

تم التحميل بواسطة مكتبة سوريا التعليمية

مناقشة سوريا التعليمية

<https://t.me/+Sb-B1aBL4eozZThk>

قناة سوريا التعليمية

<https://t.me/syriaST>

رابط بوت مكتبة سوريا التعليمية

https://t.me/SyriaST_BOT



مكتبة سوريا التعليمية



SyriaST_BOT

برنامج دراسي لتنظيم وقت طالب البكالوريا

طالب لديه مدرسة ومعهد بعد الظهر

الدراسة	إلى	من
صلاة + استعداد للدراسة	6:00 صباحاً	5:30 صباحاً
دراسة متواصلة وبتكيز (مادة حفظية) {علوم أو وطنية}	7:00 صباحاً	6:00 صباحاً
فطور واستعداد للمدرسة	7:30 صباحاً	7:00 صباحاً
مدرسة [يمكن أن تصلي]	12 أو 1 ظهراً	8:00 صباحاً
معهد	5 أو 6 مساءً	12 أو 1 ظهراً
صلاة + استراحة	7:00 مساءً	6:00 مساءً
دراسة متواصلة (مادة فهمية) {رياضيات أو فيزياء}	8:30 مساءً	7:00 مساءً
استراحة (صلاة)	9:00 مساءً	8:30 مساءً
دراسة متواصلة (المادة يلي حابب تدرسا أو مقصر فيا)	10:30 مساءً	9:00 مساءً
نوم	5:30 صباحاً	10:30 مساءً
(لا تنسى الأذكار)		

برنامج دراسي لتنظيم وقت طالب البكالوريا

طالب لديه مدرسة والمعهد مساءً

الدراسة	إلى	من
صلاة + استعداد للدراسة	6:00 صباحاً	5:30 صباحاً
دراسة متواصلة وبتكيز (مادة حفظية) {علوم أو وطنية}	7:00 صباحاً	6:00 صباحاً
فطور واستعداد للمدرسة	7:30 صباحاً	7:00 صباحاً
مدرسة [يمكن أن تصلي]	12 أو 1 ظهراً	8:00 صباحاً
استراحة (صلاة)	1 أو 2 ظهراً	12 أو 1 ظهراً
دراسة متواصلة	3:30 عصراً	2:00 ظهراً
صلاة + استعداد للذهاب إلى المعهد	4 أو 5 عصراً	3:30 عصراً
معهد	9:00 مساءً	4 أو 5 عصراً
دراسة متواصلة (المادة يلي حابب تدرسا أو مقصر فيا)	10:30 مساءً	9:00 مساءً
نوم (لا تنسى الأذكار)	5:30 صباحاً	10:30 مساءً

برنامج دراسي لتنظيم وقت طالب البكالوريا

طالب حر

الدراسة	إلى	من
صلاة + استعداد للدراسة	6:00 صباحاً	5:30 صباحاً
دراسة متواصلة وبتركيز (مادة حفظية) {علوم أو وطنية}	7:30 صباحاً	6:00 صباحاً
فطور + استراحة	8:30 صباحاً	7:30 صباحاً
دراسة متواصلة	9:30 صباحاً	8:30 صباحاً
استعداد للمعهد	10:00 صباحاً	9:30 صباحاً
معهد	2 أو 3 عصراً	10:00 صباحاً
صلاة + غداء + استراحة	4:30 عصراً	3:00 عصراً
دراسة متواصلة (المادة يلي حابب تدرسا أو مقصر فيا)	6:00 مساءً	4:30 عصراً
صلاة + عشاء + استراحة محارب	7:30 مساءً	6:00 مساءً
دراسة مادة خفيفة	9:00	7:30 مساءً
صلاة + أذكار + نوم	5:30	9:00 مساءً

ملاحظات بخصوص البرنامج

- ✓ البرنامج فيه 4 ساعات دراسة تقريباً يومياً كافية كبداية، إن استغلت بفعالية حقيقية وستحصل إن استمررت على نتيجة مذهلة.
- ✓ إن كنت تدرس قليلاً في الأيام الماضية فلا تدرس 4 ساعات مباشر وإنما بشكل تدريجي كل أسبوع مدد ساعة
- ✓ هذا البرنامج بدائي، الهدف منه إعطاءك فكرة لتنظيم وقتك وعدم هدره.
- ✓ كلما قصرت في الالتزام في البرنامج تذكر أنك تلتزم فيه من أجل حلمك وحلم والديك وعد نفسك أمام الله الانضباط والالتزام

Obaida Al-Khamis
الفيزياء مع عبيدة

أهم النصائح كي تتفوق بدراستك:

- 1 المحافظة على الصلاة ورضا الله ورضا الوالدين هو أهم سبب لتفوقك.
- 2 ضع خططك مقدماً
- 3 كن منظماً
- 4 بيئة الدراسة والمذاكرة
- 5 جهز جدولاً للدراسة
- 6 اسأل إذا كان لديك شكوك
- 7 تدرب على الاختبارات السابقة
- 8 تعلم إدارة الأزمات وتحييد القلق
- 9 استفد من موارد مدرستك أو معهدك
- 10 تابع الأستاذ عبيدة

Obaida Al-Khamis

وصية الأستاذ عبيدة:

اغتنم وقتك لأن الوقت هو رأس مال طالب العلم الذي لا ينبغي له التفريط فيه بأي حال من الأحوال

لا تنسونا من خالص الدعاء... وفقكم الله



f Obaida Alkhamis

Obaida Alkhamis

الفيزياء مع عبيدة

تم تحميل الملف بواسطة بوت مكتبة سوريا التعليمية

ما يقدمه البوت: 📖

- موارد تعليمية شاملة لكل المراحل الدراسية.
- ملفات مفيدة، نماذج، وشروحات تغطي جميع المواد.
- توفير الوقت والجهد في البحث عن المعلومات.

هدفنا: 🎯

تسهيل وصول الطلاب إلى مصادر تعليمية موثوقة ومفيدة،
لنساعدكم في تحقيق أهدافهم الدراسية بكل سهولة ويسر.

مميزات البوت: ✨

- تغطية شاملة لجميع الصفوف والمراحل،
من الابتدائي إلى الجامعي.
- تحديثات مستمرة لضمان توفير أحدث وأفضل المحتويات.

تاريخ الإطلاق: ٢٠٢٤/١٠/٢٦ م 📅

انضم إلى بوت #مكتبة_سوريا_التعليمية اليوم 📖
وابدأ رحلتك نحو التفوق الأكاديمي! 🚀

للاستفادة من الموارد التعليمية ،
رابط بوت مكتبة سوريا التعليمية

https://t.me/SyriaST_BOT