



# أخوكم تركي بالحارث

هذا القسم يتطلب أساسي، يجب عليك إكمال هذا القسم لفتح محتوى إضافي.

←

→

مقياس قبلي

أحفظ هذه الصفحة في العلامات

(يهدف هذا المقياس إلى التعرف على مستوى معارفك ومهاراتك قبل بدء البرنامج التدريبي)

درجة واحدة 1/1 (غير مُقيّم)

ماذا يجب أن تفعل إذا كان الشخص المغمى عليه مبتلاً قبل استخدام جهاز الإنعاش (AED)؟

أ. تشغيل الجهاز فوراً.

ب. تجفيف جسم الشخص جيداً قبل وضع الأقطاب الكهربائية.

ج. وضع الأقطاب فوق الملابس.

د. الانتظار حتى يجف الجسم تلقائياً.

✓

ما هو أول إجراء يجب القيام به عند العثور على شخص فاقد للوعي؟

أ. التحقق من نبض القلب فوراً.

ب. طلب المساعدة الطبية والتأكد من أمان المكان.

ج. البدء في الضغط على الصدر.

د. تحريك الشخص إلى وضعية الجلوس.

✓

ما هو العمق الموصى به للضغوط الصدرية أثناء الإنعاش القلبي الرئوي للشخص البالغ؟

أ. 1-2 سم.

ب. 2-3 سم.

ج. 4-5 سم.

د. 5-6 سم.

✓

عند إجراء مناورة هيمليك (Heimlich) على بالغ، أين يجب وضع القبضة؟

أ. على منتصف الصدر.

ب. أسفل عظم القفص الصدري وفوق السرة مباشرة.

ج. على الجانب الأيمن من البطن.

د. عند قاعدة العنق.

✓

عند استخدام جهاز الإنعاش القلبي (AED)، أين يجب وضع الأقطاب الكهربائية؟

|                                                                   |   |
|-------------------------------------------------------------------|---|
| برنامج الثمان الأولي للإسعافات الأولية                            | ≡ |
| نبذة تعريفية                                                      | ⓘ |
| مقدمة                                                             | 📖 |
| الدليل المشارك                                                    | 📖 |
| مقياس قبلي                                                        | ✎ |
| مصطلحات                                                           | 📖 |
| اختبر معلوماتك (ضع المصطلح في المكان المناسب)                     | 📖 |
| الوحدة الأولى                                                     | ⓘ |
| الوحدة الأولى > الإنعاش القلبي الرئوي (CPR)                       | 🔒 |
| الوحدة الأولى > تقييم الوعي ومراقبة التنفس                        | 🔒 |
| الوحدة الأولى > النتائج والتصرف                                   | 🔒 |
| الوحدة الأولى > لمن يتم عمل الإنعاش القلبي الرئوي                 | 🔒 |
| الوحدة الأولى > شروط نجاح تطبيق الإنعاش القلبي الرئوي             | 🔒 |
| الوحدة الأولى > التعامل مع فقدان الوعي مترافق بتوقف القلب والتنفس | 🔒 |
| الوحدة الأولى > الضغوطات الصدرية                                  | 🔒 |
| الوحدة الأولى > فتح مجرى الهواء (Airway)                          | 🔒 |
| الوحدة الأولى > التنفس الصناعي                                    | 🔒 |
| الوحدة الأولى > مشهد تفاعلي                                       | 🔒 |
| الوحدة الأولى > فيديو توضيحي للإنعاش القلبي الرئوي (CPR)          | 🔒 |
| نشاط نهاية الوحدة الأولى                                          | 🔒 |
| الوحدة الثانية                                                    | ⓘ |
| الوحدة الثالثة                                                    | ⓘ |
| الوحدة الرابعة                                                    | ⓘ |
| تقييم نهاية الدورة التدريبية (سؤالان)                             | ⓘ |
| إتمام البرنامج (سؤال واحد)                                        | ⓘ |

- ☐ أ. على اليد اليمنى واليد اليسرى.
- ☐ ب. على الصدر والبطن.
- ☒ ج. واحدة تحت الترقوة اليمنى والأخرى على الجانب الأيسر تحت الثدي.
- ☐ د. على الظهر والكتف.



ما هو الموقع الصحيح لوضع العاصبة (Tourniquet)؟

- ☐ أ. أسفل موقع النزيف مباشرة.
- ☐ ب. فوق الجرح مباشرة.
- ☒ ج. على بعد 5-7 سم أعلى موقع النزيف.
- ☐ د. على أقرب مفصل للعضو المصاب.



متى يجب استخدام العاصبة في حالة النزيف الشديد؟

- ☒ أ. عند عدم توقف النزيف باستخدام الضغط المباشر.
- ☐ ب. فورًا عند حدوث أي نزيف.
- ☐ ج. فقط إذا كان الجرح صغيرًا.
- ☐ د. بعد تغطية الجرح بالكامل بضمادة.



كم معدل الضغوط الصدرية أثناء الإنعاش القلبي الرئوي بالدقيقة؟

- ☐ أ. 80-90 ضغطة بالدقيقة.
- ☐ ب. 50-150 ضغطة بالدقيقة.
- ☐ ج. 120-250 ضغطة بالدقيقة.
- ☒ د. 100-120 ضغطة بالدقيقة.



ما هي أول خطوة يجب اتخاذها إذا كان شخص بالغ يعاني من انسداد مجرى الهواء بشكل جزئي؟

- ☒ أ. تشجيع الشخص على السعال بقوة.
- ☐ ب. البدء في الإنعاش القلبي الرئوي (CPR).
- ☐ ج. إعطاء خمس ضربات قوية على الظهر.
- ☐ د. محاولة إزالة الجسم العالق بالأصابع.



ماذا تفعل إذا كان رضيع (أقل من سنة) يعاني من انسداد في مجرى الهواء؟

- ☒ أ. إعطاؤه خمس ضربات على الظهر متبوعة بخمس ضغوط على الصدر.
- ☐ ب. هز الرضيع بقوة لإخراج الجسم العالق.
- ☐ ج. البدء في الإنعاش القلبي الرئوي فورًا.
- ☐ د. وضعه في وضعية الوقوف ومحاولة السعال.



أخوكم تركي بالحارث

هذا القسم متطلب أساسي، يجب عليك إكمال هذا القسم لفتح محتوى إضافي.

←

→

نشاط نهاية الوحدة الأولى

احفظ هذه الصفحة في العلامات

نشاط نهاية الوحدة الأولى

درجة واحدة 1/1 (غير مُقيّم)

ما أول خطوة عند العثور على شخص فاقد للوعي؟

البدا بالضغطات الصدرية

التأكد من أمان المكان وطلب المساعدة

تحريكه مباشرة

إجابة

صحيح: إجابة صحيحة، أول خطوة هي التأكد من أمان المكان لحماية المسعف والمصاب، ثم طلب المساعدة.

ما العمق المناسب للضغطات الصدرية للبالغ؟

2 سم

5-6 سم

10 سم

إجابة

صحيح: إجابة صحيحة، العمق الموصى به للبالغين هو من 5 إلى 6 سم لضمان فعالية الضغطات الصدرية.

متى يتم طلب الإسعاف؟

بعد 10 دقائق

فور اكتشاف الحالة أو أثناء الإنعاش

بعد توقف الإنعاش

إجابة

صحيح: إجابة صحيحة، يجب طلب الإسعاف مباشرة عند اكتشاف الحالة أو أثناء البدء بالإنعاش القلبي الرئوي.

إرسال

إجابة صحيحة (درجة واحدة)

لم يعجبني

أعجبني

إبلاغ

التالي <

> السابق

|                                                                   |
|-------------------------------------------------------------------|
| برنامج الثمان الأولي للإسعافات الأولية                            |
| نبذة تعريفية                                                      |
| الوحدة الأولى                                                     |
| الوحدة الأولى < الإنعاش القلبي الرئوي (CPR)                       |
| الوحدة الأولى < تقييم الوعي ومراقبة التنفس                        |
| الوحدة الأولى < النتائج والتصرف                                   |
| الوحدة الأولى < لمن يتم عمل الإنعاش القلبي الرئوي                 |
| الوحدة الأولى < شروط نجاح تطبيق الإنعاش القلبي الرئوي             |
| الوحدة الأولى < التعامل مع فقدان الوعي مترافق بتوقف القلب والتنفس |
| الوحدة الأولى < الضغطات الصدرية                                   |
| الوحدة الأولى < فتح مجرى الهواء (Airway)                          |
| الوحدة الأولى < التنفس الصناعي                                    |
| الوحدة الأولى < مشاهد تفاعلي                                      |
| الوحدة الأولى < فيديو توضيحي للإنعاش القلبي الرئوي (CPR)          |
| نشاط نهاية الوحدة الأولى                                          |
| الوحدة الثانية                                                    |
| الوحدة الثالثة                                                    |
| الوحدة الرابعة                                                    |
| تقييم نهاية الدورة التدريبية (سؤالان)                             |
| إتمام البرنامج (سؤال واحد)                                        |
| إشعار نهاية البرنامج                                              |



أخوكم تركي بالحارث

هذا القسم متطلب أساسي، يجب عليك إكمال هذا القسم لفتح محتوى إضافي.

← →

نشاط نهاية الوحدة الثانية

احفظ هذه الصفحة في العلامات

نشاط نهاية الوحدة الثانية

درجة واحدة 1/1 (غير مُقيّم)

متى يستخدم جهاز إزالة الرجفان؟

عند التزيف

عند توقف القلب

عند الكسور

إجابة

صحيح: **إجابة صحيحة**، يُستخدم جهاز إزالة الرجفان للمساعدة في استعادة النبض الطبيعي عند توقف القلب أو اضطراب نبضاته.

أين توضع الأقطاب الكهربائية؟

على اليدين

واحدة أعلى الصدر اليميني وأخرى أسفل اليسار

على الظهر

إجابة

صحيح: **إجابة صحيحة**، توضع إحدى الأقطاب أعلى الصدر من الجهة اليمنى والأخرى أسفل الجهة اليسرى.

ماذا تفعل بعد إعطاء الصدمة؟

التوقف

استئناف الإنعاش القلبي الرئوي

إزالة الجهاز

إجابة

صحيح: **إجابة صحيحة**، بعد إعطاء الصدمة يجب استئناف الإنعاش القلبي الرئوي مباشرة.

إرسال

إجابة صحيحة (درجة واحدة)

لم يعجبني أعجبتني إبلاغ

التالي > السابق <

|                                                                             |
|-----------------------------------------------------------------------------|
| برنامج الثمان الأولي للإسعافات الأولية                                      |
| نبذة تعريفية                                                                |
| الوحدة الأولى                                                               |
| الوحدة الثانية                                                              |
| الوحدة الثانية > جهاز إزالة الرجفان الآلي                                   |
| الوحدة الثانية > كيفية استخدام جهاز مزيل الرجفان (AED)                      |
| الوحدة الثانية > الأطفال و الحالات الخاصة                                   |
| الوحدة الثانية > مشهد تفاعلي                                                |
| الوحدة الثانية > فيديو توضيحي لكيفية استخدام جهاز إزالة الرجفان الآلي (AED) |
| نشاط نهاية الوحدة الثانية                                                   |
| الوحدة الثالثة                                                              |
| الوحدة الرابعة                                                              |
| تقييم نهاية الدورة التدريبية (سؤالان)                                       |
| إتمام البرنامج (سؤال واحد)                                                  |
| إشعار نهاية البرنامج                                                        |



أخوكم تركي بالحارث

هذا القسم مطلب أساسي، يجب عليك إكمال هذا القسم لفتح محتوى إضافي.

←

→

نشاط نهاية الوحدة الثالثة

احفظ هذه الصفحة في العلامات

نشاط نهاية الوحدة الثالثة

درجة واحدة 1/1 (غير مُقيّم)

ما أول إجراء يجب القيام به عند انسداد مجرى الهواء بشكل بسيط؟

تشجيع المصاب على السعال

البدء بالضغطات الصدرية مباشرة

إعطاء المصاب ماءً للشرب

إجابة

صحيح: **إجابة صحيحة**، في حالات الانسداد البسيط يتم تشجيع المصاب على الاستمرار في السعال حتى يخرج الجسم العالق.

أين توضع القبضة أثناء تطبيق مناورة هيمليك؟

على منتصف الصدر

فوق السرة مباشرة وأسفل عظمة الصدر

على الرقبة

إجابة

صحيح: **إجابة صحيحة**، توضع القبضة فوق السرة مباشرة وأسفل عظمة الصدر لتطبيق الدفع البطني بشكل صحيح.

ماذا تفعل إذا فقد المصاب المختنق وعيه؟

ترك المصاب حتى يستعيد وعيه

طلب الإسعاف والبدء بالإنعاش القلبي الرئوي

إعطاء المصاب طعاماً أو شرباً

إجابة

صحيح: **إجابة صحيحة**، عند فقدان الوعي يجب طلب الإسعاف فوراً والبدء بالإنعاش القلبي الرئوي حسب الحالة.

إرسال

إجابة صحيحة (درجة واحدة)

لم يعجبني أعجبني إبلاغ

التالي

السابق

|                                                                       |
|-----------------------------------------------------------------------|
| برنامج الثمان الأولي للإسعافات الأولية                                |
| نبذة تعريفية                                                          |
| الوحدة الأولى                                                         |
| الوحدة الثانية                                                        |
| الوحدة الثالثة                                                        |
| الوحدة الثالثة > الاختناق و أسبابه                                    |
| الوحدة الثالثة > كيف تتوقع احتمال حدوث انسداد مجرى الهواء لدى شخص ما؟ |
| الوحدة الثالثة > انسداد مجرى الهواء البسيط                            |
| الوحدة الثالثة > انسداد مجرى الهواء الشديد                            |
| الوحدة الثالثة > مناورة هيمليك للبالغين                               |
| الوحدة الثالثة > إذا كان المختنق البالغ فاقداً للوعي قبل وصولك        |
| الوحدة الثالثة > إنقاذ الإختناق في الحالات الخاصة                     |
| الوحدة الثالثة > مشهد تفاعلي                                          |
| الوحدة الثالثة > فيديو توضيحي لعملية إنقاذ شخص في حالة إختناق         |
| نشاط نهاية الوحدة الثالثة                                             |
| الوحدة الرابعة                                                        |
| تقييم نهاية الدورة التدريبية (سؤالان)                                 |
| إتمام البرنامج (سؤال واحد)                                            |
| إشعار نهاية البرنامج                                                  |



أخوكم تركي بالحارث

هذا القسم مطلوب أساسي، يجب عليك إكمال هذا القسم لفتح محتوى إضافي.

←

→

نشاط نهاية الوحدة الرابعة

احفظ هذه الصفحة في العلامات

نشاط نهاية الوحدة الرابعة

درجة واحدة 1/1 (غير مُقيّم)

ما أول إجراء عند النزيف؟

إعطاء ماء

الضغط المباشر على الجرح

تركه

إجابة

صحيح: إجابة صحيحة، الضغط المباشر على الجرح هو أول خطوة للمساعدة في إيقاف النزيف.

متى تستخدم العاصبة؟

في كل الحالات

عند عدم توقف النزيف بالضغط المباشر

عند الجروح الصغيرة

إجابة

صحيح: إجابة صحيحة، تستخدم العاصبة عندما لا يتوقف النزيف باستخدام الضغط المباشر على الجرح.

ما نوع النزيف غير المرئي؟

خارجي

سطحي

داخلي

إجابة

صحيح: إجابة صحيحة، النزيف الداخلي يحدث داخل الجسم ولا يكون مرئيًا بشكل مباشر.

إرسال

إجابة صحيحة (درجة واحدة)

لم يعجبني

أعجبني

إبلاغ

التالي <

> السابق

|                                                       |
|-------------------------------------------------------|
| برنامج الثمان الأولي للإسعافات الأولية                |
| نبذة تعريفية                                          |
| الوحدة الأولى                                         |
| الوحدة الثانية                                        |
| الوحدة الثالثة                                        |
| الوحدة الرابعة                                        |
| الوحدة الرابعة < النزيف و أنواعه                      |
| الوحدة الرابعة < حالات النزيف                         |
| الوحدة الرابعة < أنواع النزيف                         |
| الوحدة الرابعة < خطورة النزيف و علامات الصدمة         |
| الوحدة الرابعة < حالة العضو المبتور                   |
| الوحدة الرابعة < انغراز جسم غريب (سكينًا أو آلة حادة) |
| الوحدة الرابعة < التضميد                              |
| الوحدة الرابعة < العاصبة                              |
| الوحدة الرابعة < قواعد استخدام العاصبة و أخطائها      |
| الوحدة الرابعة < الرعاف ( نزيف الأنف )                |
| الوحدة الرابعة < مشهد تفاعلي                          |
| الوحدة الرابعة < فيديو توضيحي لعملية إيقاف النزيف     |
| نشاط نهاية الوحدة الرابعة                             |
| تقييم نهاية الدورة التدريبية (سؤالان)                 |
| إتمام البرنامج (سؤال واحد)                            |
| إشعار نهاية البرنامج                                  |



# أخوكم تركي بالحارث

هذا القسم يتطلب أساسي، يجب عليك إكمال هذا القسم لفتح محتوى إضافي.

## مقياس بعدي

احفظ هذه الصفحة في العلامات

(يهدف هذا المقياس إلى التعرف على مستوى معارفك ومهاراتك قبل بدء البرنامج التدريبي)

درجة واحدة 1\1 (مُقيّم)

ماذا يجب أن تفعل إذا كان الشخص المغمى عليه مبتلاً قبل استخدام جهاز الإنعاش (AED)؟

- ☐ أ. تشغيل الجهاز فوراً.
- ☒ ب. تجفيف جسم الشخص جيداً قبل وضع الأقطاب الكهربائية.
- ☐ ج. وضع الأقطاب فوق الملابس.
- ☐ د. الانتظار حتى يجف الجسم تلقائياً.



ما هو أول إجراء يجب القيام به عند العثور على شخص فاقد للوعي؟

- ☐ أ. التحقق من نبض القلب فوراً.
- ☒ ب. طلب المساعدة الطبية والتأكد من أمان المكان.
- ☐ ج. البدء في الضغط على الصدر.
- ☐ د. تحريك الشخص إلى وضعية الجلوس.



ما هو العمق الموصى به للضغوط الصدرية أثناء الإنعاش القلبي الرئوي للشخص البالغ؟

- ☐ أ. 1-2 سم.
- ☐ ب. 2-3 سم.
- ☐ ج. 4-5 سم.
- ☒ د. 5-6 سم.



عند إجراء مناورة هيمليك (Heimlich) على بالغ، أين يجب وضع القبضة؟

- ☐ أ. على منتصف الصدر.
- ☒ ب. أسفل عظم القص الصدري وفوق السرة مباشرة.
- ☐ ج. على الجانب الأيمن من البطن.
- ☐ د. عند قاعدة العنق.



عند استخدام جهاز الإنعاش القلبي (AED)، أين يجب وضع الأقطاب الكهربائية؟

|                                        |   |
|----------------------------------------|---|
| برنامج الثمان الأولي للإسعافات الأولية |   |
| نبذة تعريفية                           | ✓ |
| الوحدة الأولى                          | ○ |
| الوحدة الثانية                         | ○ |
| الوحدة الثالثة                         | ○ |
| الوحدة الرابعة                         | ○ |
| تقييم نهاية الدورة التدريبية (سؤالان)  | ○ |
| اختبر ذاكرتك                           | 🔒 |
| مقياس بعدي                             | 🔒 |
| الإختبار النهائي                       | 🔒 |
| إتمام البرنامج (سؤال واحد)             | ○ |
| إشعار نهاية البرنامج                   | ○ |

☐ أ. على اليد اليمنى واليد اليسرى.

☐ ب. على الصدر والبطن.

☒ ج. واحدة تحت الترقوة اليمنى والأخرى على الجانب الأيسر تحت الثدي.

☐ د. على الظهر والكتف.



ما هو الموقع الصحيح لوضع العاصبة (Tourniquet)؟

☐ أ. أسفل موقع النزيف مباشرة.

☐ ب. فوق الجرح مباشرة.

☒ ج. على بعد 5-7 سم أعلى موقع النزيف.

☐ د. على أقرب مفصل للعضو المصاب.



متى يجب استخدام العاصبة في حالة النزيف الشديد؟

☒ أ. عند عدم توقف النزيف باستخدام الضغط المباشر.

☐ ب. فورًا عند حدوث أي نزيف.

☐ ج. فقط إذا كان الجرح صغيرًا.

☐ د. بعد تغطية الجرح بالكامل بضمادة.



كم معدل الضغوط الصدرية أثناء الإنعاش القلبي الرئوي بالدقيقة؟

☐ أ. 80-90 ضغطة بالدقيقة.

☐ ب. 50-150 ضغطة بالدقيقة.

☐ ج. 120-250 ضغطة بالدقيقة.

☒ د. 100-120 ضغطة بالدقيقة.



ما هي أول خطوة يجب اتخاذها إذا كان شخص بالغ يعاني من انسداد مجرى الهواء بشكل جزئي؟

☒ أ. تشجيع الشخص على السعال بقوة.

☐ ب. البدء في الإنعاش القلبي الرئوي (CPR).

☐ ج. إعطاء خمس ضربات قوية على الظهر.

☐ د. محاولة إزالة الجسم العالق بالأصابع.



ماذا تفعل إذا كان رضيع (أقل من سنة) يعاني من انسداد في مجرى الهواء؟

☒ أ. إعطاؤه خمس ضربات على الظهر متبوعة بخمس ضغطات على الصدر.

☐ ب. هز الرضيع بقوة لإخراج الجسم العالق.

☐ ج. البدء في الإنعاش القلبي الرئوي فورًا.

☐ د. وضعه في وضعية الوقوف ومحاولة السعال.



# أخوكم تركي بالحارث

هذا القسم مطلوب أساسي، يجب عليك إكمال هذا القسم لفتح محتوى إضافي.

## الإختبار النهائي

احفظ هذه الصفحة في العلامات

## الإختبار النهائي

درجة واحدة 1\1 (مُقيّم)

ما الهدف الرئيس من الإسعافات الأولية؟

- ☐ علاج جميع الإصابات
- ☒ تقديم المساعدة الفورية وتقليل المضاعفات
- ☐ استبدال الرعاية الطبية



إذا تشبعت الضمادة بالدم:

- ☐ تزع الضمادة
- ☒ توضع ضمادة أخرى فوقها
- ☐ يترك الجرح مكشوفاً



متى يجب البدء بالإسعافات الأولية؟

- ☐ بعد وصول الإسعاف
- ☒ فور التأكد من أمان المكان
- ☐ بعد أخذ موافقة المصاب



عند تقييم المصاب فاقد الوعي يجب أولاً:

- ☒ فحص الاستجابة والتنفس
- ☐ إعطاؤه ماء
- ☐ نقله للمستشفى



إذا استمر النزيف بعد الضغط المباشر:

- ☐ إزالة الضمادة
- ☐ ترك الجرح
- ☒ استخدام وسائل إضافية مثل العاصبة عند الحاجة



إذا كان المصاب يستجيب ويتنفس بشكل طبيعي:

|                                        |   |
|----------------------------------------|---|
| برنامج الثمان الأولي للإسعافات الأولية | ≡ |
| نبذة تعريفية                           | ✓ |
| الوحدة الأولى                          | ○ |
| الوحدة الثانية                         | ○ |
| الوحدة الثالثة                         | ○ |
| الوحدة الرابعة                         | ○ |
| تقييم نهاية الدورة التدريبية (سؤالان)  | ○ |
| اختبر ذاكرتك                           | 🔒 |
| مقياس بعدي                             | 🔒 |
| الإختبار النهائي                       | 🔒 |
| إتمام البرنامج (سؤال واحد)             | ○ |
| إشعار نهاية البرنامج                   | ○ |

☒ يتم مراقبته وطمأنته

☐ إجراء الضغوط الصدرية

☐ إعطاؤه دفعات بطنية



عند وجود أكثر من مسعف يفضل:

☐ العمل بشكل فردي

☐ ترك شخص واحد يعمل

☒ توزيع الأدوار والتنسيق بينهم



أي مما يلي يزيد فرص النجاة؟

☐ التأخر في طلب الإسعاف

☒ استخدام جهاز إزالة الرجفان الآلي الخارجي (AED) مبكراً

☐ نقل المصاب فوراً



ماذا يفعل جهاز إزالة الرجفان الآلي الخارجي (AED) قبل إعطاء الصدمة؟

☒ تحليل نظم القلب

☐ قياس الضغط

☐ قياس الحرارة



إذا ظهر على المصاب حركة أو سعال بعد الصدمة بجهاز إزالة الرجفان الآلي الخارجي (AED):

☐ يتم الاستمرار بالصدمات

☒ يتم التوقف عن الإنعاش القلبي الرئوي (CPR) ومراقبته

☐ إزالة الأقطاب فوراً



إعادة الضبط عرض الإجابة

إرسال

إجابة صحيحة (درجة واحدة)



لم يعجبني أعجبني إبلاغ

التالي <

> السابق