المملكة العربية السعودية
وزارة التعليم
الإدارة العامة للتعليم بمنطقة الجوف
مكتب التعليم بسكاكا
مدرسة الرفيعة المتوسطة

وزارة التعليم
Ministry of Education

وقربت الاختبارات

- التهيئة النفسية للاختبارات
- متى يذاكر الطالب؟
- الهدف من الاختبارات
- مهارات الاستذكار
- إرشادات أثناء الاختبارات للطالب والطالبة
- طرق التغلب على قلق الاختبار
- طرق الاستذكار الجيد
- وصفة النجاح

للطلاب والطالبات تمرين تنفس للتخفيف من التوتر والقلق في أيام الاختبارات

الموجه الطلابي
فواز بن الغثيان الرويلي
مدير المدرسة
ماضي بن مشافت الرويلي

للوصول للمحتوى اضغط على العنوان المطلوب