعل مصدرى
- -puis : ثم
- -par la suite : تتمة لما سبق
-
- 2- الجملة الأولى غالباً وليس دائماً يكون فيها تحية مثل :
-
- 1- Bonjour : صباح الخير
- 2- Bonsoir : مساء الخير
- 3- salut : مرحبا
- 4- cher : عزيزي
- 5- comment Ca va ? كيف حالكم
- 6- Comment tu t'appelles ? ما اسمكم
- 7- D'abord : بداية
- 8- au commencement : بداية
- 9- premieremet : لأن
-

الدكتور: احمد العلي

- للتواصل عبر
تليغرام:



dr: Ahmad AL ALi

خطوات ترتيب الحوار (العامية):

- الجملة الأولى غالباً وليس دائماً تكون سؤال :

عندما نجد الجملة الأولى ننظر إلى الحرف الذي تبدأ به
مثل :

-a

-b

-c

-d

-e

إذا مثلاً وجدت ان الجملة (d) هي الأولى
اذهب مباشرة إلى رقم واحد

a b c d e -1

و اختار الحرف المناسب للجملة الأولى
هكذا

d- 1

الدكتور: احمد العلي

- للتواصل عبر
تليغرام:



dr: Ahmad AL ALi

خطوات ترتيب الحوار (العامية):

. اعتماداً على الجملة الأولى :

مثلاً :

الجملة الأولى تبدأ باستفهام كلي مثل :

Est -ce que-

-نبرة

-قلب

فسيكون الجملة الثانية تبدأ بـ :

Oui / Non : نعم / لا

الجملة الأولى تبدأ بـ :

pourquoi : لماذا

الجملة الثانية تبدأ بـ :

Parce que /car : لأن

Pour : لاجل

الدكتور: احمد العلي

- للتواصل عبر
تليغرام:



dr: Ahmad AL ALi

خطوات ترتيب الحوار (العامية):

- الجملة الأولى تبدأ ب :
- pour : من أجل
- الجملة الثانية تبدأ ب :
- pour : من أجل
-
- الجملة الأولى تبدأ بحرف جر :
- À : إلى
- De : من
- Par : من قبل
- Dans : في
- Sur : على
-

الدكتور: احمد العلي

- للتواصل عبر
تليغرام:



dr: Ahmad AL ALi

خطوات ترتيب الحوار (العامية):

- الجملة الثانية تبدأ بنفس حرف الجر
-
- الجملة الاولى تبدأ ب :
- Quand : متى
-
- الجملة الثانية تبدأ بكلمة زمانية
-
- الأولى تبدأ ب :
- Que /Qu'est – ce que : ماذا
-
- الثانية تبدأ ب :
- C'est : إنه
- 'le /la /les /l : أداة تعريف
-
- وهكذا نتبع قاعدة الإستفهام الجزئي والكلي بين الجواب والسؤال
-
- وليكن كانت الجملة الثانية بحرف (e)
- نضع هكذا
-
- e-2

الدكتور: احمد العلي

– للتواصل عبر

تليغرام:



dr: Ahmad AL ALi

خطوات ترتيب الحوار (العامية):

- 3- كيف أبحث عن الجملة الثالثة :
-
- الجملة الثالثة : إذا كان لدينا سؤالين في ترتيب الحوار
- و وضعت السؤال الأولى للجملة الأولى فسيكون للسؤال للمتبقّي للجملة الثالثة لأنه حسب الترتيب :
-
- سؤال
- جواب
- سؤال
- جواب
- خاتمة: أو رأي أو نصيحة أو تشكر
-
- وقد يكون هناك ترتيب اخر :
-
- مقدمة
- سؤال
- جواب
- سؤال
- جواب
-
- و قد نجد هناك ترتيب عشوائي لا يتقيد بهذين الترتيبين
-
- وليكن وجدنا الجملة الثالثة بحرف (b)
-
- نضع
-
- b-3

الدكتور: احمد العلي

- للتواصل عبر
تليغرام:



dr: Ahmad AL ALi

خطوات ترتيب الحوار (العامية):

- 4- الجملة الرابعة : نعتد على ما جاء بالثالثة
-
- و ليكن وجدنا الرابعة بحرف (c)
-
- نضع
-
- c-4

الدكتور: احمد العلي

- للتواصل عبر
تليغرام:



dr: Ahmad AL ALi

خطوات ترتيب الحوار (العامية):

5- الجملة الاخيرة لا يمكن ان تكون سؤال يجب ان تكون جواب آخرها نقطة اجباري يكون غالبا فيها الكلمات الاتية :

1- prochaine : القادم

2- C'est vraiment : حقا

3- Donc : إذا

4- je vous remercie : أشكركم

5- à bientôt : إلى اللقاء

6- adieu : الوداع

7- pour votre temps : من أجل وقتكم

8- tu as raison : معك حق

9- finalement : أخيراً

10- la fin : النهاية

11- fini : أنهى

ولیکن وجدنا الجملة الاخيرة بحرف (d)

نضع

d-5

الدكتور: احمد العلي

- للتواصل عبر

تليغرام:



dr: Ahmad AL ALi

سلم التصحيح للحوار دورة

:2022+2023

اثناء ترتيب الحوار ينال الطالب:

- درجة لثلاث عبارات متتالية صحيحة أينما وردت (25)
- درجة لأربع عبارات متتالية صحيحة أينما وردت (30)
- درجة لخمس عبارات متتالية صحيحة أينما وردت (35)
- درجة لست عبارات متتالية صحيحة أينما وردت (40)

الدكتور: احمد العلي

- للتواصل عبر
تليغرام:



dr: Ahmad AL ALi

نماذج ترتيب حوار + الحل

دورة 2022 (الفرع العلمي) (نظام حديث) (الدورة الأولى).

Voici un extrait d'un text sur les robots:

- Avec cette évolutoin, une questions se fait jour chez le grand Public et chez...
- on ne peut plus s'en passer. D'une part, ils nous rendent un grand service dans le ...domain domestique comme
- ils pourraient bientôt nous remplacer au bureau, á l' usine ou même à l' hôpital .parce que la robotique évolué très rapidement
- passer l'aspirateur, laver les carreaux ou tondre la pelouse mais d'autre part
- les specialistes en roborique. "Faut-il avoir peur des robots ou faut-il voir tout cela d'un ?bon oeil
- Les robots sont présent partout dans notre vie actulle malgré les points de vue,différents das gens qui sont contre ou pour.En fait

أو: الحل:

- | | |
|-----|-----|
| 1)f | 1)a |
| 2)b | 2)e |
| 3)d | 3)f |
| 4)c | 4)b |
| 5)a | 5)d |
| 6)e | 6)c |

الدكتور: احمد العلي

- للتواصل عبر
تليغرام:



dr: Ahmad AL ALi

نماذج ترتيب حوار + الحل

Remet en ordre les phrases suivantes: !

- a- Oui, c'est possible à condition d'avoir l'autorisation de leur parents
 b- Salut Jean ! oui bien sûr ! le bénévolat c'est consacrer son temps libre au service des autres
 c- Parfait ! Je vais tout de suite demander cela de mes parents, merci et au revoir monsieur
 d- Salut M. Charles! J'ai lu un article sur le bénévolat, mais je n'ai pas pu arriver à comprendre la
 ?signification du terme , pourriez-vous m'expliquer
 e- Ah, C'est joli! Moi aussi; j'aime aider les autres, Est-ce que c'est possible pour les enfants de mon âge
 ? d'être bénévolat
 f- Prends soins de toi Jean ! Au revoir ! 2

الحل: D_1

- 2_b
 3_e
 4_a
 5_c
 6_f

دورة 2023 (فرع علمي) (دورة ثانية):

Voici un extrait d'un dilogue sur les salons littéraires:

- a. Le salon culture est un espace démocratique et d'échange sur des sujets relatifs aux domain littéraires et intellectuelles. Les membres sont des amateurs, de grand écrivains, des poètes et d'autres.
 b. Et cette liberté d'expression ne même-t-elle pas a des disputes?
 c. ils sont tous des personnalités lettrées et intellectuelles ayant l'espirit ouvert. ils sont passionnés des débats public qui se basent sur le respect mutuel et la liberté d'expression
 d. C'est normal d'avoir des points de vue différents et parfois des désaccords mais les salonniers ont développé un art de conversation polie et de discussion argumentée.
 e. Quels sont les points commus entre les salonniers?
 f. À l'occasion de l'ouverture d'un salon culture, nous parlons avec l'un de ses membres. Pourriez-vous nous donner une idée sur ce salon et ses membres?

الحل: E_1

- 2_a
 3_c
 4_c
 5_b
 6_d

الدكتور: احمد العلي

- للتواصل عبر
 تليغرام:



dr: Ahmad AL ALi

نماذج ترتيب حوار + الحل

دورة 2022 (الفرع العلمي) (دورة أولى):

Voici un extrait d'un text sur les robots:

- Avec cette évolution, une question se fait jour chez le grand public et chez...
- on ne peut plus s'en passer. D'une part, ils nous rendent un grand service dans le domain domestique comme....
- ils pourraient bientôt nous remplacer au bureau, à l'usine ou même à l'hôpital parce que la robotique évolué très rapidement.
- passer l'aspirateur, laver les carreaux au tondre la pelouse mais d'autre part....
- les spécialistes en robotique. "Faut-il avoir peur des robots ou faut-il voir tout cela d'un bon oeil?"
- Les robots sont présents partout dans notre vie actuelle malgré les points de vue différents des gens qui sont contre ou pour. En fait,....

الحل: f_1

2_b
3_d
4_c
5_a
6_e

أو: a_1

2_c
3_f
4_b
5_d
6_c

للمتابة وحل الكثير من النماذج يرجى زيارة
قناة: رواد المستقبل على التليغرام

الدكتور: احمد العلي

- للتواصل عبر
تليغرام:



الوحدة الثالثة: معرفة نوع النص



dr: Ahmad AL ALi

معرفة نوع النص:

- من المهم أولاً معرفة نوع النص ، هل هو مقال (article) أم رسالة (lettre) أم سيرة ذاتية (biographie) أم استبيان (sondage) أم (interview) مقابلة
- 1- ما المهم معرفته عند دراسة مقال (article) :
- عند دراسة مقال ينبغي أن نعرف الأمور التالية.
- نوع المشكلة المطروحة في النص
- أسباب المشكلة
- نتائج المشكلة
- الحلول أو الإجراءات المتخذة
- الايجابيات والسلبيات
- 6- المصدر الذي اقتبس منه المقال (source) هل هو :
- (اجتماعي اقتصادي بيئي سياسي ... الخ)
- (الأسباب)
- (النتائج)
- (حلول التدابير الطارئة)
- (مزايا أو عيوب أو عيوب)
- (livre scientifique) او كتاب علمي (magazin) أو مجلة (presse) ام صحيفة (site d'internet) موقع انترنت
- (الاسم الأول)
- (كنية)

الدكتور: احمد العلي

- للتواصل عبر
تليغرام:



dr: Ahmad AL ALi

معرفة نوع النص:

ينبغي معرفة عند دراسة استبيان (sondage) أو مقابلة (interview) أو شهادة (témoignage) :

الشخصيات (personnages) وفي الغالب تكون بين مذيع (animateur) أو مقدم برامج (presentateur) (les avis les opinions) (avec) الآراء مع أم ضد (\contre)

أنواع النص متعددة ، فقد نجد منها المقال والرسالة والمناظرة (debat) والسيرة الذاتية والاستبيان والتقارير

أو المقابلة (reportage)

(chronique d'aventures) ينبغي أن تعرف الهدف من النص : فقد يكون سرد المغامرات أو الكلام عن

تجربة شخصية (experience) نرى ذلك في الشهادة أو تقديم المعلومات (donner des informations) كما في المقال أو التقرير أو رواية قصة (raconter une histoire) أو التعريف بشخصية معينة ، سيرة ذاتية (apercue rapide)

الدكتور: احمد العلي

- (اسم)
- (وطني)
- (وظيفة)
- (تاريخ ومكان الميلاد)
- (تاريخ ومكان الوفاة)
- (أفكار الفكر)
- (عمل تاجع)
- ينبغي أن تعرف عند دراسة رسالة (letter) :
- مرسل الرسالة (expéditeur)
- (destinataire) المرسل إليه
- (date et lieu d'envoyer) (وقت ومكان إرسال الرسالة)
- ينبغي معرفة عند دراسة سيرة ذاتية (biographie) :
- اسم الشخصية التي تتكلم عنها
- لقبها
- نسبتها
- جنسيتها
- مهنتها
- تاريخ ومكان الولادة الشخصية
- تاريخ ومكان وفاة الشخصية
- أفكار
- اعمالها وانجازاتها



الوحدة الرابعة: أدعية دراسية + نصائح

الدكتور: احمد العلي

- للتواصل عبر
تليغرام:



dr: Ahmad AL ALi

أدعية دراسية + نصائح

:أدعية دراسية ♥ ✨

اللهم أكرمنا بالفهم وافتح علينا بالعلم وزدنا اللهم علماً وحلماً

اللهم أعني على الدراسة ولا تجعل قلبي يملُ منها وكن معي في كل لحظة ووفقني لما تُحب
وترضى وارزقني التوفيق والنجاح

اللهم أرزقنا سرعة الفهم والحفظ والقدرة على الفهم وصفاء الذهن

اللهم لاسهلاً إلا ما جعلته سهلاً وانت تجعل الحزن إذا شئت سهلاً

اللهم إني توكلتُ عليك وفوضتُ أمري اليك لا ملجأ ومنجى إلا إليك

الدكتور: احمد العلي

للتواصل عبر تليغرام:

DESTOR047



dr: Ahmad AL ALi

أدعية دراسية + نصائح

أدعية دراسية 🌸❤️ :

دعاء بداية الإمتحان:

رب إشرح لي صدري ويسر لي أمري واحلل العقدة من لساني يفقه قلبي

دعاء دخول الإمتحان

رب أدخلني مدخل الصدق وأخرجني مخرج الصدق واجعل لي من لدنك سلطاناً نصيراً

دعاء الانتهاء من الحفظ

اللهم اني استودعتك ما قرأت و ماتعلمت فرده لي عند الحاجة

فائدة❤️: بينما يظن البعض اننا نضيع شبابنا في الدراسة. يقول رسولنا الكريم "طلب العلم فريضة على كل مسلم
"❤️ وإن طالب العلم يستغفر له كل شيء حتى الحيتان في البحر
وبينما يشفق الكثيرون لأنهم يعتقدون أننا نفني عمر الزهور عبثاً. يقول رسول الله صلى الله عليه وسلم "ألا إن الدنيا
"❤️ ملعونة ملعون ما فيها إلا ذكر الله وما والاه، وعالم ومتعلم

وبينما يختار الغالبية الطريق السهل، سلكنا نحن ذلك الطريق الطويل الذي قال فيه رسول الله "من سلك طريق
"❤️ يلتمس فيه علماً سهل الله له طريقاً إلى الجنة

الدكتور: احمد العلي

للتواصل عبر تليغرام:

DESTOR047



dr: Ahmad AL ALi

أدعية دراسية + نصائح

نصائح دراسية 🍀❤️ :

النصيحة الأولى:

"بالنسبة للمواد الحفظ"

- 1_ الفهم قبل الحفظ
- 2_ تحويل الدرس لخرائط الذهنية
- 3_ التكرار ثم التكرار
- 4_!!إنقان كتابة المواضيع قبل الإمتحان والتدريب بشكل ممتاز وحفظ المفردات

النصيحة الثانية:

"بالنسبة لمادة الرياضيات"

- 1_ فهم الدرس جيداً ثم تلخيص القوانين في ورقة أو دفتر صغير
- 2_ حل تمارين كل وحدة بعد الدخول بالوحدة الجديدة
- 3_ حل عدة مسائل رياضيات سواء (أشعة_ تحليل)
- 4_ اذا صعب عليك تمرين فم بكتابة النكشات الصعبة ثم مراجعتها
- 5_ مراجعة يومية لمادة الرياضيات لأن الأمتحان بدأ بالعد التنازلي
- 6_ حل أكبر عدد من التمارين

النصيحة الثالثة:

"بالنسبة لمادة الفيزياء"

- 1_ ملخص كل وحدة بعد الانتهاء من الحفظ والفهم وحل مسائل الوحدة ثم إعادة التلخيص
- 2_ X حل أكبر عدد من التمارين والمسائل
- 3_ وكما يُقال(الرياضيات أم الفيزياء) لذا يجب عليك التأسيس الممتاز في الرياضيات للتمكن من مادة الفيزياء
- 4_ حل أسئلة الدورات السابقة + نماذج

الدكتور: احمد العلي

للتواصل عبر تليغرام:

DESTOR047



dr: Ahmad AL ALi

أدعية دراسية + نصائح

الخلاص من التوتر أثناء الإمتحانات:

النصيحة الرابعة:

"الشعور بقليل من التوتر والعصبية قبل الإمتحان هو شعور طبيعي لكن يجب التحكم فيه والتقليل منه حتى لا يؤثر سلباً على أدائك الإمتحان"

النصيحة الخامسة:

الأسباب الأكثر شيوعاً التي تؤدي للشعور بالتوتر:

- 1_ الخوف من الفشل
- 2_ الشعور بأنك غير مستعد بما فيه الكفاية
- 3_ قلة الوقت المتاح للدراسة

النصيحة السادسة:

"لا تدرس بساعات طويلة ادرس بذكاء"

كثير من يقعون في فخ التفكير بأنه وخلال فترة الإمتحانات. لا بد من إتفاق كل دقيقة في الدراسة والمراجعة. لكن الواقع غير ذلك. التحضير الجيد للإمتحانات لا يتمحور حول حفظ كل شيء من المادة. ولا حول تخصيص كل دقيقة من اليوم في الدراسة. وإنما يتعلق باتباع استراتيجيات ذكية في الدراسة منها:

تمرن ثم تمرن ثم تمرن أكثر(لانعني بالتمرين هنا الدراسة والمذاكرة، وإنما تمرين العقل والجسد ليكون مستعد لفترات الإمتحانات المتعبة)_1

تجنب هذه العادات قبل الإمتحان (مراكمته الدروس... قضاء ساعات طويلة ليلاً في الدراسة_2
اللجوء إلى معززات الأداة مثل المنبهات ...

اعتني بالعوامل الأساسية(الغذاء المتوازن.. التمارين الرياضية.. النوم لساعات كافية)_3

تعلم أن تسترخي(أضف إلى جدولك اليومي بعض الوقت المخصص للراحة وممارسة الهوايات التي تشعرك بحال أفضل وتحفزك للأستمرار في_4
الدراسة.

الدكتور: احمد العلي

للتواصل عبر تليغرام:

DESTOR047



dr: Ahmad AL ALi

أدعية دراسية + نصائح

كيفية التخلص من إدمان الهاتف:

- 1_ حدد الأسباب التي تجعلك تستخدم الهاتف؛
أسأل نفسك لماذا أستخدم الهاتف؟ وماهي الأشياء التي تجعلني أحمل الهاتف
حاول إيجاد حل للإبتعاد عنها
- 2_ إيقاف إشعارات الهاتف؛
ضع هاتفك في الوضع الصامت وقم بتعطيل كل الإشعارات والتطبيقات لتتجنب استخدام الهاتف كل
ماوصلت إليك رسالة
- 3_ إزالة التطبيقات المشتتة: احذف كل التطبيقات التي تستخدمها بكثرة ولوقت طويل دون فائدة يمكنك
فقط ترك التطبيقات التي تحتاجها (ضرورية).
- 4_ وضع مدة زمنية محددة لإستخدام الهاتف؛
حدد مدة زمنية قصيرة بين الحين والآخر لإستخدام الهاتف ولتكن 30 دقيقة كل 3 ساعات مثلاً وحاول
الإبتعاد عن الهاتف قدر المستطاع لأن الإمتحانات باتت على الأبواب
- 5_ مراقبة إستخدامك للهاتف: عندما تعرف المدة التي تستغرقها في إستخدام الهاتف ستحاول أن تتجنب
استخدامه أكثر وهذا الشيء إيجابي، لأنه سيجعلك تعرف مدى خطورة هذه الشيء فتحاول إيجاد حل
- 6_ حمل تطبيقات لإغلاق الهاتف؛
هناك الكثير من التطبيقات التي تساهم في غلق الهاتف أو غلق التطبيقات المشتتة للانتباه
يمكنك إستخدامها لتساعدك في إغلاق الهاتف لمدة زمنية معينة.

الدكتور: احمد العلي

للتواصل عبر تليغرام:

DESTOR047



dr: Ahmad AL ALi

الخاتمة:

هذه المكتفة لأتعد بديلاً عن الكتاب الرسمي المقدم من وزارة التربية السورية وإنما هو عرض للمعلومات بشكل مبسط لمساعدة الطالب على فهم المنهاج بشكل أفضل. وأنا غير مسؤول عن عدم الألتزام بمصدر الدراسة الأساسي شاكرين حُسن تفهمكم

تعود ملكية هذه المكتفة للدكتور احمد العلي وليس لأي جهة أخرى من فرد أو أفراد أو فرق أو مكاتب أو مطابع أو أي كيان اخر وهو حصيلة ساعات من العمل الجاد من تجميع وكتابة وتنسيق وتدقيق للمعلومات حتى وصلت إلى هيئتها الحالية.. ونذكر بيوم الحساب عند الله تعالى لكل من استباح سرقة هذا العمل واستخدامه لأغراضه الشخصية.

الدكتور: احمد العلي

للتواصل عبر تليغرام:

DESTOR047

للفرعين: علمي - أدبي

للتواصل عبر تليغرام: DESTOR047