



للفص : أول متوسط

تقويم نواتج التعلم للوحدة التاسعة (ألعاب القوى) وتعزيزها

تسليم واستلام العصا في سباقات التتابع - قانون سباق التتابع - دفع الجلة (الكرة الحديدية) - قانون دفع الجلة

(نموذج إجابة)

ضع علامة (✓) أمام الإجابة الصحيحة و علامة (X) أمام الإجابة الخاطئة :

✓	١	من أشهر مسابقات التتابع سباق (٤ × ١٠٠ متر) وفيها يلتزم كل لاعب بحارته.
✓	٢	يكون حمل وإمساك كرة الجلة بثلاث طرائق.
✓	٣	في سباق (٤ × ٤٠٠ متر) يحق للاعب الثاني الدخول إلى داخل المضمار (الحارة الأولى).
✓	٤	أثناء الاستعداد لرمي الجلة يكون اللاعب واقفاً في حدود الدائرة وظهره باتجاه الرمي.
✓	٥	في سباق التتابع ترسم خطوط بعرض ٥ سم عبر المضمار لتحديد مسافات المراحل.
✓	٦	ينبغي أن تدفع الجلة من الكتف بيد واحدة فقط.
✓	٧	أثناء رمي الجلة تكون مقدمة مشط القدم اليمنى للاعب على يمين الخط.
✓	٨	تصنع الجلة من الحديد أو النحاس أو من أي معدن لا يقل في ليونته عن النحاس.

معلم/ة المادة: