



# لغة الجسد في التدريب الإلكتروني

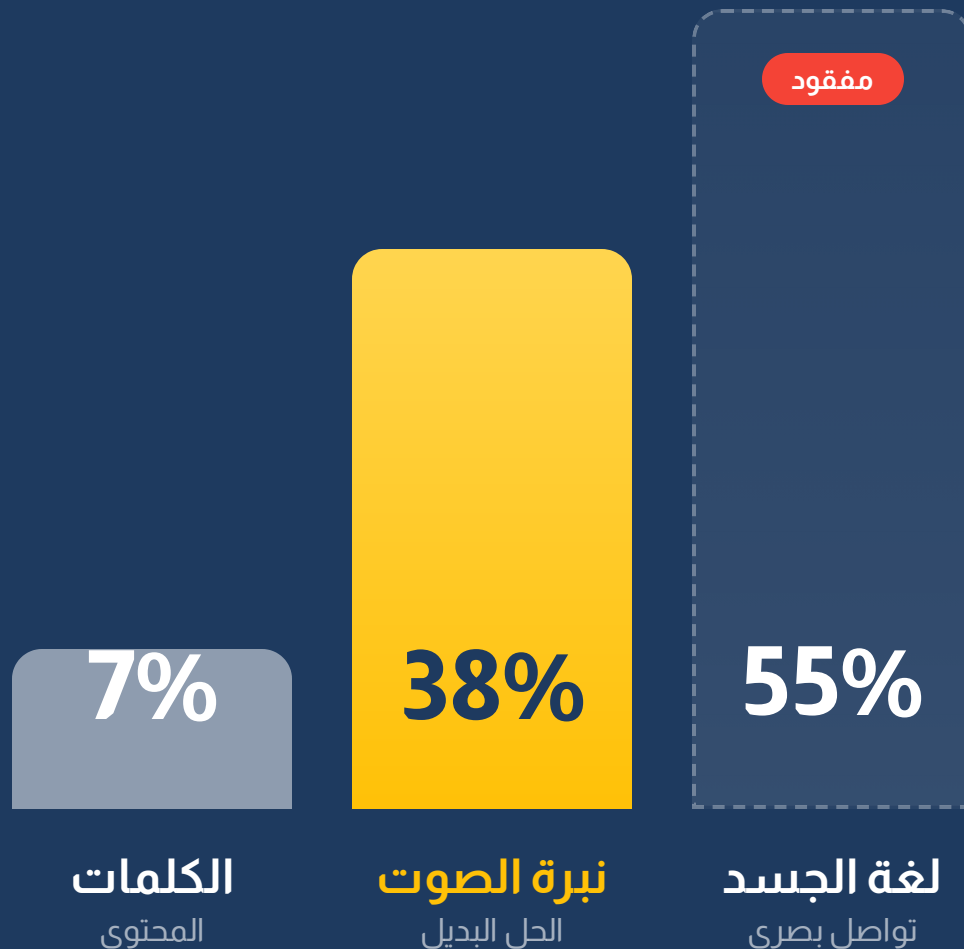
عندما تُغلق الكاميرا... يُفتح الصوت

ابراهيم بن عبدالله الشريف

خبير التدريب والتطوير المهني

# المعادلة الصعبة

قاعدة ميرابيان في الاتصال



في التدريب الإلكتروني، نفقد 55% من أدوات التأثير البصري...  
فهل نفقد نصف تأثيرنا؟

# مبدأ التعويض الصوتي

كيف نملأ الفراغ البصري؟



عندما تغيب العين... تصبح **الأذن** هي بوابة العقل الوحيدة

# المهارة الأولى: التلوين الصوتي

كيف تكسر رتابة الصوت الواحد؟

## النبرة الرسمية

متزنة، واضحة المخارج. تستخدم في شرح القوانين، الحقائق، والتعاريف.



## النبرة الحماسية

سريعة، عالية الطاقة. تستخدم في البدايات، التحفيز، وإعلان النتائج.



## نبرة التركيز

بطيئة، عميقة، مع وقفات. تستخدم عند النقاط الهامة والملخصات.



## النبرة الودية

هادئة، مبتسمة. تستخدم في الترحيب، القصص، واحتواء المواقف.





## قوة الصمت

- بعد طرح سؤال هام (3-5 ثوان)
- للسماح باستيعاب معلومة معقدة
- لخلق التشويق قبل النتيجة
- لإظهار الثقة والتمكن

VS



## فن السرعة

- لإثارة الحماس والطاقة
- عند سرد القصص السريعة
- لتجاوز المعلومات المعروفة
- لمنع الملل في الأجزاء النظرية

# المهارة الثالثة: الرسم بالكلمات

كيف تجعل المستمع "يرى" بصوته؟



استخدم كلمات تثير الحواس وتخلق صوراً ذهنية واضحة لتعويض غياب الإشارة الجسدية.



## كلمات حسية

"نشعر بالثقل..."  
"نمسك بزمام الأمور..."  
"خطوة ثابتة..."



## كلمات سمعية

"اسمعوا هذه النغمة..."  
"الرسالة ترن في الأذن..."  
"بصوت عالٍ..."



## كلمات بصرية

"تخيلوا المشهد..."  
"الصورة واضحة..."  
"من منظور أوسع..."

# المهارة الرابعة: إدارة الطاقة الصوتية



تجنب "الموت السريري" للمحاضرة!



**الختام**

قمة الحماس  
للتحفيز للفعل



**النقاش**

تفاعل وحيوية  
للمشاركة



**الشرح**

هدوء وتركيز  
للفهم العميق



**البداية**

طاقة عالية  
لجذب الانتباه

احذر الرتابة (Monotone): هي العدو الأول للتدريب الإلكتروني.



أبراهيم بن عبدالله الشريف | خبير التدريب والتطوير المهني

# الاستراتيجية: حلقة التفاعل المستمر

بديل التواصل البصري هو "اللمس الرقمي"



## 1. اسأل

لا تشرح لأكثر من 90 ثانية دون طرح سؤال أو طلب تفاعل.

قاعدة

90

ثانية



## 3. علق

اقرأ الأسماء، اشكر المشاركين، علق على إجاباتهم فوراً.



## 2. أشرك

اطلب من المتدربين الكتابة، التصويت، أو رفع اليد.

تفاعلات 😊

مداخلات 🎤

شات 💬

استطلاعات 📊

ابراهيم بن عبدالله الشريف | خبير التدريب والتطوير المهني

# قائمة التحقق: هل صوتي جاهز؟



تأكد من جاهزيتك قبل الضغط على "بدء البث"

## الجاهزية الجسدية

- جلسة مستقيمة (للتنفس الصحيح)
- تمارين إحماء للأحبال الصوتية
- ابتسامة (تسمع في الصوت)
- طاقة عالية وحماس

## الجاهزية التقنية

- جودة المايكروفون (بدون صدى)
- موقع المايك (مسافة قبضة يد)
- كوب ماء دافئ بجانب
- عزل الضوضاء الخارجية

جاهز للانطلاق

# المعادلة الذهبية للتأثير

نبرة صوت <sup>ملونة</sup> + تفاعل <sup>مستمر</sup> + كلمات <sup>تصويرية</sup> = أثر لا يُنسى

[vip.four4@gmail.com](mailto:vip.four4@gmail.com) 

[@Nukbah20](https://twitter.com/Nukbah20) 



ابراهيم بن عبدالله الشريف