



مراجعة



المهارات المهنية

الصف الخامس

الفصل الدراسي الثاني

سمير الغريب مذكرات تعليمية

2025

سؤال وإجابة



سمير الغريب

السؤال الأول: ضع علامة (✓) أو علامة (x) أمام كل جملة

- () (1) النباتيون المتوازنون قد يأكلون منتجات الألبان.
- () (2) النظام الغذائي المتوازن هو الأساس لجسم صحي وعقل السليم.
- () (3) تناول الكثير من الخضروات والفواكه يُسبب فقر الدم.
- () (4) تُعتبر الخضروات الورقية من البروتين الحيواني.
- () (5) تُساعد الخضروات والفواكه في عملية الهضم.
- () (6) النباتيون هم من يختارون بدائل نباتية للبروتين الحيواني.
- () (7) تحتوي كثير من الخضروات على البروتينات النباتية.
- () (8) تُساعد اللحوم على الهضم وتنظم عمل الجهاز الهضمي.
- () (9) المكسرات من البدائل النباتية التي تُعتبر مصدر جيد للبروتين.
- () (10) تسبب المشروبات الغازية السمنة وهشاشة العظام.
- () (11) تحتوي الوجبات السريعة على سرعات حرارية منخفضة.
- () (12) الأطعمة المقلية تحتوي على طاقة أقل من الأطعمة غير المقلية.
- () (13) تتميز الوجبات السريعة بأنها طعمها رائع وسريع التحضير.
- () (14) تناول الوجبات السريعة طوال اليوم من الأمور الصحية.
- () (15) من الأساليب الصحيحة في التغذية تناول الشاي بعد الكل مباشرة.
- () (16) يُفضل تناول الأطعمة السريعة ؛ لأنها صحية ومفيدة للجسم.
- () (17) تحتوي الوجبات السريعة على نسبة قليلة من الأملاح والدهون.
- () (18) عند تخزين السلع لابد من وضعها في درجة حرارة مناسبة.
- () (19) وجود الشهادة الصحية في المقصف غير ضرورية.
- () (20) يجب حفظ الأطعمة غير المعبأة في أوعية حفظ متخصصة.
- () (21) يجب تقديم الطعام في أطباق ملونة وتغليف بشكل يلفت النظر.

- () (22) استخدام الأكياس النظيفة لتغليف الطعام يُحافظ عليه من التلوث.
- () (23) يمكن حفظ الأطعمة النيئة مع الأطعمة المطهية في وعاء واحد.
- () (24) درجة الحرارة من الأشياء التي تؤثر في سلامة الطعام.
- () (25) إضافة المواد الحافظة تعمل على تقليل فترة الصلاحية للشرب.
- () (26) الشرب الصناعي يحتوي على ألوان ونكهات صناعية.
- () (27) يتم إضافة المواد الحافظة إلى العصير الطبيعي الطازج.
- () (28) الشرب الصناعي يحتوي على مواد ملونة غير صحية.
- () (29) النكهة الصناعية أرخص من العصير الطبيعي.
- () (30) تعبئة المشروبات في الزجاجات هي المرحلة الأولى في التصنيع.
- () (31) ارتداء العمال غطاء الرأس والقفازات ضروري لحماية المنتج.
- () (32) يتم تسخين العصير قبل تعبئته لقتل الميكروبات.
- () (33) تُوضع أغطية بإحكام فوق الزجاجات لتجنب التلوث.
- () (34) الالتزام بالتدابير الصحية ضروري لحماية المشروبات من الفساد.
- () (35) عند تحضير العصير في المصنع يُضاف السكر له وهو بارد.
- () (36) إضافة المواد الحافظة تعمل على تقليل فترة الصلاحية للشرب.
- () (37) التأكد من تاريخ صلاحية منتجات الألبان من الأمور الضرورية.
- () (38) لا نحتاج إلى اللبن عند صناعة الجبن والزبادي.
- () (39) الفورمالين مادة حافظة قوية وقد تكون ضارة.
- () (40) مصر من أكبر منتجي لبن الجاموس في العالم.
- () (41) إضافة الماء إلى اللبن يُحافظ على بقاء اللبن كأنه طازجًا.
- () (42) يجب التأكد من طعم ورائحة اللبن للتأكد من أنه طازج وصحي.
- () (43) التجفيف والتجميد والتعليق من طرق حفظ الطعام.
- () (44) يقوم جهاز حماية المستهلك بمعاينة المصنع المخالف.

- () (45) يجب التأكد من تاريخ صلاحية الأطعمة وخاصة الألبان.
- () (46) من أمثلة المواد الحافظة حمض الستريك وحمض الأسكوربيك.
- () (47) يُستخدم الملح والخل في تحضير المخللات السريعة.
- () (48) يجب وضع المثقاب والأجهزة الكهربائية بالقرب من الماء.
- () (49) يجب الحذر عند استخدام الشاكوش.
- () (50) عند طلاء غرفة يجب أن تكون الأبواب والنوافذ مغلقة.
- () (51) استخدام نظارة الوقاية ضروري عند القيام بنشر الخشب.
- () (52) يجب على العمال التعامل مع الأجهزة الكهربائية بطريقة آمنة.
- () (53) يجب الاتصال برقم 123 لاستدعاء الإسعاف عند الإصابات الخطيرة.
- () (54) يجب القيام بالإسعافات الأولية حتى لو كانت الإصابة خطيرة.
- () (55) نستخدم وضع الإفاقة إذا كان الشخص المصاب ينزف بشدة.
- () (56) خطوة تقدير الوضع هي أول خطوات تقديم الإسعافات الأولية.
- () (57) لا يمكن مساعدة شخص فاقد للوعي ويتنفس.
- () (58) درس د. محمد غنيم الهندسة في جامعة القاهرة.
- () (59) الإفراط في تناول الطعام يُسبب السمنة وزيادة الوزن.
- () (60) ممارسة الرياضة تحمي الجسم من الأمراض.
- () (61) أسس د. محمد غنيم مركز لأمراض الكلي في جامعة المنصورة.
- () (62) يتم زراعة الأشجار الطويلة بالقرب من المباني الصغيرة.
- () (63) ألوان النباتات الباردة في الحديقة تبعث على الراحة والاسترخاء.
- () (64) كمية الشمس التي نريدها تحدد الأشجار التي سنزرعها في الحديقة.
- () (65) نزرع الحدائق ؛ لأنها تبعث على الراحة والاسترخاء والسعادة.
- () (66) الألوان الدافئة (الأحمر والبرتقالي والأصفر) تبعث على النشاط.
- () (67) نوع التربة في الحديقة يُحدد النباتات التي سنزرع بها.

- (68) من مميزات التصميم الجيد للعلامة التجارية أن يكون بسيطاً وملائماً ()
- (69) ليس من الضروري تصميم علامة تجارية قوية للمنتج. ()
- (70) يُعد أسلوب الهرم هو الأسلوب الأكثر استخداماً في ترويج السلع. ()
- (71) يؤدي اللون والطباعة أدواراً مهمة في تصور العلامة التجارية. ()
- (72) يمكن أن تؤثر طريقة عرض المنتج في تحفيز العملاء على الشراء. ()
- (73) تستخدم الإضاءة والألوان والعلامات للفت الانتباه إلى منتج معين. ()
- (74) هوية العلامة التجارية هي الطريقة التي يرى بها العالم شركتك. ()
- (75) يمكن استخدام الضوء للتركيز على شخصية أو نشاط معين. ()
- (76) الأزياء تُشير إلى حقبة تاريخية حدث فيها هذا العمل المسرحي. ()
- (77) ليس للصوت أو الموسيقى تأثير في العمل المسرحي. ()
- (78) الديكور يتضمن تصميم مشهد والأثاث المستخدم والمناظر. ()
- (79) مستحضرات التجميل لها تأثير بصري كبير في وصف الشخصيات. ()
- (80) فن التطريز حرفة تقليدية لتزيين القماش باستخدام إبرة وخيط. ()
- (81) تُستخدم فن التطريز لتزيين المنسوجات لأغراض زخرفية. ()
- (82) فن التطريز حرفة حديثة لتزيين القماش والمنسوجات. ()
- (83) تُعد عُرزة الفرع من الغرز الأكثر شيوعاً (انتشاراً). ()
- (84) التصميمات المطرزة المصرية مستوحاة من الطبيعة والحياة اليومية. ()
- (85) ولد الأديب العالمي نجيب محفوظ في مدينة القاهرة. ()
- (86) كان نجيب محفوظ يؤمن بأهمية القراءة. ()
- (87) تخرج نجيب محفوظ في كلية الطب جامعة فاروق (القاهرة). ()
- (88) تُصنف الأسود بأنها حيوانات مُهددة بالإنقراض. ()
- (89) تحويل شيء ضار إلى أشكال جميلة شيء رائع وممتع. ()

سمير الغريب

السؤال الثاني: ضع خطأ تحت الإجابة الصحيحة

- (1) أفضل مصدر للبروتين الحيواني هو
- (أ) اللحوم (ب) البقول (ج) البيض
- (2) يُعتبر من البروتين الحيواني.
- (أ) البيض (ب) البسلة (ج) الفول
- (3) النباتيون الصرف يعتمدون في غذائهم على
- (أ) الحبوب الكاملة (ب) البيض (ج) منتجات الألبان
- (4) الوجبات تحتوي على نسبة كبيرة من الدهون والملح.
- (أ) الصحية (ب) المفيدة (ج) السريعة
- (5) شرب الشاي بعد الأكل مباشرة يُسبب مرض
- (أ) السكر (ب) ضغط الدم (ج) الأنيميا
- (6) أي مما يأتي من العادات غير الصحية
- (أ) شوي اللحوم (ب) شرب المشروبات الغازية (ج) تناول الفاكهة
- (7) من الوجبات السريعة
- (أ) سندوتشات برجر تعليمية (ب) بطاطس مشوية (ج) لحم مشوي
- (8) يجب وضع الشهادة في المقصف المدرسي.
- (أ) الجامعية (ب) البنكية (ج) الصحية
- (9) تقديم الطعام في أطباق ملونة يعمل على
- (أ) تشتيت (ب) جذب (ج) ضعف
- (10) تُعد وجبة الغداء الصحية من الأمور لصحة التلاميذ.
- (أ) المهمة (ب) غير الضرورية (ج) الضارة

- (11) يتكون الشراب الصناعي من ماء وسكر و
 (أ) فواكه (ب) مواد حافظة (ج) طبيعية
- (12) إضافة المواد الحافظة تعمل على فترة الصلاحية للشراب.
 (أ) زيادة (ب) تقليل (ج) تقصير
- (13) لابد من العصير لقتل الميكروبات.
 (أ) تبريد (ب) تجميد (ج) تسخين
- (14) أول خطوة لتجهيز العصير الطبيعي المُعلب هي
 (أ) غسل الفاكهة (ب) تسخين العصير (ج) تعبئة العصير
- (15) يتم العصير لإزالة اللب والقشرة والبذور عند صناعته.
 (أ) تسخين (ب) تصفية (ج) هرس
- (16) يتم غش اللبن بإضافة إليه لزيادة كميته.
 (أ) السكر (ب) الجبن (ج) الماء
- (17) يتحول اللبن الفاسد للون عند إضافة قليل من (اليود) إليه.
 (أ) الأزرق (ب) الأحمر (ج) الأخضر
- (18) يتم إضافة للألبان وهي مادة حافظة قوية وقد تكون ضارة.
 (أ) الثلج (ب) الفورمالين (ج) النشا
- (19) يتم إضافة اللبن لتعديل قوامه بعد نزع المادة الدهنية منه.
 (أ) الثلج (ب) الفورمالين (ج) النشا
- (20) يُصبح اللبن مغشوشاً عند إضافة إليه.
 (أ) الفورمالين (ب) الماء (ج) أ و ب معاً
- (21) يُعد التملح من طرق حفظ
 (أ) الحلوى (ب) الورق (ج) الطعام

- (22) عملية نقوم بها لإزالة الرطوبة من الأطعمة.....
- (أ) التجميد (ب) التملح (ج) التجفيف
- (23) الأخطاء التي تحدث أثناء حفظ الطعام تؤدي إلى.....
- (أ) زيادة جودته (ب) نمو البكتريا به (ج) زيادة كميته
- (24) يقوم جهاز..... بإرسال مفتشين إلى المصنع للتحقق من سلامة المنتج.
- (أ) الشرطة (ب) حماية المستهلك (ج) شئون البيئة
- (25) تُضيف المصانع مواد حافظة للطعام مثل.....
- (أ) حمض الستريك (ب) الخل (ج) الماء
- (26) يتم استخدام النظارات الواقية عند القيام ب.....
- (أ) شرب الماء (ب) عمل العصير (ج) أعمال النجارة
- (27) عند تغيير ريشة المثقب يجب أن نقوم ب.....
- (أ) فصل الكهرباء (ب) تشغيل الكهرباء (ج) وضعه بجانب الماء.
- (28) يجب وضع..... في الغرفة للتهوية عند القيام بالطلاء.
- (أ) سخان (ب) مروحة (ج) مدفأة
- (29) يمكن مساعدة الشخص المصاب بكل ما يأتي ما عدا.....
- (أ) الإتصال بسيارة الإسعاف (ب) تسهيل تنفسه (ج) الابتعاد عنه بسرعة
- (30) يتم وضع الشخص..... في وضعية الإفاقة.
- (أ) المصاب بالنزيف (ب) فاقد الوعي (ج) المصاب بالصداع
- (31) الضغط بقوة على الجرح بقطعة قماش نظيفة من خطوات.....
- (أ) علاج الصداع (ب) إيقاف النزيف (ج) إفاقة المريض

(31) درس د. محمد غنيم في جامعة القاهرة.

(أ) الهندسة (ب) الطب (ج) المحاماة

(3) أسس د. محمد غنيم مركز لأمراض الكلى في

(أ) المنصورة (ب) القاهرة (ج) أمريكا

(34) كثرة تناول السكر يزيد من فرصة الإصابة بمرض

(أ) السكري (ب) فقر الدم (ج) القلب

(35) من الألوان الباردة التي تبعث على الاسترخاء

(أ) الأحمر (ب) الأصفر (ج) الأزرق

(36) توجد في الحديقة وتصدر أصواتًا تبعث على الاسترخاء والهدوء.

(أ) ممرات (ب) برجولة (ج) نافورة

(37) في الحديقة يجب أن يتناسب مع المباني والبيئة المحيطة.

(أ) طراز الحديقة (ب) طول الحديقة (ج) عرض الحديقة

(38) يمكن الجلوس على في الحدائق العامة للاسترخاء.

(أ) الأشجار (ب) المقاعد (ج) النافورة

(39) كل ما يأتي من عناصر الحديقة ماعدا

(أ) البرجولات (ب) الممرات (ج) غرف النوم

(40) لابد أن يكون تصميم العلامة التجارية

(أ) صعب (ب) بسيط (ج) غير ملائم

(41) الأسلوب الهرمي لعرض السلع توضع

(أ) الأكبر حجمًا في المنتصف (ب) الأصغر حجمًا في المنتصف

- (42) يمكن استخدام التسوق مثل الإضاءة التي تجذب انتباه العملاء.
 (أ) البصري (ب) السمعي (ج) القلبى
- (43) يتضمن تصميم المشهد: الأثاث المستخدم والمناظر و
 (أ) الأزياء (ب) الديكور (ج) الإضاءة
- (44) تُشير إلى حقبة تاريخية حدث فيها هذا العمل المسرحي
 (أ) الأزياء (ب) الديكور (ج) الإضاءة
- (45) حرفة تقليدية لتزيين القماش باستخدام إبرة وخيط تُسمى
 (أ) النجارة (ب) فن التطريز (ج) الطلاء
- (46) يمكن تطريز القماش بكل ما يأتي ما عدا
 (أ) المسطرة (ب) الخيط (ج) الإبرة
- (47) من أنواع غرز الخياطة المستخدمة
 (أ) السراجة (ب) الفرع (ج) الاثنان معاً
- (48) يمكن استخدام لتزيين وتطريز القماش.
 (أ) الغرز (ب) الشاحن (ج) الحديد
- (49) عُززة السرجة تكون على هيئة خطوط متساوية.
 (أ) متقطعة (ب) كاملة (ج) مستقيمة
- (50) ولد الأديب العالمي نجيب محفوظ في مدينة
 (أ) الإسكندرية (ب) القاهرة (ج) السويس
- (51) حصل توتيلو مودومبا على الدكتوراه في مجال الثروة
 (أ) السمكية (ب) المعدنية (ج) الحيوانية
- (52) تُصنف الإفريقي بأنها حيوانات مُهددة بالإنقراض.
 (أ) العصفور (ب) الفأر (ج) الأسد

سمير الغريب

السؤال الثالث: صل من (أ) ما يناسبه من (ب)

(ب)	(أ)
() - أمراض القلب والسمنة المفرطة.	(1) الخضروات بها
() - منخفضة البروتين وتوفر فيتامينات ومعادن.	(2) البقول
() - أفضل مصدر للبروتين النباتي.	(3) الدهون

صل من (أ) ما يناسبه من (ب)

(ب)	(أ)
() - مواد حافظة.	(1) يُعد عصير الفواكه أو الزهور
() - من العصائر الطبيعية.	(2) النكهة الصناعية أرخص
() - من العصير الطبيعي.	(3) يحتوي الشراب الصناعي على

صل من (أ) ما يناسبه من (ب)

(ب)	(أ)
() - تُضاف إلى اللبن لتعديل قوامه.	(1) الفورمالين
() - مادة حافظة قوية وضارة.	(2) اللبن
() - يدخل في صناعة الجبن والزبادي.	(3) النشا

صل من (أ) ما يناسبه من (ب)

(ب)	(أ)
() - تُستخدم للتهوية عند القيام بأعمال الطلاء.	(1) الشاكوش
() - من أدوات النجار.	(2) النظارات
() - تحمي العين عند التعامل مع الخشب.	(3) المروحة

سمير الغريب

صل من (أ) ما يناسبه من (ب)

(ب)	(أ)
- إذا كان الشخص فاقداً للوعي ولكنه يتنفس. ()	(1) الاتصال برقم 123
- الضغط بقوة على الجرح بقماش نظيف. ()	(2) نستخدم وضع الإفاقة
- لاستدعاء سيارة الإسعاف. ()	(3) لإيقاف نزيف المصاب

صل من (أ) ما يناسبه من (ب)

(ب)	(أ)
- طاهية ومزارعة. ()	(1) د. محمد أحمد غنيم
- يُسبب ارتفاع ضغط الدم وأمراض القلب. ()	(2) لويز إيمانويل
- أسس أول مركز لعلاج أمراض الكلي. ()	(3) تناول الملح

صل من (أ) ما يناسبه من (ب)

(ب)	(أ)
- يبعث على النشاط والحيوية. ()	(1) النافورة
- تُصدر أصواتاً تبعث على الاسترخاء والهدوء. ()	(2) اللون الأخضر
- يبعث على الاسترخاء. ()	(3) اللون الأحمر

صل من (أ) ما يناسبه من (ب)

(ب)	(أ)
- يُمكن أن تُشير إلى حقبة تاريخية حدث فيها هذا العمل. ()	(1) الإضاءة
- يمكن استخدامها للتركيز على شخصية أو نشاط معين. ()	(2) الديكور
- يتضمن تصميم مشهد والأثاث المستخدم والمناظر. ()	(3) الأزياء

سمير الغريب

السؤال الرابع: اختر الكلمة المناسبة من بين القوسين

(السريعة - عالية - فقر الدم)

- (1) شرب الشاي مباشرة بعد تناول الطعام يُسبب مرض
- (2) البطاطس المقلية من أمثلة الوجبات
- (3) تحتوي الوجبات السريعة على سعرات حرارية

اختر الكلمة المناسبة من بين القوسين

(نشاط - الصحية - مناسبة)

- (1) يجب وضع الشهادة في المقصف المدرسي.
- (2) يجب الاحتفاظ بالطعام في درجة حرارة
- (3) تؤثر الوجبة الصحية في التلاميذ طوال اليوم.

اختر الكلمة المناسبة من بين القوسين

(سكري - الصناعي - فاكهة)

- (1) الشراب لا يحتوي على أي فاكهة.
- (2) الشراب الصناعي يكون له مذاق جدًا.
- (3) لا تحتوي العصير الصناعي على أو زهور.

اختر الكلمة المناسبة من بين القوسين

(غطاء - أغطية - غسل)

- (1) تُوضع بإحكام فوق الزجاجات لتجنب التلوث.
- (2) أول خطوة لتجهيز العصير الطبيعي المُعلب هي الفاكهة.
- (3) يرتدي عمال المصنع الشعر لحماية المنتج من التلوث.

اختر الكلمة المناسبة من بين القوسين

(عالية - التعليب - البكتريا)

- (1) يُعتبر من طرق حفظ الطعام.
- (2) يتسبب حدوث أخطاء في حفظ الطعام في نمو أو عفن الطعام.
- (3) عملية تجفيف الطعام في الفرن يحتاج إلى درجة حرارة

سمير الغريب

اختر الكلمة المناسبة من بين القوس

(اليد - مفتوحة - نظارات)

- (1) يجب ارتداء السلامة لحماية الأعين عند التعامل مع الخشب.
- (2) عند طلاء غرفة يجب أن تكون الأبواب والنوافذ
- (3) يجب عدم وضع بالقرب من شفرة أو ريشة مثقب.

اختر الكلمة المناسبة من بين القوس

(الجروح - الإسعاف - صحية)

- (1) يجب الاتصال برقم 123 لاستدعاء سيارة عند الإصابات الخطيرة.
- (2) يجب القيام بالإسعافات الأولية عند حدوث حالة طوارئ
- (3) علاج الإصابات و الطفيفة باستخدام حقيبة الإسعافات الأولية.

اختر الكلمة المناسبة من بين القوس

(بسيطاً - بسيطاً وبارزاً - الهرم)

- (1) يجب أن يكون تصميم العلامة التجارية
- (2) يُعد أسلوب هو الأسلوب الأكثر استخداماً في ترويج السلع.
- (3) لابد أن يكون تصميم العلامة التجارية

اختر الكلمة المناسبة من بين القوس

(الطبيعة - شيوعاً - تقليدية)

- (1) غرزة الفرع تُعد من الغرز الأكثر
- (2) فن التطريز حرفة لتزيين القماش والمنسوجات.
- (3) التصميمات المطرزة المصرية مستوحاة من والحياة اليومية.

اختر الكلمة المناسبة من بين القوس

(القراءة - نجيب محفوظ -

القاهرة)

- (1) أول كاتب عربي يحصل على جائزة نوبل في الآداب
- (2) ولد الأديب العالمي نجيب محفوظ في مدينة
- (3) كان نجيب محفوظ يؤمن بأهمية

سمير الغريب

السؤال الأول: ضع علامة (✓) أو علامة (x) أمام كل جملة

- (1) النباتات المتوازنون قد يأكلون منتجات الألبان. (✓)
- (2) النظام الغذائي المتوازن هو الأساس لجسم صحي وعقل السليم. (✓)
- (3) تناول الكثير من الخضروات والفواكه يُسبب فقر الدم. (x)
- (4) تُعتبر الخضروات الورقية من البروتين الحيواني. (x)
- (5) تُساعد الخضروات والفواكه في عملية الهضم. (✓)
- (6) النباتات هم من يختارون بدائل نباتية للبروتين الحيواني. (✓)
- (7) تحتوي كثير من الخضروات على البروتينات النباتية. (x)
- (8) تُساعد اللحوم على الهضم وتنظم عمل الجهاز الهضمي. (x)
- (9) المكسرات من البدائل النباتية التي تُعتبر مصدر جيد للبروتين. (✓)
- (10) تسبب المشروبات الغازية السمنة وهشاشة العظام. (✓)
- (11) تحتوي الوجبات السريعة على سعرات حرارية منخفضة. (x)
- (12) الأطعمة المقلية تحتوي على طاقة أقل من الأطعمة غير المقلية. (✓)
- (13) تتميز الوجبات السريعة بأنها طعمها رائع وسريع التحضير. (✓)
- (14) تناول الوجبات السريعة طوال اليوم من الأمور الصحية. (x)
- (15) من الأساليب الصحيحة في التغذية تناول الشاي بعد الكل مباشرة. (x)
- (16) يُفضل تناول الأطعمة السريعة ؛ لأنها صحية ومفيدة للجسم. (x)
- (17) تحتوي الوجبات السريعة على نسبة قليلة من الأملاح والدهون. (x)
- (18) عند تخزين السلع لابد من وضعها في درجة حرارة مناسبة. (✓)
- (19) وجود الشهادة الصحية في المقصف غير ضرورية. (x)
- (20) يجب حفظ الأطعمة غير المعبأة في أوعية حفظ متخصصة. (✓)
- (21) يجب تقديم الطعام في أطباق ملونة وتغليف بشكل يلفت النظر. (✓)

- (22) استخدام الأكياس النظيفة لتغليف الطعام يُحافظ عليه من التلوث. (✓)
- (23) يمكن حفظ الأطعمة النيئة مع الأطعمة المطهية في وعاء واحد. (✗)
- (24) درجة الحرارة من الأشياء التي تؤثر في سلامة الطعام. (✓)
- (25) إضافة المواد الحافظة تعمل على تقليل فترة الصلاحية للشرب. (✗)
- (26) الشراب الصناعي يحتوي على ألوان ونكهات صناعية. (✓)
- (27) يتم إضافة المواد الحافظة إلى العصير الطبيعي الطازج. (✗)
- (28) الشراب الصناعي يحتوي على مواد ملونة غير صحية. (✓)
- (29) النكهة الصناعية أرخص من العصير الطبيعي. (✓)
- (30) تعبئة المشروبات في الزجاجات هي المرحلة الأولى في التصنيع. (✗)
- (31) ارتداء العمال غطاء الرأس والقفازات ضروري لحماية المنتج. (✓)
- (32) يتم تسخين العصير قبل تعبئته لقتل الميكروبات. (✓)
- (33) تُوضع أغطية بإحكام فوق الزجاجات لتجنب التلوث. (✓)
- (34) الالتزام بالتدابير الصحية ضروري لحماية المشروبات من الفساد. (✓)
- (35) عند تحضير العصير في المصنع يُضاف السكر له وهو بارد. (✗)
- (36) إضافة المواد الحافظة تعمل على تقليل فترة الصلاحية للشرب. (✗)
- (37) التأكد من تاريخ صلاحية منتجات الألبان من الأمور الضرورية. (✓)
- (38) لا نحتاج إلى اللبن عند صناعة الجبن والزبادي. (✗)
- (39) الفورمالين مادة حافظة قوية وقد تكون ضارة. (✓)
- (40) مصر من أكبر منتجي لبن الجاموس في العالم. (✓)
- (41) إضافة الماء إلى اللبن يُحافظ على بقاء اللبن كأنه طازجًا. (✗)
- (42) يجب التأكد من طعم ورائحة اللبن للتأكد من أنه طازج وصحي. (✓)
- (43) التجفيف والتجميد والتعليق من طرق حفظ الطعام. (✓)
- (44) يقوم جهاز حماية المستهلك بمعاينة المصنع المخالف. (✓)

- (45) يجب التأكد من تاريخ صلاحية الأطعمة وخاصة الألبان. (✓)
- (46) من أمثلة المواد الحافظة حمض الستريك وحمض الأسكوربيك. (✓)
- (47) يُستخدم الملح والخل في تحضير المخللات السريعة. (✓)
- (48) يجب وضع المثقاب والأجهزة الكهربائية بالقرب من الماء. (x)
- (49) يجب الحذر عند استخدام الشاكوش. (✓)
- (50) عند طلاء غرفة يجب أن تكون الأبواب والنوافذ مغلقة. (x)
- (51) استخدام نظارة الوقاية ضروري عند القيام بنشر الخشب. (✓)
- (52) يجب على العمال التعامل مع الأجهزة الكهربائية بطريقة آمنة. (✓)
- (53) يجب الاتصال برقم 123 لاستدعاء الإسعاف عند الإصابات الخطيرة. (✓)
- (54) يجب القيام بالإسعافات الأولية حتى لو كانت الإصابة خطيرة. (✓)
- (55) نستخدم وضع الإفاقة إذا كان الشخص المصاب ينزف بشدة. (x)
- (56) خطوة تقدير الوضع هي أول خطوات تقديم الإسعافات الأولية. (✓)
- (57) لا يمكن مساعدة شخص فاقد للوعي ويتنفس. (x)
- (58) درس د. محمد غنيم الهندسة في جامعة القاهرة. (x)
- (59) الإفراط في تناول الطعام يُسبب السمنة وزيادة الوزن. (✓)
- (60) ممارسة الرياضة تحمي الجسم من الأمراض. (✓)
- (61) أسس د. محمد غنيم مركز لأمراض الكلي في جامعة المنصورة. (✓)
- (62) يتم زراعة الأشجار الطويلة بالقرب من المباني الصغيرة. (x)
- (63) ألوان النباتات الباردة في الحديقة تبعث على الراحة والاسترخاء. (✓)
- (64) كمية الشمس التي نريدها تحدد الأشجار التي سنزرعها في الحديقة. (✓)
- (65) نزور الحدائق ؛ لأنها تبعث على الراحة والاسترخاء والسعادة. (✓)
- (66) الألوان الدافئة (الأحمر والبرتقالي والأصفر) تبعث على النشاط. (✓)
- (67) نوع التربة في الحديقة يُحدد النباتات التي ستزرع بها. (✓)

- (68) من مميزات التصميم الجيد للعلامة التجارية أن يكون بسيطاً وملائماً (✓)
- (69) ليس من الضروري تصميم علامة تجارية قوية للمنتج. (✗)
- (70) يُعد أسلوب الهرم هو الأسلوب الأكثر استخداماً في ترويج السلع. (✓)
- (71) يؤدي اللون والطباعة أدواراً مهمة في تصور العلامة التجارية. (✗)
- (72) يمكن أن تؤثر طريقة عرض المنتج في تحفيز العملاء على الشراء. (✓)
- (73) تستخدم الإضاءة والألوان والعلامات للفت الانتباه إلى منتج معين. (✓)
- (74) هوية العلامة التجارية هي الطريقة التي يرى بها العالم شركتك. (✓)
- (75) يمكن استخدام الضوء للتركيز على شخصية أو نشاط معين. (✓)
- (76) الأزياء تُشير إلى حقبة تاريخية حدث فيها هذا العمل المسرحي. (✓)
- (77) ليس للصوت أو الموسيقى تأثير في العمل المسرحي. (✗)
- (78) الديكور يتضمن تصميم مشهد والأثاث المستخدم والمناظر. (✓)
- (79) مستحضرات التجميل لها تأثير بصري كبير في وصف الشخصيات. (✓)
- (80) فن التطريز حرفة تقليدية لتزيين القماش باستخدام إبرة وخيط. (✓)
- (81) تُستخدم فن التطريز لتزيين المنسوجات لأغراض زخرفية. (✓)
- (82) فن التطريز حرفة حديثة لتزيين القماش والمنسوجات. (✗)
- (83) تُعد عُرزة الفرع من الغرز الأكثر شيوعاً (انتشاراً). (✓)
- (84) التصميمات المطرزة المصرية مستوحاة من الطبيعة والحياة اليومية. (✓)
- (85) ولد الأديب العالمي نجيب محفوظ في مدينة القاهرة. (✓)
- (86) كان نجيب محفوظ يؤمن بأهمية القراءة. (✓)
- (87) تخرج نجيب محفوظ في كلية الطب جامعة فاروق (القاهرة). (✗)
- (88) تُصنف الأسود بأنها حيوانات مُهددة بالإنقراض. (✓)
- (89) تحويل شيء ضار إلى أشكال جميلة شيء رائع وممتع. (✓)

سمير الغريب

السؤال الثاني: ضع خطأ تحت الإجابة الصحيحة

- (1) أفضل مصدر للبروتين الحيواني هو
 (أ) اللحوم (ب) البقول (ج) البيض
- (2) يُعتبر من البروتين الحيواني.
 (أ) البيض (ب) البسلة (ج) الفول
- (3) النباتيون الصرف يعتمدون في غذائهم على
 (أ) الحبوب الكاملة (ب) البيض (ج) منتجات الألبان
- (4) الوجبات تحتوي على نسبة كبيرة من الدهون والملح.
 (أ) الصحية (ب) المفيدة (ج) السريعة
- (5) شرب الشاي بعد الأكل مباشرة يُسبب مرض
 (أ) السكر (ب) ضغط الدم (ج) الأنيميا
- (6) أي مما يأتي من العادات غير الصحية
 (أ) شوي اللحوم (ب) شرب المشروبات الغازية (ج) تناول الفاكهة
- (7) من الوجبات السريعة
 (أ) سندوتشات بيجر (ب) بطاطس مشوية (ج) لحم مشوي
- (8) يجب وضع الشهادة في المقصف المدرسي.
 (أ) الجامعية (ب) البنكية (ج) الصحية
- (9) تقديم الطعام في أطباق ملونة يعمل على
 (أ) تشتييت (ب) جذب (ج) ضعف
- (10) تُعد وجبة الغداء الصحية من الأمور لصحة التلاميذ.
 (أ) المهمة (ب) غير الضرورية (ج) الضارة

- (11) يتكون الشراب الصناعي من ماء وسكر و
 (أ) فواكه (ب) مواد حافظة (ج) طبيعية
- (12) إضافة المواد الحافظة تعمل على فترة الصلاحية للشراب.
 (أ) زيادة الغريب (ب) تقليل (ج) تقصير تعليمية
- (13) لابد من العصير لقتل الميكروبات.
 (أ) تبريد (ب) تجميد (ج) تسخين
- (14) أول خطوة لتجهيز العصير الطبيعي المُعلب هي
 (أ) غسل الفاكهة (ب) تسخين العصير (ج) تعبئة العصير
- (15) يتم العصير لإزالة اللب والقشرة والبذور عند صناعته.
 (أ) تسخين (ب) تصفية (ج) هرس تعليمية
- (16) يتم غش اللبن بإضافة إليه لزيادة كميته.
 (أ) السكر (ب) الجبن (ج) الماء
- (17) يتحول اللبن الفاسد للون عند إضافة قليل من (اليود) إليه.
 (أ) الأزرق (ب) الأحمر (ج) الأخضر
- (18) يتم إضافة للألبان وهي مادة حافظة قوية وقد تكون ضارة.
 (أ) الثلج (ب) الفورمالين (ج) النشا الغريب
- (19) يتم إضافة اللبن لتعديل قوامه بعد نزع المادة الدهنية منه.
 (أ) الثلج (ب) الفورمالين (ج) النشا
- (20) يُصبح اللبن مغشوشاً عند إضافة إليه.
 (أ) الفورمالين (ب) الماء (ج) أ و ب معاً
- (21) يُعد التملح من طرق حفظ
 (أ) الحلوى (ب) الورق (ج) الطعام

- (22) عملية نقوم بها لإزالة الرطوبة من الأطعمة.....
- (أ) التجميد (ب) التملح (ج) التجفيف
- (23) الأخطاء التي تحدث أثناء حفظ الطعام تؤدي إلى.....
- (أ) زيادة جودته (ب) نمو البكتريا به (ج) زيادة كميته
- (24) يقوم جهاز..... بإرسال مفتشين إلى المصنع للتحقق من سلامة المنتج.
- (أ) الشرطة (ب) حماية المستهلك (ج) شئون البيئة
- (25) تُضيف المصانع مواد حافظة للطعام مثل.....
- (أ) حمض الستريك (ب) الخل (ج) الماء
- (26) يتم استخدام النظارات الواقية عند القيام ب.....
- (أ) شرب الماء (ب) عمل العصير (ج) أعمال النجارة
- (27) عند تغيير ريشة المثقب يجب أن نقوم ب.....
- (أ) فصل الكهرباء (ب) تشغيل الكهرباء (ج) وضعه بجانب الماء.
- (28) يجب وضع..... في الغرفة للتهوية عند القيام بالطلاء.
- (أ) سخان (ب) مروحة (ج) مدفأة
- (29) يمكن مساعدة الشخص المصاب بكل ما يأتي ما عدا.....
- (أ) الإتصال بسيارة الإسعاف (ب) تسهيل تنفسه (ج) الابتعاد عنه بسرعة
- (30) يتم وضع الشخص..... في وضعية الإفاقة.
- (أ) المصاب بالنزيف (ب) فاقد الوعي (ج) المصاب بالصداع
- (31) الضغط بقوة على الجرح بقطعة قماش نظيفة من خطوات.....
- (أ) علاج الصداع (ب) إيقاف النزيف (ج) إفاقة المريض

(31) درس د. محمد غنيم في جامعة القاهرة.

(أ) الهندسة (ب) الطب (ج) المحاماة

(3) أسس د. محمد غنيم مركز لأمراض الكلى في

(أ) المنصورة (ب) القاهرة (ج) أمريكا

(34) كثرة تناول السكر يزيد من فرصة الإصابة بمرض

(أ) السكري (ب) فقر الدم (ج) القلب

(35) من الألوان الباردة التي تبعث على الاسترخاء

(أ) الأحمر (ب) الأصفر (ج) الأزرق

(36) توجد في الحديقة وتصدر أصواتًا تبعث على الاسترخاء والهدوء.

(أ) ممرات (ب) برجولة (ج) نافورة

(37) في الحديقة يجب أن يتناسب مع المباني والبيئة المحيطة.

(أ) طراز الحديقة (ب) طول الحديقة (ج) عرض الحديقة

(38) يمكن الجلوس على في الحدائق العامة للاسترخاء.

(أ) الأشجار (ب) المقاعد (ج) النافورة

(39) كل ما يأتي من عناصر الحديقة ماعدا

(أ) البرجولات (ب) الممرات (ج) غرف النوم

(40) لابد أن يكون تصميم العلامة التجارية

(أ) صعب (ب) بسيط (ج) غير ملائم

(41) الأسلوب الهرمي لعرض السلع توضع

(أ) الأكبر حجمًا في المنتصف (ب) الأصغر حجمًا في المنتصف

- (42) يمكن استخدام التسوق مثل الإضاءة التي تجذب انتباه العملاء.
 (أ) البصري (ب) السمعي (ج) القلبى
- (43) يتضمن تصميم المشهد: الأثاث المستخدم والمناظر و
 (أ) الأزياء (ب) الديكور (ج) الإضاءة
- (44) تُشير إلى حقبة تاريخية حدث فيها هذا العمل المسرحي
 (أ) الأزياء (ب) الديكور (ج) الإضاءة
- (45) حرفة تقليدية لتزيين القماش باستخدام إبرة وخيط تُسمى
 (أ) النجارة (ب) فن التطريز (ج) الطلاء
- (46) يمكن تطريز القماش بكل ما يأتي ما عدا
 (أ) المسطرة (ب) الخيط (ج) الإبرة
- (47) من أنواع غرز الخياطة المستخدمة
 (أ) السراجة (ب) الفرع (ج) الإثنان معاً
- (48) يمكن استخدام لتزيين وتطريز القماش.
 (أ) الغرز (ب) الشاحن (ج) الحديد
- (49) عُززة السرجة تكون على هيئة خطوط متساوية.
 (أ) متقطعة (ب) كاملة (ج) مستقيمة
- (50) ولد الأديب العالمي نجيب محفوظ في مدينة
 (أ) الإسكندرية (ب) القاهرة (ج) السويس
- (51) حصل توتيلو مودومبا على الدكتوراه في مجال الثروة
 (أ) السمكية (ب) المعدنية (ج) الحيوانية
- (52) تُصنف الإفريقي بأنها حيوانات مُهددة بالإنقراض.
 (أ) العصفور (ب) الفأر (ج) الأسد

سمير الغريب

السؤال الثالث: صل من (أ) ما يناسبه من (ب)

(ب)	(أ)
() - أمراض القلب والسمنة المفرطة.	(1) الخضروات بها
() - منخفضة البروتين وتوفر فيتامينات ومعادن.	(2) البقول
() - أفضل مصدر للبروتين النباتي.	(3) الدهون

صل من (أ) ما يناسبه من (ب)

(ب)	(أ)
() - مواد حافظة.	(1) يُعد عصير الفواكه أو الزهور
() - من العصائر الطبيعية.	(2) النكهة الصناعية أرخص
() - من العصير الطبيعي.	(3) يحتوي الشراب الصناعي على

صل من (أ) ما يناسبه من (ب)

(ب)	(أ)
() - تُضاف إلى اللبن لتعديل قوامه.	(1) الفورمالين
() - مادة حافظة قوية وضارة.	(2) اللبن
() - يدخل في صناعة الجبن والزيادي.	(3) النشا

صل من (أ) ما يناسبه من (ب)

(ب)	(أ)
() - تُستخدم للتهوية عند القيام بأعمال الطلاء.	(1) الشاكوش
() - من أدوات النجار.	(2) النظارات
() - تحمي العين عند التعامل مع الخشب.	(3) المروحة

سمير الغريب

صل من (أ) ما يناسبه من (ب)

(ب)	(أ)
() - إذا كان الشخص فاقداً للوعي ولكنه يتنفس. ()	(1) الاتصال برقم 123
() الضغط بقوة على الجرح بقماش نظيف. ()	(2) نستخدم وضع الإفاقة
() - الاستدعاء سيارة الإسعاف. ()	(3) لإيقاف نزيف المصاب

صل من (أ) ما يناسبه من (ب)

(ب)	(أ)
() - طاهية ومزارعة. ()	(1) د. محمد أحمد غنيم
() - يُسبب ارتفاع ضغط الدم وأمراض القلب. ()	(2) لويز إيمانويل
() - أسس أول مركز لعلاج أمراض الكلي. ()	(3) تناول الملح

صل من (أ) ما يناسبه من (ب)

(ب)	(أ)
() - يبعث على النشاط والحيوية. ()	(1) النافورة
() - تُصدر أصواتاً تبعث على الاسترخاء والهدوء. ()	(2) اللون الأخضر
() - يبعث على الاسترخاء. ()	(3) اللون الأحمر

صل من (أ) ما يناسبه من (ب)

(ب)	(أ)
() - يُمكن أن تُشير إلى حقبة تاريخية حدث فيها هذا العمل. ()	(1) الإضاءة
() - يمكن استخدامها للتركيز على شخصية أو نشاط معين. ()	(2) الديكور
() - يتضمن تصميم مشهد والأثاث المستخدم والمناظر. ()	(3) الأزياء

سمير الغريب

السؤال الرابع: اختر الكلمة المناسبة من بين القوسين

(السريعة - عالية - فقر الدم)

- (1) شرب الشاي مباشرة بعد تناول الطعام يُسبب مرض **فقر الدم**
- (2) البطاطس المقلية من أمثلة الوجبات **السريعة**
- (3) تحتوي الوجبات السريعة على سعرات حرارية **عالية**

اختر الكلمة المناسبة من بين القوسين

(نشاط - الصحية - مناسبة)

- (1) يجب وضع الشهادة **الصحية** في المقصف المدرسي.
- (2) يجب الاحتفاظ بالطعام في درجة حرارة **مناسبة**
- (3) تؤثر الوجبة الصحية في **نشاط** التلاميذ طوال اليوم.

اختر الكلمة المناسبة من بين القوسين

(سكري - الصناعي - فاكهة)

- (1) الشراب **الصناعي** لا يحتوي على أي فاكهة.
- (2) الشراب الصناعي يكون له مذاق **سكري** جدًا.
- (3) لا تحتوي العصير الصناعي على **فاكهة** أو زهور.

اختر الكلمة المناسبة من بين القوسين

(غطاء - أغطية - غسل)

- (1) تُوضع **أغطية** بإحكام فوق الزجاجات لتجنب التلوث.
- (2) أول خطوة لتجهيز العصير الطبيعي المُعلب هي **غسل** الفاكهة.
- (3) يرتدي عمال المصنع **غطاء** الشعر لحماية المنتج من التلوث.

اختر الكلمة المناسبة من بين القوسين

(عالية - التعليب - البكتريا)

- (1) يُعتبر **التعليب** من طرق حفظ الطعام.
- (2) يتسبب حدوث أخطاء في حفظ الطعام في نمو **البكتريا** أو عفن الطعام.
- (3) عملية تجفيف الطعام في الفرن يحتاج إلى درجة حرارة **عالية**

سمير الغريب

اختر الكلمة المناسبة من بين القوس

(اليد - مفتوحة - نظارات)

- (1) يجب ارتداء **نظارات** السلامة لحماية الأعين عند التعامل مع الخشب.
- (2) عند طلاء غرفة يجب أن تكون الأبواب والنوافذ **مفتوحة**
- (3) يجب عدم وضع **اليد** **مير** بالقرب من شفرة أو ريشة مثقب.

اختر الكلمة المناسبة من بين القوس

(الجروح - الإسعاف - صحية)

- (1) يجب الاتصال برقم 123 لاستدعاء سيارة **الإسعاف** عند الإصابات الخطيرة.
- (2) يجب القيام بالإسعافات الأولية عند حدوث حالة طوارئ **صحية**
- (3) علاج الإصابات و **الجروح** الطفيفة باستخدام حقيبة الإسعافات الأولية.

اختر الكلمة المناسبة من بين القوس

(بسيطاً - بسيطاً وبارزاً - الهرم)

- (1) يجب أن يكون تصميم العلامة التجارية **بسيطاً**
- (2) يُعد أسلوب **الهرم** هو الأسلوب الأكثر استخداماً في ترويج السلع.
- (3) لابد أن يكون تصميم العلامة التجارية **بسيطاً وبارزاً**

اختر الكلمة المناسبة من بين القوس

(الطبيعة - شيوعاً - تقليدية)

- (1) غرزة الفرع تُعد من الغرز الأكثر **شيوعاً**
- (2) فن التطريز حرفة **تقليدية** لتزيين القماش والمنسوجات.
- (3) التصميمات المطرزة المصرية مستوحاة من **الطبيعة** والحياة اليومية.

اختر الكلمة المناسبة من بين القوس

(القراءة - نجيب محفوظ - القاهرة)

- (1) أول كاتب عربي يحصل على جائزة نوبل في الآداب **نجيب محفوظ**
- (2) ولد الأديب العالمي نجيب محفوظ في مدينة **القاهرة**
- (3) كان نجيب محفوظ يؤمن بأهمية **القراءة**