

تم تحميل هذا الملف من موقع المناهج الكويتية



Madleen Nabil

الملف مفردات الوحدات الدراسية مع ترجمتها

موقع المناهج ← ملفات الكويت التعليمية ← الصف العاشر ← لغة انجليزية ← الفصل الأول

روابط مواقع التواصل الاجتماعي بحسب الصف العاشر



روابط مواد الصف العاشر على تلغرام

[الرياضيات](#)

[اللغة الانجليزية](#)

[اللغة العربية](#)

[التربية الاسلامية](#)

المزيد من الملفات بحسب الصف العاشر والمادة لغة انجليزية في الفصل الأول

كتاب الطالب في مادة اللغة الانكليزية	1
مواضيع التعبير للصف العاشر	2
مذكرة قواعد رائعة ومفيدة في مادة اللغة الانكليزية	3
الكلمات الجديدة بالترجمة في مادة اللغة الانكليزية	4
مذكرة ثانوية المباركية في مادة اللغة الانكليزية	5

Vocabulary

كلمات الصف العاشر

الفصل الدراسي الأول

موقع
المنهج الكويتية
almanahj.com/kw

Grade 10

1st Term

Prepared By
Mrs. Madleen Nabil

2025 - 2026

Lessons	N	word	P.S	Meaning
lessons 1 & 2	1	absorb	v	يمتص
	2	antioxidant	n	مضاد الاكسدة
	3	arthritis	n	التهاب المفاصل
	4	caffeine	n	مادة الكافيين
	5	calcium	n	كالسيوم
	6	cholesterol	n	كوليسترول
	7	combat	v	يقاوم - يحارب
	8	dietician	n	أخصائي التغذية
	9	digestive	adj	هضمي
	10	fibre	n	الألياف الغذائية
	11	iron	n	عنصر الحديد
	12	metabolise	v	تحويل الطعام إلي طاقة
	13	neutralise	v	يعادل أو يحايد
	14	nutrition	n	تغذية
	15	probiotic	adj	غني بالبكتريا النافعة
	16	protein	n	البروتين
	17	saturated fat	n	دهون مشبعة
	18	stimulant	n	محفز
	19	unsaturated fat	n	دهون غير مشبعة
	20	vitamin	n	فيتامين

Lessons	N	word	P.S	Meaning
lessons 4 & 5	1	deficiency	n	نقص - عجز
	2	grilled	adj	مشوي
	3	metabolism	n	عملية الايض (تحويل الطعام إلى طاقة)
	4	organic	adj	عضوي بدون إضافة مواد كيميائية
	5	pomegranate	n	ثمرة الرومان
	6	RDA	abbr	الكمية المسموح بتناولها يوميا
	7	sodium	n	الصوديوم
	8	supplement	n	مكمل غذائي

Lessons	N	word	P.S	Meaning
lessons 7 & 8	1	appeal to	v	يروق ل - يعجب
	2	atmospheric	adj	مريح - ممتع
	3	crammed	adj	مزدحم - ممتلئ ب
	4	eatery	n	مطعم
	5	fanatic	n	مشجع - محب ل
	6	irresponsibly	adv	بطريقة غير مسؤولة
	7	malnutrition	n	سوء التغذية
	8	salad bar	n	ركن السلطات
	9	specialty	n	اختصاص - تخصص
	10	vegetarian	adj	نباتي
	11	wholesome	adj	مفيد - صحي

Lessons	N	word	P.S	Meaning
lessons 1 & 2	1	aspiration	n	أمل - طموح
	2	creed	n	دين - عقيدة
	3	delegate	n	شخص يمثل الدولة - شخص ينوب عن
	4	diversity	n	تنوع
	5	initiative	n	مبادرة
	6	interfaith	adj	بين الأديان
	7	mentor	n	ناصح - مرشد
	8	seminar	n	حلقة نقاشية - منتدي
	9	tolerance	n	تسامح

Lessons	N	word	P.S	Meaning
lessons 4 & 5	1	calligraphy	n	الخط العربي المزخرف
	2	consistently	adv	بثبات
	3	diverse	adj	متنوع - مختلف
	4	inspirational	adj	ملهم
	5	master	v	يتقن - يجيد
	6	richly	adv	بوفرة - بغزارة

Lessons	N	word	P.S	Meaning
lessons 7 & 8	1	account	n	تقرير
	2	conduct	v	ينفذ - ينظم
	3	cover	v	يقطع مسافة - يسافر
	4	figure	n	شخص مهم
	5	ground-breaking	adj	مبتكر - رائد - مستجد
	6	high-ranking	adj	ذو مقام رفيع
	7	pilgrimage	n	حج - زيارة الأماكن المقدسة
	8	relevant	adj	ذو صلة - مرتبط بـ
	9	review	n	مقال نقدي

Lessons	N	word	P.S	Meaning
lessons 1 & 2	1	concrete	adj	أسمنتي - خرساني
	2	design	n	تصميم
	3	drill	v	يثقب
	4	evoke	v	يُوحِي بِ- يثير
	5	expressionist	n	تعبيري
	6	forecourt	n	ساحة-فناء
	7	foundation	n	أساس البناء
	8	framework	n	هيكل البناء
	9	geometric	adj	هندسي
	10	renowned	adj	شهير - معروف
	11	slightly	adv	بشكل ضئيل - قليلا
	12	studio	n	استوديو تصوير
	13	venue	n	قاعة

Lesson	N	word	P.S	Meaning
lesson 3	1	boutique	n	محل صغير
	2	brand	n	علامة تجارية - ماركة
	3	edutainment	adj	تعليمي ترفيهي
	4	gourmand	n	شهره - نهم - محب للطعام
	5	mainstream	adj	منتشر - سائد
	6	state-of-the-art	adj	علي أحدث طراز - حديث

Lessons	N	word	P.S	Meaning
lessons 4 & 5	1	chic	adj	أنيق - مواكب للموضة
	2	governmental	adj	حكومي
	3	modernistic	adj	حديث - متطور
	4	public	adj	عام
	5	residential	adj	سكني
	6	spacious	adj	واسع - فسيح
	7	state	adj	حكومي
	8	sturdy	adj	قوي
	9	substantial	adj	ضخم - مهم - بارز

Lessons	N	word	P.S	Meaning
lessons 7 & 8	1	advocate	v	يؤيد - يساند
	2	apprehensive	adj	قلق - خائف
	3	benefit	v	يُفيد - يستفيد
	4	council	n	مجلس
	5	detrimental	adj	ضار
	6	influx	n	تدفق
	7	objective	n	غاية - هدف
	8	profitable	adj	مربح
	9	voice	v	يُعلن عن - يعلن

Lessons	N	word	P.S	Meaning
lessons 1 & 2	1	anti-reflective	adj.	مضاد للانعكاس
	2	artificial intelligence	n	الذكاء الاصطناعي
	3	compete	v	ينافس - يتنافس مع
	4	competitive	adj.	تنافسي
	5	console	n	جهاز ألعاب
	6	convoluted	adj.	معقد - أكثر تطور
	7	discourse	n	خطاب - حوار
	8	employ	v	يوظف
	9	naturalistic	adj.	محاكي للواقع - طبيعي
	10	perception	n	الإدراك
	11	rival	adj..	منافس
	12	sensor	n	جهاز استشعار
	13	simulate	v	يحاكي - يقلد
	14	speech recognition	n	التعرف على الصوت
	15	visual effects	n	المؤثرات البصرية
	16	wizard	n	شاطر - ماهر

Lessons	N	word	P.S	Meaning
lessons 4 & 5	1	analogue	adj.	تناظري - ليس رقمي
	2	computer-friendly	adj.	مناسب للحاسوب - أو أي جهاز يعمل مع الكمبيوتر
	3	drive	n	قارئ الأقراص
	4	hold button	n	زر الإيقاف
	5	touchscreen	n	شاشة اللمس
	6	wireless	adj	لا سلكي

Lessons	N	word	P.S	Meaning
lessons 7 & 8	1	arcade	n	جهاز ألعاب بالعملة
	2	bonus	adj.	إضافة - زيادة
	3	breathtaking	adj.	مدهش - مبهر
	4	built-in	adj.	مثبت داخل الجهاز
	5	caller	n	المتصل
	6	exclusive	adj.	حصري
	7	helpline	n	خط المساعدة
	8	joystick	n	مقبض الألعاب - عصا التحكم باللعبة
	9	keypad	n	لوحة المفاتيح
	10	mode	n	وضع اللعبة - مستوي اللعبة

Lessons	N	word	P.S	Meaning
lessons 1 & 2	1	able-bodied	adj	سليم الجسد
	2	adversity	n	صعوبة - شدة
	3	equestrian	adj	فروسي - ذو علاقة بالفروسية
	4	neurologist	n	طبيب أعصاب
	5	observe	v	يلاحظ - يشاهد
	6	paralympics	n	ألعاب أوليمبية للمعاقين
	7	phenomenon	n	ظاهرة
	8	physiotherapy	n	علاج طبيعي
	9	rehabilitation	n	إعادة تأهيل
	10	self-discipline	n	انضباط النفس
	11	virtue	n	فضيلة

Lessons	N	word	P.S	Meaning
lessons 4 & 5	1	aggression	n	اعتداء - عنف
	2	determination	n	تصميم - إصرار - عزيمة
	3	extrovert	n	منفتح اجتماعيا - اجتماعي
	4	feedback	n	نصح - تغذية راجعة
	5	introvert	n	شخص انطوائي
	6	mentality	n	عقلية - أسلوب تفكير
	7	motivation	n	تحفيز
	8	opponent	n	خصم - منافس
	9	sportsmanship	n	الروح الرياضية
	10	stimulation	n	تحفيز
	11	teammate	n	زميل في الفريق

Lessons	N	word	P.S	Meaning
lessons 7 & 8	1	application	n	طلب التحاق
	2	badminton	n	تنس الريشة
	3	gymnastics	n	جمباز
	4	member	n	عضو مشارك
	5	sauna	n	حمام بخار
	6	solarium	n	غرفة لتغيير لون البشرة - حمام شمسي

Lessons	N	word	P.S	Meaning
lessons 1 & 2	1	conservation	n	حماية - المحافظة علي
	2	deserve	v	يستحق
	3	effluent	n	مياه المجاري - مخلفات سائلة
	4	fauna	n	حيوانات تنتمي لفترة زمنية معينة
	5	fence off	phr.v	يحوط - يسور - يسيج
	6	hectare	n	وحدة قياس الأرض
	7	marsh	n	مستنقع
	8	propagation	n	تكاثر
	9	sanctuary	n	محمية - ملجأ
	10	vegetation	n	الحياة النباتية

almanahj.com/kw

Lessons	N	word	P.S	Meaning
lessons 4 & 5	1	aggressive	adj	عدواني - عنيف
	2	fierce	adj	شرس - عنيف
	3	herbivore	n	حيوان يتغذى علي العشب
	4	hostile	adj	كربه - عنيف
	5	proud	adj	فخور
	6	stubborn	adj	عنيد
	7	sustenance	n	غذاء - طعام
	8	tame	adj	أليف

Lessons	N	word	P.S	Meaning
lessons 7 & 8	1	adjacent	adj	مجاور - مجازي ل
	2	bed out	phr.v	يفرش العشب
	3	carbon monoxide	n	أول أكسيد الكربون
	4	cleanup	n	حملة نظافة
	5	exotic	adj	غريب - اجنبي
	6	finance	v	يمول - ي
	7	global	adj	عالمي
	8	imperative	adj	ضروري - أساسي
	9	mammals	n	ثدييات
	10	nest	n	عش الطيور
	11	on behalf of	expr	بالنيابة عن
	12	toxin	n	سم - مادة سامة
	13	wasteland	n	ارض بور - ارض قاحلة