

المملكة العربية السعودية اختبار المهارات الحياتية الصف : الثالث المتوسط

الاسم :

الصف :

١- ضعي علامة (✓) امام العبارة الصحيحة وعلامة (x) امام العبارة الخاطئة

١- من خصائص الشخصية المتمتعة بالصحة النفسية تحقيق الذات واستثمار القدرات ()

٢- تطرأ على المراهقين تغيرات هرمونية على الجسم في فترة البلوغ تسبب تقلبات في المزاج ()

٣- لزيادة الشعور بالسعادة التفكير الزائد والمقارنة الاجتماعية ()

٤- الأشخاص الانكفاء عاطفياً يطورون قدراتهم على الإحساس بمشاعر الآخرين والانصات لهم ()

٥- اقسام التسمم حسب المسبب هي التسمم بالأدوية والتسمم الغذائي فقط ()

٢- اختاري الإجابة الصحيحة :

١- هو قدرة الانسان على فهم مشاعره وانفعالاته ومشاعروانفعالات الآخرين مما يحقق أكبر قدر من السعادة النفسية له :
(الذكاء العاطفي - الصحة النفسية)

٢- ينتج عن تناول المريض لجرعات زائدة من الدواء :
(تسمم حاد - تسمم مزمن)

٣- من اعراض التسمم الدوائي :
(كثرة النوم - التعرق الشديد والهلوسة)

٤- هي مسكنات لا تصرف الا بوصفة طبية من الطبيب بعد مراجعته :
(المسكنات اللاصفية - المسكنات الوصفية)

٥- تبرز الصحة النفسية للفرد والمجتمع من خلال:
(زيادة المشكلات الاجتماعية - خفض معدلات الاعتداء على الآخرين)