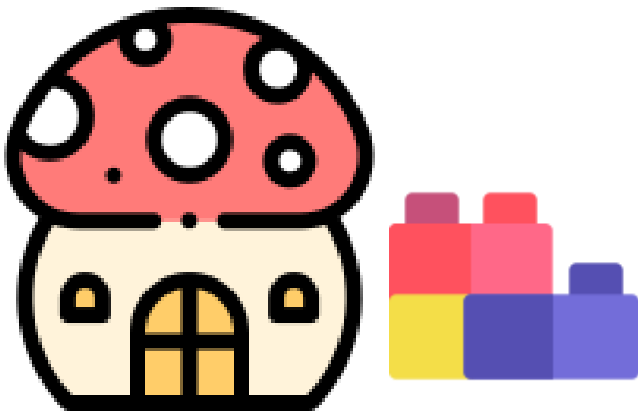




أنشطة للأسبوع التمهيدي

(مهارات العضلات الدقيقة + التآزر الحركي والبصري)



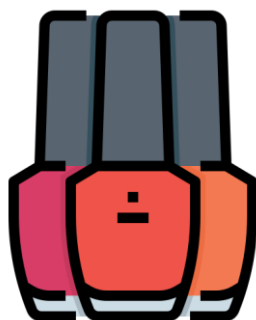
إعداد وتخطيط:
ندى المنصور

النشاط الأول التلوين داخل الحدود (تلوين اظافر اليدين بالطلاء أو الألوان)

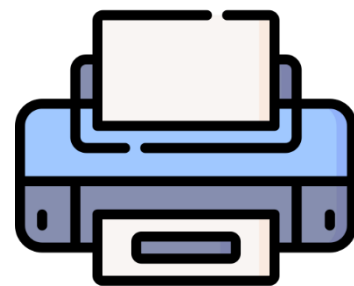
الأدوات التي سنحتاجها لهذا النشاط:



ألوان



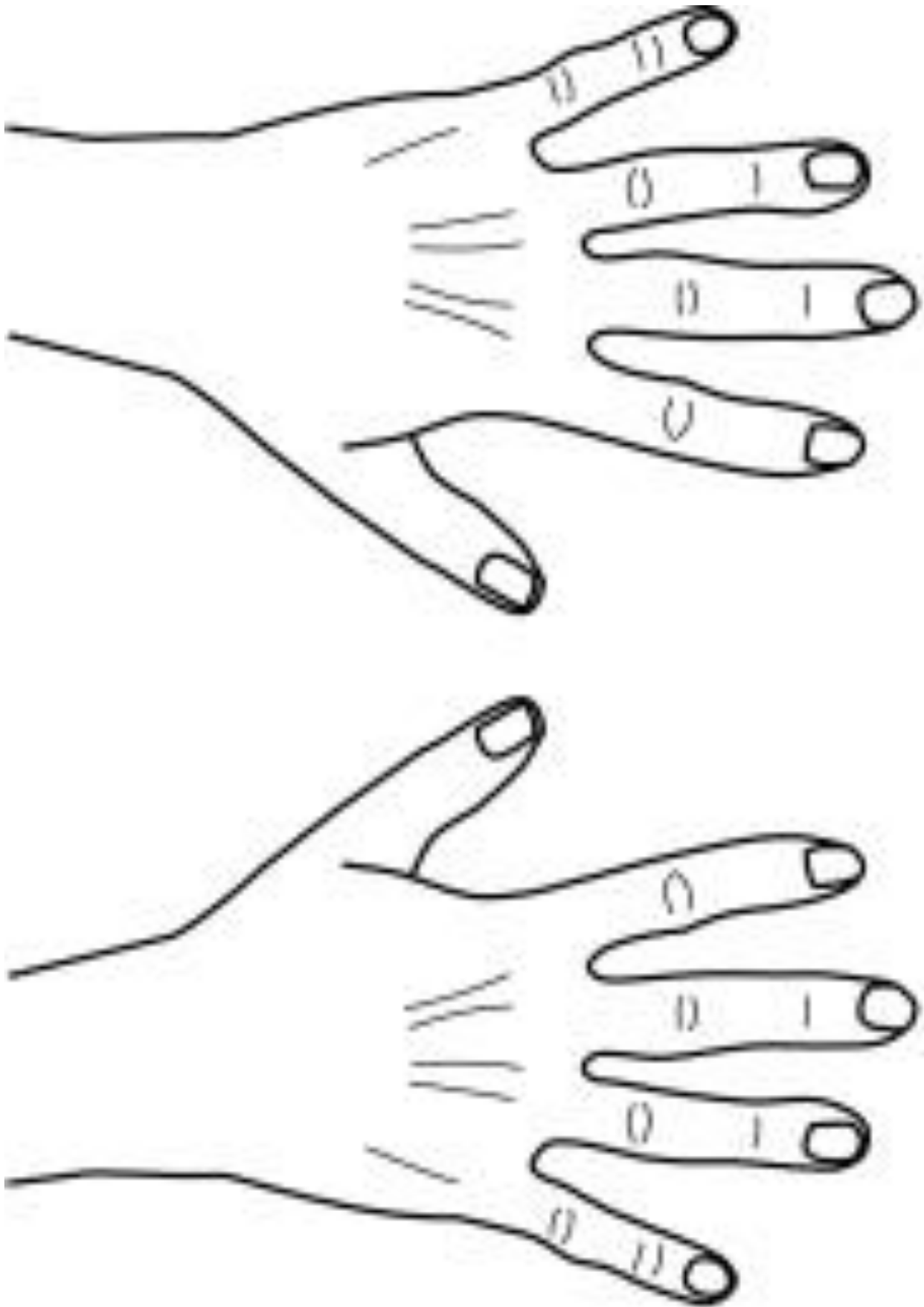
طلاء أظافر



طباعة الصفحة
التالية

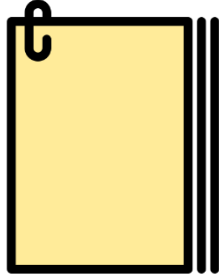
الهدف من هذا النشاط: تحسين التآزر البصري
والحركي لدى الطفل.

تابع النشاط الأول التلوين داخل الحدود



النشاط الثاني القص (قص الشعر وإصاقه)

الأدوات التي سنحتاجها لهذا النشاط:



ورق ملون
لون أسود



صمغ



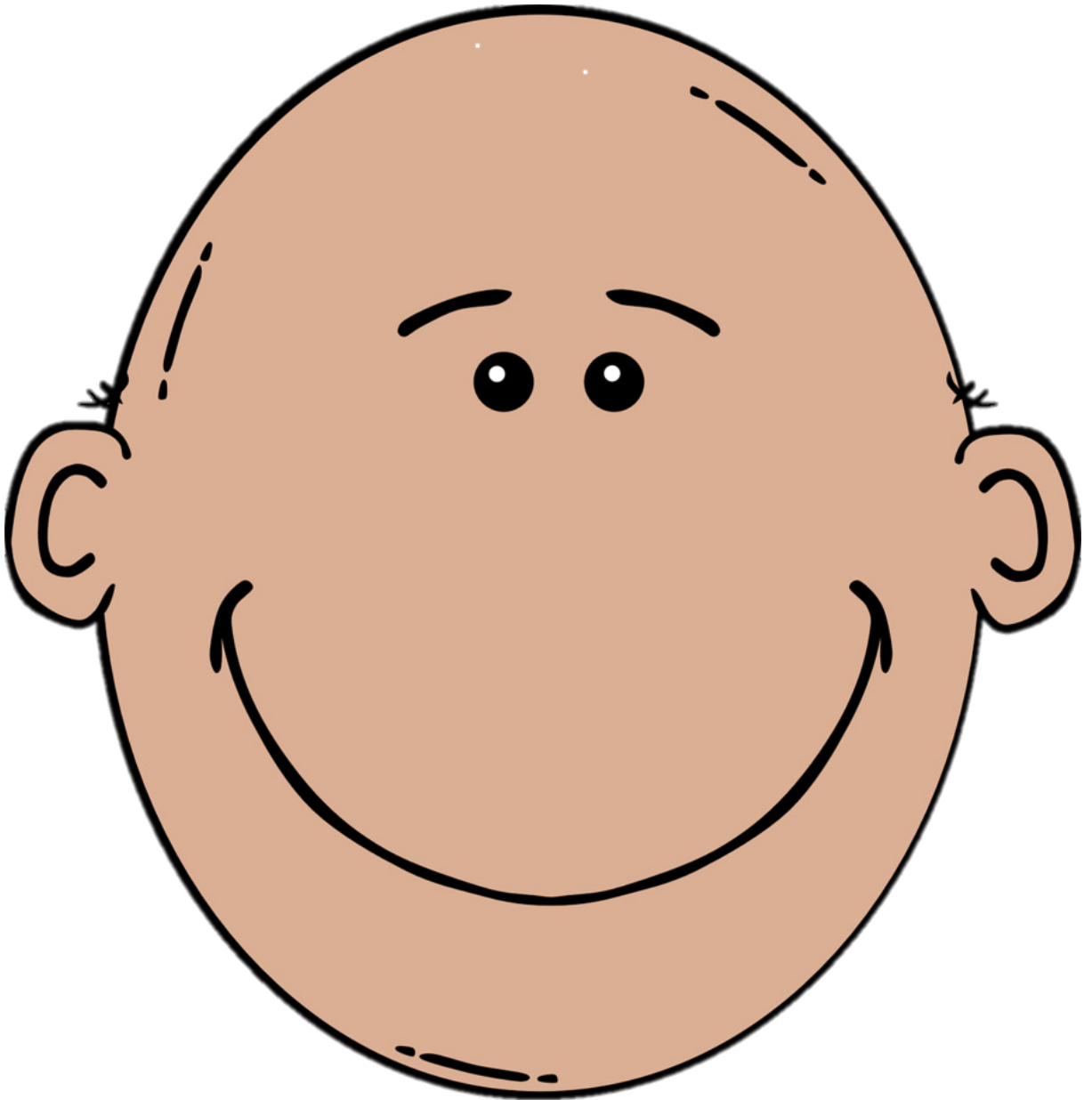
مقص



طباعة الصفحة
التالية

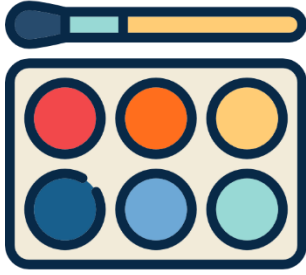
الهدف من هذا النشاط: تدريب الطفل على التحكم في عضلات اليد الخاصة به.

تابع النشاط الثاني القصص

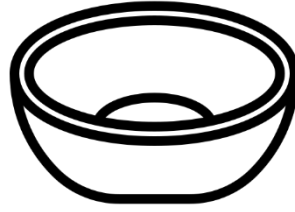


النشاط الثالث التنقيط (وضع نقاط الزرافة بإصبع اليد)

الأدوات التي سنحتاجها لهذا النشاط:



ألوان مائية



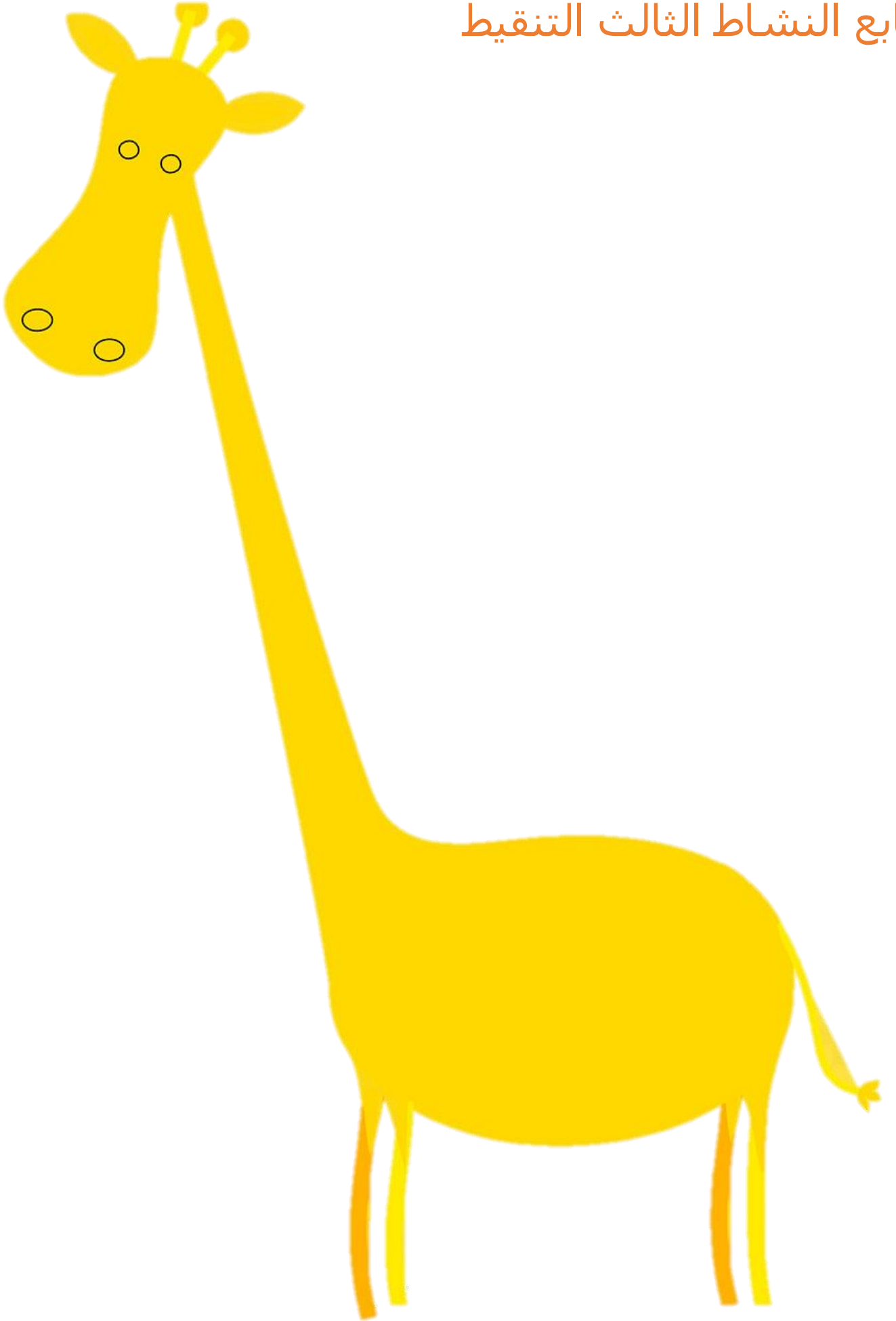
صحن
لوضع الألوان



طباعة الصفحة
التالية

الهدف من هذا النشاط: تحسين التآزر البصري
والحركي للطفل.

تابع النشاط الثالث التنقيط



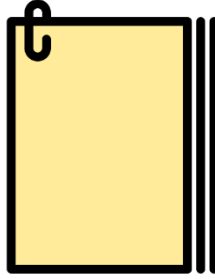
النشاط الرابع الكرمشة

(كرمشة الورق لحجم صغير كحبات الفشار)

الأدوات التي سنحتاجها لهذا النشاط:



صمغ



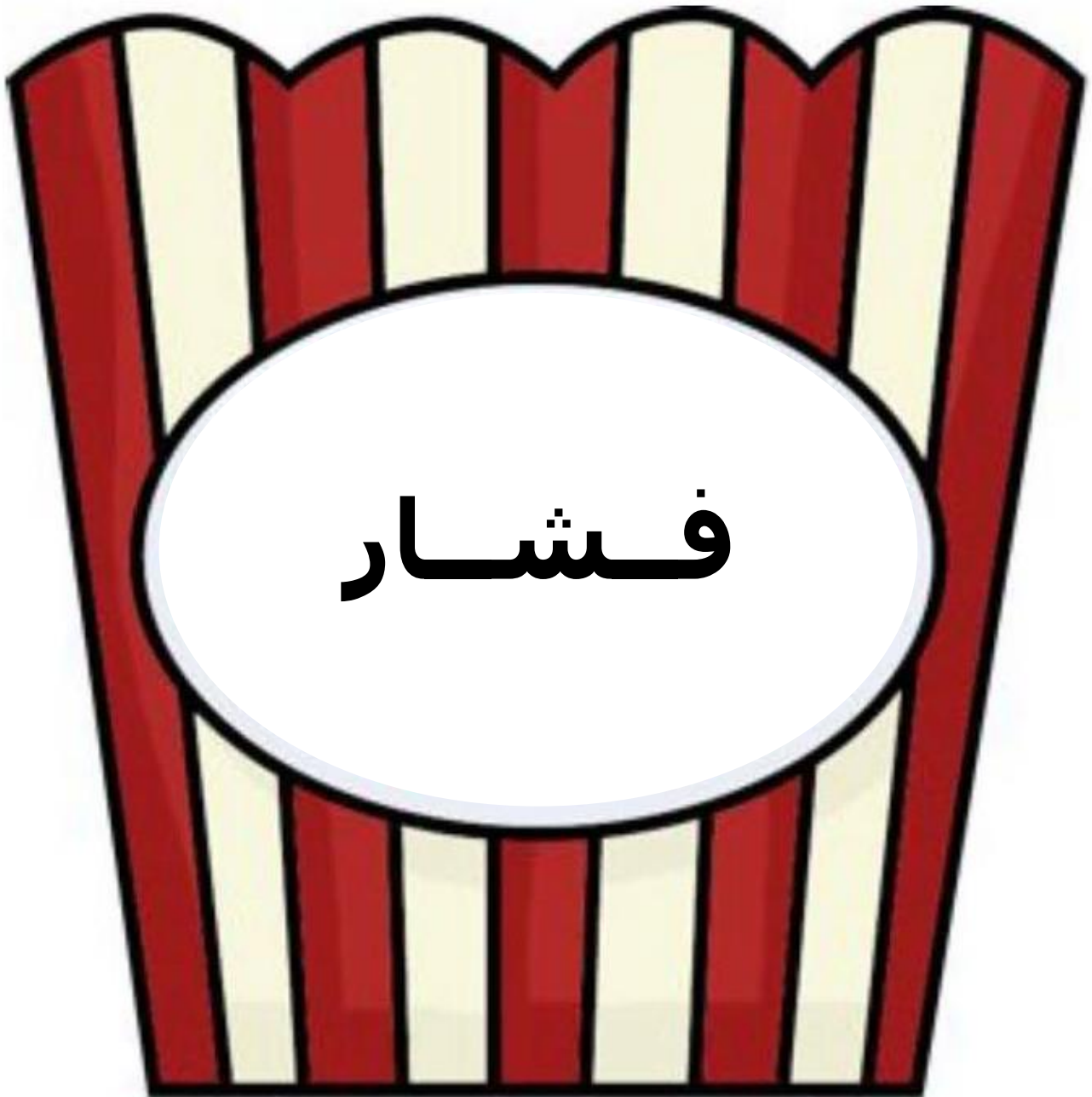
ورق ملون
لونه أصفر



طباعة الصفحة
التالية

الهدف من هذا النشاط: تقوية عضلات الدقيقة
لليد.

تابع النشاط الرابع الكرمشة



النشاط الخامس نقل الكرات

(نقل الكرات من حوض إلى آخر باستخدام الملقط)

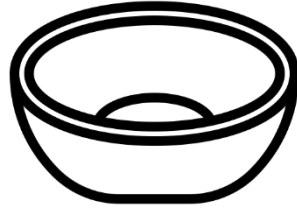
الأدوات التي سنحتاجها لهذا النشاط:



ملقط صغير



كرات ملونة
صغيرة



حوضين

الهدف من هذا النشاط: تحسين التدريب على التآزر البصري والحركي والعضلات الدقيقة.



ما هو التآزر البصري الحركي:

هو ضبط حركة العضلات الذي يتيح لليد أن تقوم بالمهمة وفق الطريقة التي تراها العين ،
فللبصر دور هام في تعلم الإنسان ، فهو الحاسة الأقوى والنفاذة نحو المثيرات ومن خلالها
يستطيع الفرد اكتساب مواد التعلم ، وعملية الكتابة عنصر من عناصر التعلم ، لذا فإن التآزر
البصري الحركي يلعب دوراً مهماً في كتابة الطفل ، فالعيون تبصر وترجم ما وقع عليه
الإبصار من صورة ورسومات وجمل وعبارات وأشكال هندسية ، واليد تكتب ، فعن طريقها
يتعلم الأطفال الأحرف ، والكلمات والجمل ، والأشكال والرسومات على اختلاف أنواعها ،
وعن طريقها يتعلم الفرد دراسة الأوضاع العامة للإنسان ، والاتجاهات المكانية وتحديد
المسافات ، وعن طريقها يتصل الفرد بالبيئة المحيطة ويكون قادراً على الاحتكاك الفعال.

Twitter:

@Nado0oam



