



# تاسع سوريا 2026

تم تحميل ونشر هذا الملف بواسطة أكبر قناة تعليمية لطلاب الصف التاسع في سوريا عبر تطبيق التيليجرام ، يمكنك الوصول للقناة عبر الرابط أدناه

 <https://t.me/Y1148Tasea>

**I- Compréhension écrite:****(150pts)****Lis bien le texte suivant puis fais les activités ci-dessous.****Manger bien, vivre sain**

Une bonne santé, c'est-à-dire une alimentation équilibrée et une pratique régulière d'exercice physique.

Chacun de nous a des mauvaises habitudes comme: boire des boissons gazeuses, déplacer en voiture et manger beaucoup de viande et de sucreries.

Pour rester en bonne santé, il faut suivre quelques bonnes habitudes comme:

Adopter une alimentation équilibrée; certains diététiciens conseillent de manger selon les besoins et à des heures régulières trois repas par jour. Alors, il est préférable de manger beaucoup de légumes et de fruits car ils sont riches en vitamines, peu de viande, évitez les plats gras et boivent beaucoup d'eau.

Faire de l'exercice physique. "Un esprit sain dans le corps sain" donc, il faut faire du sport régulièrement et pratiquer au moins une demi-heure de marche rapide pour faire travailler le cœur et les muscles.

Donc Il ne suffit pas de manger une alimentation équilibrée mais il faut aussi faire du sport et dormir plus de 7 heures pour être en bonne santé.

A la fin je vous conseille de ne pas oublier ces conseils: vous devez faire attention à votre alimentation : mangez équilibré et bio, beaucoup de légumes et de fruits, peu de viande, évitez les plats gras, buvez plus d'eau, surveillez votre poids.

**Sami****Journal scolaire****(60pts)****A. Réponds par "Vrai" ou "Faux" !**

1. Ce texte, il s'agit d'une interview.
2. Ce document est publié dans un site internet.
3. Les diététiciens conseillent d'éviter les plats gras.
4. Dans ce document, il s'agit de conseils pour vivre sain.
5. Selon le texte il suffit de manger bien pour être en bonne santé.
6. Pour avoir un mode de vie sain ,il faut manger beaucoup de la viande.

**B. Choisis la bonne réponse !****(30pts)**

7. Le verbe "Éviter " signifie:
 

A. se protéger de	B. messages	C. adolescents	D. faire apparaître
-------------------	-------------	----------------	---------------------
8. Le verbe " Surveiller " signifie:
 

A. Demander son avis	B. sans goût	C. contrôler	D. avoir accès à
----------------------	--------------	--------------	------------------
9. Le nom " Nutritionniste " signifie:
 

A. se reposer	B. éviter	C. contrôler	D. spécialiste de nourriture
---------------	-----------	--------------	------------------------------

**C. Réponds à trois questions seulement des questions suivantes!****(60pts)**

10. Quelles sont les mauvaises habitudes citées dans le texte?
11. Combien d'heures il faut dormir pour se sentir bien?
12. Qui a écrit cet article?
13. Pourquoi on doit manger beaucoup de légumes et de fruits?

## II- Grammaire et structure de langue:

(150pts)

### - Choisis la bonne réponse !

14. Tu ..... les enfants de ton voisin?  
A. voient B. vois C. voit D. voyons
15. Les enfants et moi ..... activités caritatives.  
A. participons B. participez C. participe D. participent
16. Demain, Sami ..... à la mer.  
A. va B. vient d'aller C. allait D. ira
17. Nous ..... couchons trop tard.  
A. me B. te C. se D. nous
18. Nous devons ..... beaucoup aux activités humanitaires.  
A. S'intéresser B. nous intéresser C. s'intéressent D. t'intéresses
19. ...., je vais aller au marché.  
A. Il y a une heure B. hier C. depuis un mois D. dans une heure
20. ...., je viens d'aller au marché.  
A. Il y a deux heures B. demain C. après un mois D. dans une heure
21. Pendant ce week-end, il ..... comme volontaire.  
A. travaillais B. travaillions C. travaillait D. travaillaient
22. Tu connais mon amie ? - Oui, je ..... connais très bien.  
A. la B. le C. leur D. en
23. Les examens, on ..... pense tout le temps.  
A. les B. leur C. en D. y
24. La voiture noire, je l'ai ..... hier soir.  
A. lavées B. lavés C. lavée D. lavé
25. Mes voisins sont ..... de leur voyage.  
A. retournée B. retournés C. retourné D. retournées
26. C'est ..... fille.  
A. mon B. ma C. mes D. leurs
27. .... de livres avez-vous? Nous avons cinq livres.  
A. Quand B. Est-ce que C. Combien D. Pourquoi
28. Tu aimes quelqu'un ? - Non, je n'aime .....  
A. quelqu'un B. personne C. jamais D. rien

### III- Expression écrite: (100pts)

#### 29- Remettez ce dialogue dans l'ordre de 1 à 5:

(40pts)

A- Est-ce que vous avez une solution à proposer ?				
B- Pourriez-vous nous donner une idée sur la situation de l'eau en Inde?				
C- En Inde, on souffre du manque d'eau parce qu'il y a une consommation superflue des nappes phréatiques.				
D- A mon avis, il faut faire des campagnes de sensibilisation pour l'importance de l'eau.				
E- Pour terminer, je voudrais vous remercier pour votre participation.				
1. ....	2. ....	3. ....	4. ....	5. ....

#### 30 -choisissez l'un de deux sujet:

(60pts)

A- Écris une lettre à ton ami pour l'inviter à participer aux activités d'une association caritative (cite son nom et quatre activités et montre leurs buts) !

B- Écris un article pour présenter une œuvre littéraire!

Bonne chance

عززي الطالبي ...  
أعدت هذا النموذج للتدريب للحصول على الحل الصحيح تواصل معي واتساب على الرقم

0997 228 003

الاسم: .....

**I- Compréhension écrite:**

A.

1. Faux
2. Faux
3. Vrai
4. Faux
5. Faux
6. Faux

B.

7. A- se protéger de
8. C- contrôler
9. D- spécialiste de nourriture

C.

10. Boire des boissons gazeuses, déplacer en voiture et manger beaucoup de viande et de sucreries.
11. Plus de 7 heures .
12. Sami
13. car ils sont riches en vitamines.

**II- Grammaire et structure de langue:**

14. B- vois
15. A- participons
16. D- ira
17. D- nous
18. B- nous intéresser
19. D- dans une heure
20. A- il y a deux heures
21. C- travaillait
22. A- la
23. D- y
24. C- lavée
25. B- retournés
26. B- ma
27. C- combien
28. B- personne

**III- Expression écrite:**

29-

1- Pourriez-vous nous donner une idée sur la situation de l'eau en Inde?
2- En Inde, on souffre du manque d'eau parce qu'il y a une consommation superflue des nappes phréatiques.
3- Est-ce que vous avez une solution à proposer ?
4- A mon avis, il faut faire des campagnes de sensibilisation pour l'importance de l'eau.
5- Pour terminer, je voudrais vous remercier pour votre participation.

30 -

- A- وحدة ٢  
B- وحدة ٣

عزيري الطالب . . .

أعد هذا النموذج للتدريب للحصول على الحل الصحيح تواصل معي واتساب على الرقم

0997 228 003

كتابة اسئلة وملخصات لجميع المراحل حسب طلب المدرس