

## الفصل الدراسي الثالث 2023-2024

## اللغة العربية للصف الثالث

### ملخص درس : الخبز حول العالم.

#### أهمية الخبز في حياتنا :-

يُعدُّ الخُبْزُ مِنَ الْأَصْنَافِ الْغِذَائِيَّةِ الْمُهَمَّةِ فِي نِظَامِنَا الْغِذَائِيِّ؛ لِأَنَّهُ غَنِيٌّ بِالنَّشَوِيَّاتِ وَالْأَلْيَافِ، وَهُوَ مَصْدَرٌ مُهِمٌّ لِلْمَعَادِنِ وَالْفَيْتَامِينَاتِ، كَمَا أَنَّهُ أَحَدُ الْأَغْذِيَّةِ الرَّئِيسَةِ لِلإِنْسَانِ فِي الشَّرْقِ الْأَوْسَطِ وَأُورُوبَا وَشِبْه الْقَارَةِ الْهِنْدِيَّةِ وَشَمَالِ أَفْرِيْقِيَا،

#### الخبز هوية وطنية تعزز به الشعوب كجزء من التراث:-

وَكَثِيرٌ مِنَ الشُّعُوبِ تُعْرِفُ مِنْ خِلَالِ الْخُبْزِ الَّذِي تَنَاوَلُوهُ، فَهُوَ يُشَكِّلُ جُزْءًا مِنْ تَرَائِيهَا الَّذِي تَعْتَزُّ بِهِ.

#### المكونات الرئيسية للخبز :-

يَتَكَوَّنُ الْخُبْزُ غَالِبًا مِنْ طَحِينِ الْقَمْحِ أَوْ الدُّرَّةِ أَوْ الشَّعِيرِ، وَالْمَاءِ وَالْمِلْحِ وَالْخَمِيرَةِ، وَلِكُلِّ خُبْزٍ خُصُوصِيَّتُهُ مِنْ حَيْثُ مَدَاقُهُ وَأَشْكَالُهُ وَرَائِحَتُهُ الرَّكِيَّةُ.

#### هيا لتتعرف معنا على أنواع الخبز حول العالم :-

#### 1-خبز الرقاق:

مِنْ أَشْهَرِ أَنْوَاعِ الْخُبْزِ فِي دَوْلَةِ الْإِمَارَاتِ الْعَرَبِيَّةِ الْمُتَّحِدَةِ، وَهُوَ عَجِينَةٌ خَفِيفَةٌ مَصْنُوعَةٌ مِنَ الدَّقِيقِ وَالْمَاءِ وَالْمِلْحِ، يُؤْخَذُ مِنْهَا بِحَمِّ قَبْضَةِ الْيَدِ، وَيُفْرَشُ بِخِقَّةٍ عَلَى الطَّابِيِّ السَّاخِنِ، تُتْرَكُ الْعَجِينَةُ حَتَّى تَنْضُجَ وَتَحْفَ، فَتُرْفَعُ عَنِ النَّارِ بِالْمِحْمَاسِ، وَيُوضَعُ عَلَيْهَا السُّكَّرُ وَالسَّمْنُ أَوْ الْبَيْضُ أَوْ الْحَبْنُ يُسْتَعْدَمُ خُبْزُ الرَّقَاقِ فِي عَمَلِ الشَّرِيدِ (الفريد)، إِذْ يُسْقَى بِالْمَرْقِ وَالْخَضْرَاوَاتِ الْمَطْبُوحَةِ وَاللَّحْمِ.

#### 2-خبز الصاج أو خبز الشراك:

نَوْعٌ مِنَ الْخُبْزِ الْبَدَوِيِّ الْمُنْتَشِرِ فِي سُورِيَا وَلُبْنَانَ وَفِلَسْطِينَ، وَيَتَكَوَّنُ مِنْ دَقِيقِ الْقَمْحِ الْكَامِلِ وَالْمَاءِ وَالْمِلْحِ، يُرَقُّ الْعَجِينُ عَلَى شَكْلِ دَائِرَةٍ كَبِيرَةٍ، قَدْ يَصِلُ قَطْرُهَا إِلَى أَكْثَرِ

مِنْ مِترٍ، وَيَتَكَوَّنُ مِنْ طَبَقَةٍ وَاحِدَةٍ رَقِيقَةٍ، ثُمَّ يُخَبَزُ عَلَى قِطْعَةٍ مَعْدِنِيَّةٍ كَبِيرَةٍ سَاخِنَةٍ تُسَمَّى الصَّاجَ، وَفِي الْمَمْلَكَةِ الْعَرَبِيَّةِ السُّعُودِيَّةِ يُطْلَقُونَ عَلَيْهِ خُبْزَ الْفُرْصَانِ (الجُرْصَان).

### 3-خبز التنور:

يُخَبَزُ فِي تَنْوَرِ الطَّيْنِ وَبِنَارِ الْحَطَبِ، وَاشْتَهَرَ بِهِ الرَّيْفُ السُّورِيُّ وَاللُّبْنَانِيُّ وَالْفَلَسْطِينِيُّ وَالْعِرَاقِيُّ وَالْمِصْرِيُّ، وَبَعْضُ مَنَاطِقِ الْخَلِيجِ الْعَرَبِيِّ، وَيُعَدُّ مِنْ طَحِينِ حُبُوبِ الْقَمْحِ الْكَامِلِ مِمَّا يُكْسِبُهُ طَعْمًا مُمَيَّزًا، وَخُبْزُ التَّنَوْرِ يَكُونُ سَمِيكًا أَكْثَرَ مِنْ خُبْزِ الصَّاجِ.

### 4-خبز البراثا:-

نَوْعٌ مِنَ الْمَخْبُوزَاتِ الَّتِي عُرِفَتْ فِي شِبْهِ الْقَارَةِ الْهِنْدِيَّةِ، ثُمَّ انْتَشَرَتْ فِي دَوْلِ الْخَلِيجِ الْعَرَبِيِّ، تُصْنَعُ الْبِرَاثَا مِنْ طَحِينِ الْقَمْحِ الْكَامِلِ، وَتَقْلَى فِي السَّمْنِ أَوْ الزَّيْتِ، وَتُلْفُ عَلَى شَكْلِ شَطِيرَةٍ؛ لَيْسَهُلَّ تَنَاوُلُهَا .

### 5-خبز الجباتي أو الشباتي:-

عُرِفَ هَذَا الْخُبْزُ فِي الْبَنْجَابِ، ثُمَّ انْتَشَرَ فِي دَوْلِ الْخَلِيجِ الْعَرَبِيِّ، وَهُوَ خُبْزٌ رَقِيقٌ مَصْنُوعٌ مِنْ دَقِيقِ الْقَمْحِ الْأَبْيَضِ. تُفْرَدُ عَجِينَةُ الشَّبَاتِيِّ عَلَى شَكْلِ أَفْرَاصِ، وَيَتِمُّ خَبْزُهَا عَلَى الْوَجْهَيْنِ فِي فُرْنٍ أَوْ مِقْلَاةٍ شَدِيدَةِ الْحَرَارَةِ.

يَتِمُّ تَنَاوُلُ خُبْزِ الشَّبَاتِيِّ عَادَةً مَعَ (الدَّالِ) الْمَطْبُوحِ "شُورْبَةِ الْعَدْسِ" وَكَارِي الْخَضِرَاوَاتِ، وَمَعَ أَطْبَاقِ الدَّجَاجِ وَلَحْمِ الضَّأْنِ.

### 6-خبز الكرواسون:-

نَوْعٌ مِنَ الْمَخْبُوزَاتِ الْغَنِيَّةِ بِالزُّبْدَةِ، يَتَمَيَّزُ بِشَكْلِهِ الْهَالِي، يَتِمُّ إِضَافَةُ بَعْضِ الْحَشَوَاتِ لَهُ كَالْمُرَبِّي وَالْعَسَلِ وَالْجُبْنَةِ وَالشَّيْكَولاتَةِ.

### 7-خبز البريوش (الفرنسي):-

خُبْزٌ فَرَنْسِيٌّ فَاخِرٌ، يُصْنَعُ مِنَ الدَّقِيقِ وَالْبَيْضِ وَالزُّبْدِ وَاللَّبَنِ وَالْخَمِيرَةِ، وَيُوضَعُ السُّكَّرُ أحيانًا. يُصْنَعُ بِكَثْرَةٍ فِي الْحَزَائِرِ، وَمِنْ الصَّعْبِ اسْتِخْدَامُ خُبْزِ الْبَرِيُوشِ الْفَرَنْسِيِّ كَشَطِيرَةٍ

(ساندويش)

## 8-خبز الصامولي أو الصمون:-

أَسْطُوَانِيّ الشَّكْلِ، يُشْبِهُ الرِّغِيفَ الفَرَنْسِيّ، وَلَكِنْ طَوْلُهُ فِي حُدُودِ الشَّبْرِ تَقْرِيْبًا، سَهْلُ التَّنَاوُلِ، وَخَاصَّةً لِطَلَّابِ المَدَارِسِ؛ حَيْثُ يُحْشَى بِالبَيْضِ أَوْ المُرَبِّي أَوْ الجُبْنِ.

## 9-خبز السميط:-

مِنْ أَشْهَرِ أَنْوَاعِ الخُبْزِ التُّرْكِيِّ، وَيُصْنَعُ عَلَى شَكْلِ دَائِرَةٍ مَجْدُولَةٍ، يُرَشُّ عَلَى وَجْهِهِ سِمْسِمٌ مُحَمَّدٌ، وَيُؤْكَلُ مَعَ الشَّايِ السَاخِنِ.

## 10-خبز الموز:-

خبز أمريكي شهير، يَتَمَيَّزُ بِطَرَاوَتِهِ وَبِطَعْمِهِ الغَنِيِّ بِالمَوْزِ، يُحَضَّرُ مِنَ المَوْزِ وَالبَيْضِ وَالسُّكَّرِ، وَالزَّيْتِ، وَالحَلِيبِ، وَالدَّقِيقِ. لَذِيذُ الطَّعْمِ، زَكِيٌّ الرَّائِحَةِ.

**وَأخيراً .....** فَإِنَّ أَنْوَاعَ الخُبْزِ حَوْلَ العَالَمِ كَثِيرَةٌ وَمُتَنَوِّعَةٌ، وَلِكُلِّ نَوْعٍ مِنْهَا طَعْمٌ وَمَذَاقٌ وَمُحِبُّونَ، وَلَكِنِ القَاسِمَ المُشْتَرَكَ بَيْنَ كُلِّ هَذِهِ الأنْوَاعِ أَنَّ لِلْجُبْزِ مَكَانَتَهُ العَزِيْزَةَ فِي قُلُوبِ النَاسِ جَمِيعِهِمْ عَلَى اخْتِلَافِ مَسْتَوِيَاتِهِمُ الاجْتِمَاعِيَّةِ وَالاِقْتِسَادِيَّةِ.