

المملكة العربية السعودية أوراق عمل المهارات الحياتية الصف: ثالث المتوسط ف ٣
الفصل:
الاسم /
الموضوع: الصحة النفسية

١- ضعي علامة (✓) امام العبارة الصحيحة وعلامة (×) امام العبارة الخاطئة

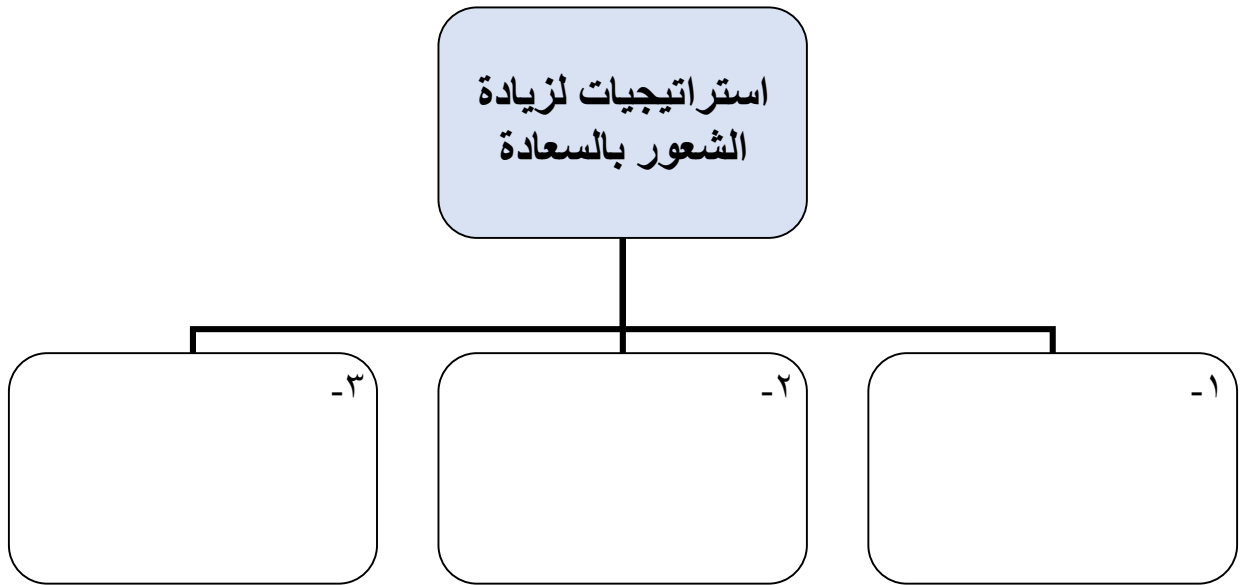
١- من خصائص الشخصية المتمتعة بالصحة النفسية تحقيق الذات واستثمار القدرات ()

٢- تطراً على الجسم في فترة المراهقة تغيرات هرمونية تسبب تقلبات مزاجية ()

٣- ان تعزيز الصحة النفسية للفرد والمجتمع يزيد من معدلات الاعتداء على الاخرين ()

٤- من مزايا التمتع بروح معنوية عالية تجعلك أكثر إيجابية تجاه الحياة والأكثر سعادة ()

٢- أكملني المخطط التالي:

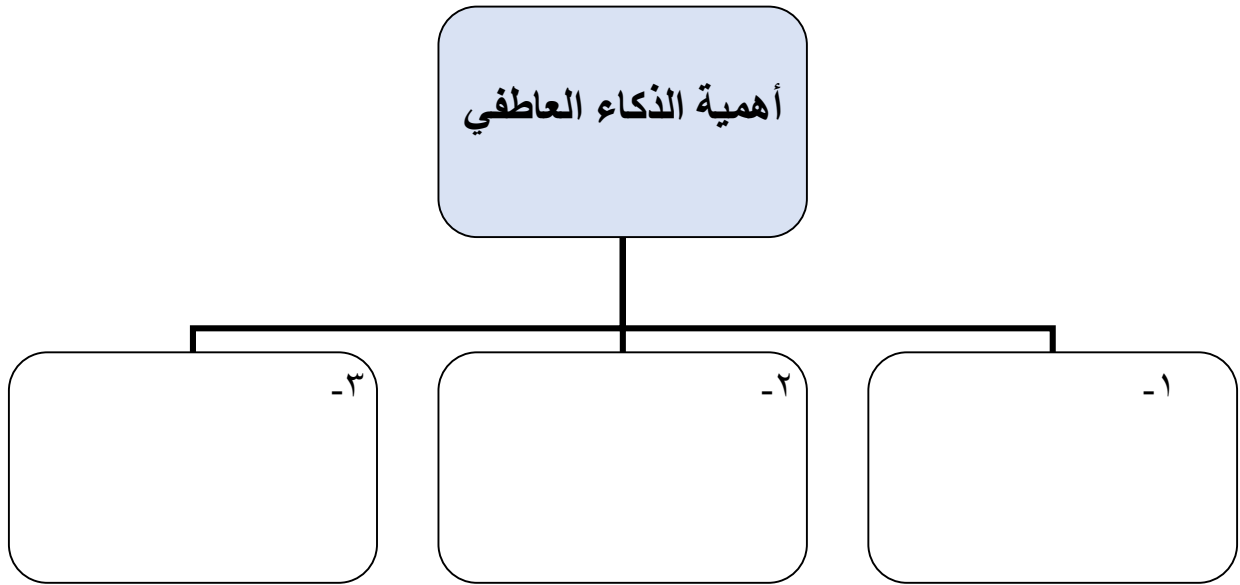


المملكة العربية السعودية أوراق عمل المهارات الحياتية الصف: ثالث المتوسط ف٣
الفصل:
الاسم:
الموضوع: الذكاء العاطفي

١- ضعي علامة (✓) امام العبارة الصحيحة وعلامة (x) أمام العبارة الخاطئة

- ١- الأشخاص الانكياء عاطفيا يطورون قدراتهم على الإحساس بمشاعر الاخرين ()
٢- الأشخاص الانكياء عاطفيا لا يعرفون كيف يتخلصون من المشاعر السلبية ()
٣- الذكاء العاطفي يساعدك على تجاوز ازمة المراهقة وسائر الازمات بعد ذلك ()

٢- أكملني المخطط التالي:



المملكة العربية السعودية أوراق عمل المهارات الحياتية الصف: ثالث المتوسط ف٣
الفصل:
الاسم:
الموضوع: التسمم الدوائي

١- ضعي علامة (✓) امام العبارة الصحيحة وعلامة (×) أمام العبارة الخاطئة

١- التسمم المزمن ينتج عن تناول الدواء مدة طويلة ()

٢- الاستنشاق من طرق دخول المواد السامة الى الجسم ()

٣- المسكنات الوصفية هي مسكنات يمكن شراؤها من الصيدلية بدون وصفة طبية ()

٢- أكمل المخطط التالي:

أسباب التسمم الدوائي

١- ()

٢- ()

٣- ()

المملكة العربية السعودية أوراق عمل المهارات الحياتية الصف: ثالث المتوسط ف٣
الفصل:
الاسم:
الموضوع: الاحتفال بالمناسبات الوطنية والاجتماعية

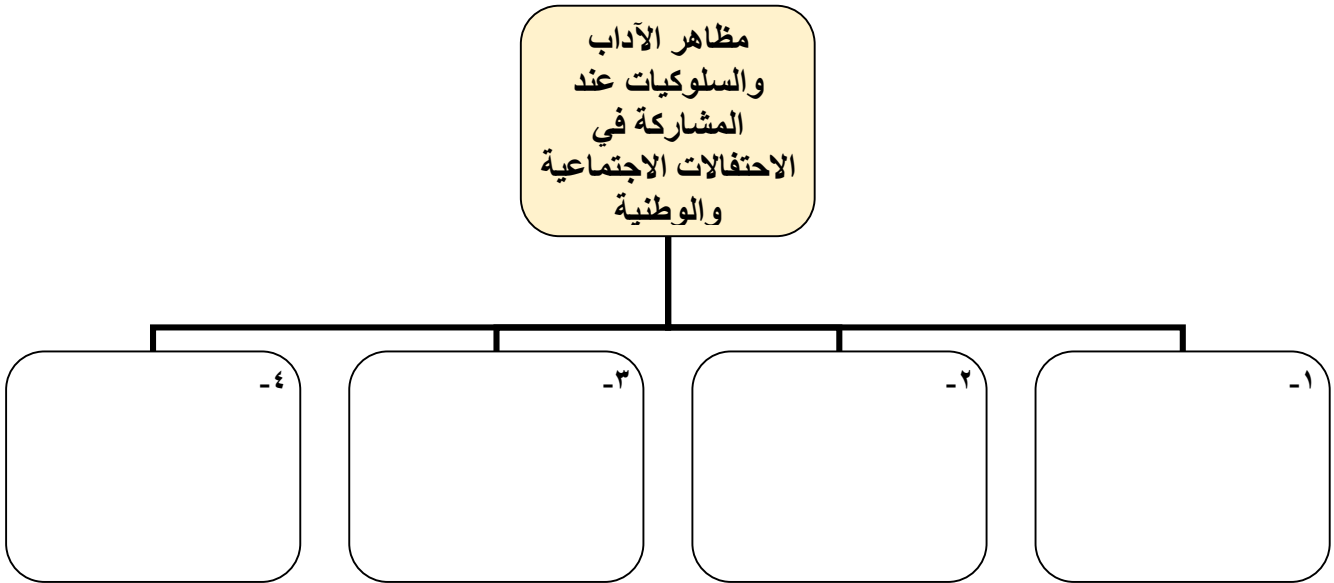
١- ضعي علامة (✓) امام العبارة الصحيحة وعلامة (x) امام العبارة الخاطئة

١- عيد الأضحى من المناسبات الوطنية ()

٢- الاحتفال باليوم الوطني يعزز الفخر والانتماء الوطني بين افراد المجتمع ()

٣- حثت الشريعة الإسلامية على تلبية الدعوة ومشاركة الاخرين ()

٢- أكمل المخطط التالي:



اعداد المعلمة: هديل النجار

المملكة العربية السعودية أوراق عمل المهارات الحياتية الصف: ثالث المتوسط ف ٣
الفصل:
الاسم:
الموضوع: الادخار والانفاق

١- ضعي علامة (✓) امام العبارة الصحيحة وعلامة (x) امام العبارة الخاطئة:

- ١- الادخار هو اقتطاع جزء من الدخل واستهلاكه ()
- ٢- المشروعات الإنتاجية هو كل مشروع يقدم خدمة للمستهلك ()
- ٣- المشروعات الصغيرة هي منشأة مملوكة من قبل شخص واحد ()

٢- أكمل المخطط التالي:

كيف ندخر؟ (خطوات الادخار)

١-

٢-

٣-

٤-

٥-

المملكة العربية السعودية أوراق عمل المهارات الحياتية الصف: ثالث المتوسط ف ٣
الفصل:
الاسم :
الموضوع : مهارات الشراء الرقمي

١- ضعي علامة (✓) امام العبارة الصحيحة وعلامة (×) أمام العبارة الخاطئة:

- ١- الشراء الرقمي هو شكل من اشكال التبادل التجاري ()
- ٢- من التأثيرات الإيجابية للتجارة الرقمية احتمالية حدوث عمليات نصب واحتيال ()
- ٣- يجب الرجوع الى الوالدين قبل البدء بإجراءات الشراء الرقمي ()

٢- صلي العمود الأول بما يناسبه في العمود الثاني:

هي عمليات البيع والشراء وممارسة عروض
التجارة لجميع المنتجات والبضائع الكترونيا

السلوك الرقمي

مجموعة من القوانين والقواعد والسلوك التي
يجب التحلي بها المواطن الرقمي

التجارة الرقمية

توفير الوقت والجهد

تأثيرات إيجابية

المملكة العربية السعودية أوراق عمل المهارات الحياتية الصف: ثالث المتوسط ف٣
الفصل:
الاسم :
الموضوع : العادات الغذائية وتأثيرها على الجسم

- ضعي علامة (✓) امام العبارة الصحيحة وعلامة (×) أمام العبارة الخاطئة:

- ١- يساعد الحرمان من تناول الأطعمة المحببة للنفس في تعديل عاداتنا الغذائية ()
- ٢- ان تناول الطعام ببطء عادة غذائية سيئة تجعل الانسان يشعر بالجوع المستمر ()
- ٣- ان اهمال تناول الوجبات اليومية يؤدي الى انخفاض مستوى السكر في الجسم ()

٢- أكمل المخطط التالي:

اضرار المشروبات الغازية ومشروبات الطاقة

١-	
٢-	
٣-	

اعداد المعلمة: هديل النجار