

فن جذب انتباه التلميذ وزيادة تركيزه

فن جذب انتباه التلميذ وزيادة تركيزه

1- الطفل يتذكر 10 في المائة مما يقرأ

2- يتذكر 20% مما يسمع

3- يتذكر 30% مما يرى

4- يتذكر 70% مما يقال في مناقشة

5- يتذكر 90% مما يقال في مناقشة اثناء النشاط او العمل.

وللأسف الكثير منا سواء المعلم اثناء شرح الدرس او الأسرة اثناء شرح موقف ما للطفل يعتمدون على ال 20% فقط مما يعني الاعتماد الكلي على السمع فقط ويهملون الاساليب الاخرى التي تجدى نفعا ومنها استخدام وسائل ايضاح للطفل اثناء شرح الدرس

♦ ♦ اليك بعض الأمثلة في فن جذب انتباه الطفل :

مساحة اعلانية

♦ عند شرح الساعة للطفل نضع ساعة من الكارتون والعقارب حرة الحركة لتعليم الطفل بطريقة بصرية مما يثبت في ذهنه

♦ عند شرح الاشكال الهندسية للطفل نضع دائرة ومثلث ومربع وشكل بيضاوي ومستطيل ونرسم لوحة بها اشكال تحتوي على تلك الرسوم الهندسية مثل الشمس "دائرة" - الهرم "مثلث" - الشباك "مربع" - البيضة "بيضاوي" - الباب "مستطيل"

♦ ♦ عدة طرق لمساعدة الطفل وتحسين تركيزه وهي:

♦ - لابد من الاتصال البصري قبل الحديث مع الطفل لتأكيد التواصل معه.

♦ - يفضل أن يواجه كرسي المكتب حائط ليستطيع الطفل التركيز بصورة أفضل ولفترة طويلة ومستمرة

♦ - مراعاة أن الأوامر البسيطة القصيرة أسهل علي الطفل في التنفيذ بالمقارنة بالأسئلة التي ليس لها اجابة مثل ألا تستطيع أن تجد كتابك؟ الأفضل ان تقولي له اذهب واحضر كتابك.

♦ - يفضل ان تكون تعليما له ايجابية للطفل فتأمره بعمل شيء ولا تنهيه عن عمل العكس مثل ضع قدمك علي الأرض وليس لا تضع قدمك علي الكرسي.

♦ - تجاهلي الطفل عندما يقوم بسلوك غير مرغوب فيه لأن تكرار التجاهل سيجعله يتوقف عن هذه التصرفات واثني علي سلوكه الايجابي.

♦ - من الضرورة إعداد قائمة بواجبات الطفل مع وضع علامة صح أمام كل عمل يتم انجازه.

♦ - كذلك لابد من الالتزام بمواعيد الجدول الموضوع للمذاكرة لأن الأطفال قليلي التركيز يستفيدون من تنظيم الأعمال وتحديد موعد لأداء الواجبات وآخر لمشاهدة التلفيزيون وآخر لتناول الطعام, ويفضل تقليل فترات الانقطاع عن المذاكرة حتي لا يشعر الطفل بعدم ثبات الجدول الموضوع.

♦ - لابد أن تتحلي الأم بالصبر مع طفلها قليل الانتباه, فأطفال كثيرون يجدون صعوبة في البدء بعمل ما والاستمرار به.

♦ - لزيادة تركيز الطفل اقطعي ورقة من الورق المقوي علي شكل صورة ضعها في منطقة تركيز الطفل واطلبي منه النظر داخل الاطار اثناء عمل الواجبات مما يساعد علي

♦ - يجب أن تحتوي أنشطة الطفل علي الحركة والإبداع والتنوع والألوان.

♦ - ضرورة السماح للطفل ببعض الحركة أثناء المذاكرة حتي يستمر لمدة أطول فيها مثل اعطائه كرة اسفنجية من المطاط يلعب بها أثناء مذاكرته.

♦ ♦ بعض المختصين يرون أنه يجب علي الآباء تقليل كمية السكر التي يتناولها الطفل, فبعد تشخيص 1400 طفل وجد نحو ثلث الأطفال يتدهور سلوكهم بشكل واضح عند تناولهم الأطعمة مرتفعة السكريات, وأثبتت بعض البحوث أيضا أن الطعام الغني بالبروتين يمكن أن يبطل مفعول السكر لدي الأطفال الذين لديهم حساسية تجاهه فإذا كان طفلك يتناول طعاما غنيا بالسكر فقدمي له معه مصدر بروتين كاللبن أو البيض أو الجبن.

💻 للمزيد من المعلومات والفوائد يمكنك زيارة مكتبة المعلم اليمني على التليجرام

اضغط على الرابط 📌

<https://t.me/libraryadel>

ثم إبحث 🔍 في المكتبة